

Sieh-
hier.de

Frauen &
Branchen
& Buch

Hannover & Umgebung

Frauen & Branchen & Buch Hannover & Umgebung 2023



Netzwerk – Sichtbarkeit – Begegnung – Information

WILLKOMMEN!

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Information mit dem neuen

Frauen&Branchen&Buch

Dieses Buch soll Sie inspirieren und begleiten, es soll Ihnen die dort vorgestellten Frauen und deren Ideen, Projekte und Unternehmungen nahe bringen, es soll Ihnen direkten Nutzen bringen.

Das **Frauen&Branchen&Buch** wurde mit viel Engagement und Leidenschaft gestaltet und wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Wenn Sie Anregungen haben, oder wenn auch Sie beim nächsten

Frauen&Branchen&Buch

mit dabei sein möchten, sprechen Sie uns an.

Wenn Sie Bücher zum Verteilen möchten, sagen Sie uns Bescheid.

Wenn Sie Kontakt aufnehmen zu den Inserentinnen bzw. zu den hier genannten Frauen und ihren Unternehmen, sagen Sie doch bitte gerne dazu, dass Sie durch das

Frauen&Branchen&Buch

auf sie aufmerksam wurden.

Es ist für die Frauen interessant zu wissen und für uns eine kleine Anerkennung unserer (immensen!) Arbeit.

Herzlichen Dank!

Ihre Gil Maria Leichtle & Team HannoMedia

Frauen&Branchen&Buch

Sieh-
hier.de

**Frauen &
Branchen
& Buch**

Hannover & Umgebung



Foto: Silvia Rothermund

Frauen&Branchen&Buch
HANNOVER & UMGEBUNG 2023 / 24

 **Klimaneutral**
Druckprodukt
ClimatePartner.com/11703-2307-1013

Herausgeberin: Gil Maria Leichtle

HANNOMEDIA

Seilerstr. 12 30171 Hannover

gil@hannomedia.de

www.hannomedia.de

hallo@sieh-hier.de

www.sieh-hier.de

Gestaltung: Liv Köbberling, Grafikdesign

Anzeigen: hallo@hannomedia.de

Auflage: 24. Jahrgang, Juli 2023



EDITORIAL

Gil Maria Leichtle Herausgeberin

Herzlich willkommen! Ich habe das FrauenBranchenBuch von der langjährigen Herausgeberin Barbara Felten übernommen und mich entschieden, es -trotz vieler Herausforderungen- als gedrucktes Buch & online neu herauszubringen, mit neuen Ideen & frischem Design. Warum? Ganz einfach:

Sind Frauen bereits überall angekommen? Nein, bei weitem nicht.

Ja, wir haben Gesetze, Initiativen und Gleichberechtigung, doch es bleiben immens viele Lücken. Wir MÜSSEN in Politik, Justiz und Bildung, in Wirtschaft und Medien noch viel mehr unsere weibliche Kraft einbringen. Ob in den Gremien oder im Unternehmen: Gemischte Teams sind erwiesenermaßen erfolgreicher, gemischte bzw. frauengeführte Unternehmen stabiler.

Es geht nicht einfach um Gendersternchen, sondern um Bewusstsein, Wahrnehmung, um gleiche Chancen und Möglichkeiten.

Und nein, wir wollen nicht über Männer herrschen oder sie bekämpfen, wir wollen auch nicht sein wie Männer, sondern wir wollen und müssen unsere Hälfte der Verantwortung übernehmen.

Auf unsere Art. Mit unseren Qualitäten. Auch und gerade ganz vorne und ganz oben. Lasst uns lieben UND laut sein, helfen UND den Mund aufmachen,

Lasst uns verständnisvoll sein UND klar einstehen für Gerechtigkeit,

Und die Finger auf die Schwachstellen legen, damit all die Arbeit in Pflege und Erziehung, im Haushalt und im Ehrenamt endlich die verdiente Achtung, Anerkennung und Wertschätzung findet.

Liebe Frauen, lasst uns unser Licht nicht unter den Scheffel stellen, sondern auf die Bühnen des Lebens bringen. Lasst uns neue Aufgaben und Herausforderungen mutig annehmen. Lasst uns partnerschaftlich die Gesellschaft weiterentwickeln.

Weil Frauen an VIELEN Stellen noch viel zu wenig sichtbar sind, dort aber SO SEHR gebraucht werden: Lasst uns gegenseitig stärken, ermuntern, ermutigen. Lasst uns Diversität fördern, gute Ideen verbreiten, gute Projekte zeigen und unterstützen. Lasst uns Mädchen stärken, weibliche Gründungen fördern, Freiberuflerinnen & Unternehmerinnen wählen, buchen und empfehlen, Frauenprojekte, -initiativen und -unternehmungen unterstützen, lasst uns austauschen und vernetzen, Frauen sichtbarer machen.

Dafür steht das FrauenBranchenBuch.

Veranstaltungen für Leser*innen und exclusive Events für die Frauen im FBB

Frauen&Branchen&Buch

- Netzwerkveranstaltungen
- Stadtrundgang zu frauenrelevanten Orten
- Besuch im Künstlerinnen-Garten
- Klangreise in der Höhle
- Picknick und Austausch
- Stadtrundfahrt im Oldtimerbus
- Rhetorikworkshop bei Nerissa Rothardt
- Seminar „WELLCOME LYFE“ -
- Workshop Business-Aufbau, Marketing und social media für KMU
- Fahrradtour zu nachhaltigen Projekten
- Besuche von Frauenunternehmen & -Projekten
- Workshop „innere & äußere Haltung“, Ausstrahlung, Auftreten...
- zum Jahreswechsel Workshop Jahresplanung / Vision Board
- ...

Interesse? mail an gil@hannomedia.de

online aktuell unter www.sieh-hier.de



Grußwort von Anja Ritschel

Wirtschafts- und
Umweltdezernentin LHH

Starke Frauen – starke Wirtschaft

Wirtschafts- und Umweltdezernentin bin ich seit Januar 2022 – das FrauenBranchenBuch aber kenne ich schon, so lange es dieses gibt. Es ist ein guter Ratgeber und zeigt auf, wie viel Unternehmerinnengeist in unserer lokalen Wirtschaft steckt. Zwei Aspekte sind mir dabei besonders wichtig:

Zum einen sorgt das vorliegende Heft für Sichtbarkeit. Sofort ist erkennbar, dass Frauen längst in allen Branchen angekommen sind. Wir können netzwerken, uns gegenseitig unterstützen und so im besten Sinne für Female Empowerment sorgen.

Zum anderen steckt das Frauenbranchenbuch voller Vorbilder. Alle Erfahrung zeigt: Unternehmerinnen sind sehr erfolgreich. Aktuell wird aber nur etwa jedes dritte Unternehmen von einer Frau gegründet. Wie viel besser könnte unsere Wirtschaft dastehen, wenn dieser Anteil steigt? Lassen Sie uns gerne den Praxistest machen!

Beim Wirtschaftsempfang der Landeshauptstadt Hannover wird jedes Jahr die Auszeichnung „Frauen machen Standort“ verliehen. Wir wollen damit das unternehmerische Engagement von Frauen wortwörtlich auf die Bühne bringen. Sie sehen: sowohl die Stadt als auch ich persönlich bringen uns gerne als Netzwerkpartnerin ein.

Anja Ritschel

Wirtschafts- und Umweltdezernentin der Landeshauptstadt Hannover

Grußwort von Petra Mundt

Gleichstellungsbeauftragte
der Region Hannover



Liebe Leser*innen,

endlich ist es so weit: Sie halten eine neue Auflage des FrauenBranchenBuchs in den Händen. Die erste neue Ausgabe seit 2019 – darüber freuen wir uns sehr und gratulieren zu der gelungenen Herausgabe!

Viel ist seit 2019 passiert. U.a. die Corona-Pandemie und der Ukraine-Krieg haben die Welt erschüttert und tun es noch. Dabei haben diese Krisen immer ganz besondere Auswirkungen auf Frauen und auch auf ihre Unternehmen. So ist bspw. während Corona die Zahl der weiblichen Gründungen im Vergleich zu den Vorjahren zurückgegangen. Das ifo-Institut stellt in diesem Zusammenhang eine Verstärkung des bekannten „Gender-Gründungs-Gaps“ fest und empfiehlt, politisch konsequent gegenzusteuern: mit dem Ausbau der Kinderbetreuung, dem Verzicht auf Schulschließungen und der systematischen Förderung weiblicher Gründungen (ifo Schnelldienst 10/2022, S. 36 ff.)

Wie wir wissen, bleibt darüber hinaus auch die konkrete Unterstützung vor Ort und untereinander weiterhin unverzichtbar. Ich freue mich deshalb besonders, dass es sich das FrauenBranchenBuch zur Aufgabe gemacht hat, Unternehmen von Frauen mehr Sichtbarkeit zu verleihen, Netzwerke zu schaffen und Kooperationen zu ermöglichen.

Die Gleichstellungsbeauftragten in der Region Hannover, deren Kontaktdaten Sie in diesem Heft auf Seite 64/65 finden, arbeiten ebenfalls kontinuierlich an diesem wie an vielen anderen Themen. Ob zu der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, einer guten Gesundheitsversorgung für Frauen, dem Schutz vor (häuslicher) Gewalt – zögern Sie nicht, die Kolleginnen vor Ort anzusprechen. Hier finden Sie gebündeltes Wissen und eine hohe Fachkompetenz zu Ihren Anliegen – genauso wie im FrauenBranchenBuch!

Viel Freude bei der Lektüre der kommenden Seiten wünscht

Petra Mundt

Gleichstellungsbeauftragte der Region Hannover

Editorial	2	Grafikdesign	63	Rechtsanwältinnen	94	Wellness	111
Termine	3	Gleichstellungsbeauftragte	64	Rednerinnen	97	Zahnärztinnen	112
Grußworte	4	Haare	66	Reise	97	Generation Z	112
Starke Frauen	10	Handwerk	66	Rhetorik	98		
Ärztinnen	16	Hausverwaltung	67	Schauspiel	98	SERVICESEITEN	
Aloe Vera	17	Hebammen	67	Schneiderei	99	Aufruf	113
Architektur	17	Heilpraktikerinnen	67	Schreibwerkstätten	99	Beratungsstellen	114
Autorinnen	18	Hochzeit	68	Selbstverteidigung	99	Frauenhäuser / Wohnen	118
		Interkulturelles Training	68	Shopping Scout	99	Beruf & Karriere	118
		Kinder	68	Spielwaren	99	Existenzgründung	119
Babys / Kleinkinder	26	Kommunikation	69	Stadtplanung	99	Berufsverbände	119
Beauty	26	Kongresse	70	Second Hand	100	Frauen an Hochschulen	120
Beratung: Beruf & Karriere	27	Kunst	71	Sinnlichkeit	102	Frauen in Gewerkschaften	120
Beziehungskoaching	27			Supervision	102	Frauen & Politik	120
Beratung / Existenzgründung	30	Lektorat	73	Steuerberaterinnen	103	Mitfahrzentrale	121
Beratung / Hilfe	32			Tanz	104	FrauenBranchenBücher	121
Bildung	34	Malerbetrieb	73	Textildruck	104	Interessenvertretungen	121
Büro / Service / Buchhaltung	37	Marketing	73	Text / Redaktion	105	Internettipps	122
		Mieterschutz	73	Tierärztinnen	106	Abholstellen	124
		Mediation	74	Tierpflege	107		
Coaching	37	Medien	74	Tod / Trauer	107	Wer ist im FrauenBranchenBuch	126
		Mode	78				
Druck / Kommunikation	43	Moderation	82	Unternehmensberatung	108	Möchten Sie mit dabei sein?	128
		Musik	82	Verbände / Interessenvertretungen	110		
Ernährung / Genuss	45						
Engagement	48	Netzwerke	84				
Events	50	Notarinnen	87				
Farb- / Stilberatung	53	Pädagogik	87				
Finanzen	54	Persönlichkeit	88				
Fotografie	56	Personalentwicklung	89				
Frauenorte	58	Perücken	89				
Fundraising	58	Physiotherapie / Coaching	90				
		Psychologie / Therapie	91				
Garten	59						
Gesundes Leben	60	Raumvermietung	93				
Goldschmiede	63						



HANNOVER

BEWERBEN SIE SICH JETZT!



Stadt-Hannover-Preis 2023

**AUSGEZEICHNET
FRAUEN MACHEN STANDORT**

www.stadt-hannover-preis.de

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

STADT-HANNOVER-PREIS „FRAUEN MACHEN STANDORT“

STADT-HANNOVER-PREIS „Frauen machen Standort“

Der mit 10.000 Euro dotierte Preis zeichnet Frauen aus, die einen wertvollen Beitrag für die hannoversche Wirtschaft leisten.

Um den Stadt-Hannover-Preis für die Unternehmerin des Jahres können sich Unternehmerinnen, Selbstständige oder Freiberuflerinnen sowie Geschäftsführerinnen bewerben. Eine Jury aus Vertreter*innen von Politik, Verwaltung, Gewerkschaft und Wirtschaftsorganisationen entscheidet über die Vergabe des STADT-HANNOVER-PREISES.

Die Preisverleihung und Würdigung der Preisträgerin erfolgt im Rahmen des Wirtschaftsempfangs der Landeshauptstadt Hannover im November.

Bisher erhielten den Stadt-Hannover-Preis:

2023	...
2022	Anna Lina Bartl, Mulembe Kaffee
2021	Dilek Ruf, Architekturbüro BBU.PROJEKT ARCHITEKTEN BDA
2020	Gesa Lischka, Kochstrasse – Agentur für Marken
2019	Irina Kresic (geb. Keferstein) & Tatjana Sabljo, Architekten BDA
2018	Ruth Scharwies, Backwerk Bio-Handwerksbäckerei
2017	Michaela Schupp, Online-Shop Chocolats-de-Luxe
2016	Monika Probst, Gründerin, Gesellschafterin und GF DRIVE
2015	Andrea Thronicke-Stwerka, Kosmetikpraxis
2014	Franziska Stünkel, Filmregisseurin, Drehbuchautorin, Fotokünstlerin
2013	Claudia Rinke, Franz Schloms Nachfolger Möbelspedition GmbH
2012	Astrid Ries, Hut up
2011	Stefanie Eichel, GF Sport- & Eventagentur eichels: Event
2010	Dorothee Lehnen, Textildesign Lehnen-Martins & Martins GbR
2009	Möbelpolsterei Jäger
2008	Interkultureller Sozialdienst
2007	Gisma Business School
2006	Reker & Schlingmann, Papierrollenfabrik GmbH
2005	windwärts, Windenergie- und Photovoltaikprojekte Zanzarelli, Italienische Feinkost Konzertdirektion Schmid
2004	Solvay Deutschland LipoNova GmbH Werbetrommel + Putzmunter
2003	Entenhof Südstadt, Autowerkstatt
2002	Trittfest, Orthopädietechnik

Gil Maria Leichtle, Herausgeberin des **Frauen&Branchen&Buch** Netzwerkerin und Weiterbildungsfan. Am Allgäurand aufgewachsen, berufliche Stationen in Hessen: Therapeutin, Coach, Unternehmerin: ALei emotional concepts (Messeprojekte, Lounges), Großhandel Wellnessprodukte. Hannover: 2003 bis 2005 Führung A21Designhotel, danach Moderation/Redaktion 0511tv.lokal und GF-Assistenz Hannover City GmbH. 2013-2017 Geschäftsführerin des Freundeskreis Hannover. Seit 2019: Nachbarschafts- & Nachhaltigkeitsprojekt TauschTreff (Local Hero Award 2021), seit 2010 Verlag LYFE / HANNOMEDIA und jetzt Herausgeberin FrauenBranchenBuch.

Frauen&Branchen&Buch stellt vor:

Starke Frauen

STEFANIE HOLM

Wenn es jemanden in Hannover gibt, der -ohne großes Aufheben- unglaublich viel Gutes bewirkt, dann ist das Stefanie Holm.

Die Ärztin ist zwar mit ihrer Praxis in der Georgstraße voll ausgelastet - doch trotzdem widmet sie enorm viel Zeit und Energie in das von ihr seit 2014 aufgebaute Herzensprojekt „a little Help from my Friends“. Mit dem gleichnamigen Verein und einem engagierten ehrenamtlichen Team organisiert sie unbürokratische Hilfe für Menschen in Notsituationen. Die Einnahmen gehen zu 100 Prozent an die Menschen!

Das Ganze funktioniert über sogenannte Botschafter (z.B. Mitarbeiter in sozialen Einrichtungen), die unkompliziert Hilfe für die Menschen in Not beantragen können. Ob bei einer bedürftigen Familie der Kühlschrank kaputtging oder ein spezielles Fahrrad für eine chronisch Kranke, eine drohenden Stromkappung aufgrund Rückständen - es gibt viele Situationen, wo Menschen durch die üblichen Hilfsraster fallen und dringend Hilfe benötigen.

Unermüdlich ist Stefanie Holm auch darin, immer neue Ideen und Veranstaltungen zu realisieren, um weitere Gelder für das Projekt zu akquirieren. Ob ein Konzert, Ausstellungen, Bilderversteigerung, Galaveranstaltung im GOP oder in der Ansprache von Unternehmen, das Projekt zu unterstützen. Verdient erhielt sie im Jahr 2020 den Stadtkulturpreis Hannover, Sonderpreis für herausragendes bürgerschaftliches Engagement.

...a little **HELP**
from my
FRIENDS e.V.

Spenden sind hochwillkommen
<https://help-my-friends.org/>



DIE TEKKAL-SCHWESTERN:

Düzen Tekkal, geboren 1978 in Hannover, kurdisch-jesidischer Abstammung. Autorin, Fernsehjournalistin, Filmemacherin, Kriegsberichterstatteerin, Politikwissenschaftlerin, Gründerin und Sozialunternehmerin. Sie engagiert sich enorm insbesondere für die Rechte der Frauen und erhielt für ihr Engagement viele Preise, u.a. das Bundesverdienstkreuz. Tekkal gründete 2019 die Bildungsinitiative GermanDream, mit der Wertedialoge an hunderten deutschen Schulen veranstaltet werden. Anliegen ist es, jungen Menschen die Werte von Freiheit und Selbstbestimmung zu vermitteln und Extremismus vorzubeugen, insbesondere dem Islamismus und Rechtsextremismus. 2022 Mitgründerin Organisations- und Personalberatung Mut:Republik.



Mit ihrer Schwester **Tugba Tekkal** (geb. 1985 in Hannover) gründete sie die Organisation für humanitäre Hilfe Háwar.help, Tugba ist Vorsitzende. Der Verein engagiert sich mit einem Frauen-Empowerment Zentrum für psychosoziale Betreuung, Alphabetisierungs- und Handwerkskurse sowie Bildungsworkshops zu Themen wie Frauenrechten und

Entrepreneurship für Frauen und Kinder aus IS-Kriegsgefangenschaft im Irak und in Deutschland. Scoring Girls ist ein integratives Projekt des Vereins mit dem Ziel, mittels Teamsport (Fußball), Schulhilfe und Berufsorientierung Werte wie Teamgeist, Empathie, Verantwortungsbewusstsein, Führungsstärke bei Mädchen und jungen Frauen zu fördern. Tugba war Profifußballerin (Bundesliga) bis 2017.

Und es gibt weitere starke Tekkal-Schwwestern, die im Hintergrund aktiv sind, z.Bsp. **Tezcan Tekkal**, sie kümmert sich um die Finanzen, und **Tuna Tekkal** mit dem Bereich Organisation.



www.hawar.help/de/
www.germandream.de
www.mutrepublik.com

CHRISTINE PREITAUER

Christine Preitauer, seit 2019 Geschäftsführerin des kreHtiv Netzwerk Hannover e.V.: wir kümmern uns darum, die Kreativschaffenden am Standort Hannover zu vernetzen, zu fördern und sichtbar zu machen. Mein persönliches Interesse an der Netzwerkarbeit wurde durch mein Studium am IJK Hannover erweckt, wo ich in mehreren Forschungsprojekten den Wert von Vernetzung und Kollaboration – vor allem im kreativen Bereich – erkannt habe. Mein Ziel ist es, den Wert kreativer Arbeit für alle Bereiche in unserer Gesellschaft noch deutlicher zu machen – und gemeinsam mehr für den Kreativstandort Hannover und die dort ansässigen kreativen Akteur*innen zu erreichen.



Foto: kreHtiv/Partick Labitzke

Christine Preitauer | CEO kreHtiv Netzwerk Hannover e.V.
Hanomaghof 2 30449 Hannover 0511 760 435 65
christine.preitauer@krehtiv.de

0170 34 35 471
www.krehtiv.de

JOYCE HÜBNER

Viele Extremsportler haben bereits verschiedene Kontinente durchquert, aber die Wege vor der eigenen Haustür haben sich die wenigsten mal genauer angesehen. Joyce Hübner entschied sich, die gesamte deutsche Grenze (5.200 km lang) abzulaufen. in 120 Marathons an 120 Lauftagen. Sie möchte mit diesem Projekt auch andere Menschen dazu inspirieren, ihre Komfortzone zu verlassen, zeigen, wie das Austesten der persönlichen Grenze einen nachhaltig positiven Effekt auf einen selbst bewirkt.



JOYCE
HÜBNER

Sommer/Herbst 2023
Begleite sie bei dem Projekt ihres Lebens: Aktueller Stand / Route / Infos unter: www.joycehuebner.com

BIRGIT FEEß – NETZWERKERIN UND POWERFRAU

Birgit Feeß - in Hannover geboren, acht Jahre in München gelebt und seit 2003 wieder zuhause in der Leinemetropole - lenkt seit 2012 als Geschäftsführerin das Wirtschaftsnetzwerk Pro Hannover Region mit seinen rund 300 Mitgliedsunternehmen. Sie war dort seit 2006 selbst Mitglied und kannte den Verein somit gut aus der Mitgliederperspektive. Als bekennende Netzwerkerin hatte sie bereits an der Isar ein branchenbezogenes Netzwerk aufgebaut und betreut. Die Mutter von zwei erwachsenen Kindern arbeitete zuvor 15 Jahre im Bereich Versicherungen und Banken, davon zwölf Jahre selbstständig. Zuletzt war sie als Verkaufsleiterin Bereich Hannover/Bremen einer Versicherung tätig. Nach diversen kaufmännischen Ausbildungen und dem Studium der BWL (VWA) in Hannover 2020 noch ein berufsbegleitendes Studium zum Master of Arts Innovationsmanagement. Von 2018 bis 2020 war sie Teilnehmerin der Leadershipgarage Mittelstand am Institut für Performance Management an der Leuphana Universität Lüneburg. Als Honorar-Dozentin ist Birgit Feeß heute an mehreren Hochschulen in Studiengängen zu Führung und Management tätig. Ehrenamtlich engagiert sie sich als stellvertretende Aufsichtsratsvorsitzende bei fairKauf, als Mitglied im Advisory Board der studentischen Unternehmensberatung Janus Consultants sowie in der Delegiertenversammlung der FOM Hochschule für Ökonomie & Management.



Birgit Feeß feess@p-h-r.de

DR. HEIKE SCHMIDT

Frauen wissen das: Kommunikation ist nicht alles, aber alles ist nichts ohne Kommunikation! Ob als Redakteurin der HAZ, Chefin der Wochenblätter oder Chefredakteurin der Nobilis - Dr. Heike Schmidt kennt die Wichtigkeit guter Kommunikation. Sie ist Dozentin, Autorin und Mitherausgeberin. Langjährige Erfahrung in PR- und Öffentlichkeitsarbeit sowie im Agenturbereich waren die beste Voraussetzung für die Chefredaktion der Nobilis - dem Hochglanzmagazin für Hannover. Die Nobilis gibt es seit über 45 Jahren - und ist nach wie vor das Magazin für alles rund um „Das Schöne Leben“. www.nobilis.de



JASMIN MITTAG

Die Hannoverin Jasmin Mittag hat 2012 die Kampagne „Wer braucht Feminismus?“ initiiert und in den letzten 10 Jahren rund 5.000 Statements von Menschen gesammelt, die wiedergeben, warum sie die soziale Bewegung immer noch wichtig finden. Die persönlichen Pro-Feminismus-Argumente



präsentiert die Künstlerin und Aktivistin in einer Wanderausstellung. Diese war schon an über 50 Orten in Deutschland zu sehen und kann weiterhin von Einrichtungen ausgeliehen werden. Zudem hält Jasmin Mittag Vorträge und gibt Workshops zum Thema. „Wer braucht Feminismus?“ „Natürlich wir alle“, sagt Mittag.

Jasmin Mittag

info@werbrauchtfeminismus.de
www.werbrauchtfeminismus.de



MASCHSEE STATT MALTA.

Nach spannenden Jahren als Studien-Reiseleiterin absolvierte Anke Biedenkapp Ihr Referendariat als Gymnasiallehrerin für Geschichte und Spanisch.

1990-2010 baute sie Statterreisen Hannover auf und aus und organisierte 20 Jahre lang den Reisepavillon, ein weltweit einzigartiges Forum für nachhaltigen Tourismus. Mit Bussanova entwickelte sie „Stadtbekannt & Co“ – Stadterkundungen im Oldtimer-Bus, war Leiterin eines bundesweiten Modellprojektes „Kurze Wege zur Zukunft(sinsel) – Umweltschutz im Nachbarschaftsverband“ und veranstaltete das ökologisch ausgerichtete Kurzfilmfestival „Linden Shorts“. Als Geschäftsführerin von Global Partnership Hannover e.V., widmet sie sich verstärkt dem Thema Nachhaltigkeit und Völkerverständigung.



ANKE BIEDENKAPP

Aktuell liegt Ihr Fokus auf der Verankerung der „Europäischen Route des jüdischen Kulturerbes“ in Deutschland.

Ehrenamtlich engagiert sie sich u.a. im Netzwerk „Erinnerung und Zukunft“ sowie für zukunftsfähigen Tourismus in Hannover.

Anke Biedenkapp

Global Partnership Hannover e.V. Küchengartenstr. 2B 30449 Hannover
anke.biedenkapp@googlemail.com 0511 45002702 01716260869

SONJA ANDERS

Intendantin Schauspiel Hannover

Sonja Anders, geboren 1965 in Hamburg, begann nach dem Germanistik-Studium ihre Laufbahn als Dramaturgin an Theatern in Hamburg und Stuttgart. Sie war Chef dramaturgin am Thalia Theater Hamburg und am Deutschen Theater Berlin. Seit der Spielzeit 2019/20 ist sie Intendantin in Hannover sowie in verschiedenen Beiräten und Vorständen tätig.

Am Schauspiel Hannover setzte sie im Ensemble und der Regie eine Frauenquote um und räumte mit dem in der Branche noch immer verbreiteten Gender Pay Gap auf. Das Programm des Schauspiel Hannover ist geprägt von klassischen Stoffen und neuer Dramatik mit einem Fokus auf Themen wie Diversität, Gender und Intersektionalität.



„Über Quoten zu diskutieren ist nötig, sie zu praktizieren macht sogar Spaß! Insbesondere die Kultureinrichtungen müssen Vorbild sein und mit Selbstverständlichkeit diese Themen angehen, auch ohne viel Wirbel darum zu machen. Bei uns am Schauspiel Hannover inszenieren mehr Frauen als Männer – nicht aufgrund einer Quote, sondern weil es einfach gute Regisseurinnen sind! Und das Ensemble unserer Schauspieler:innen ist ebenfalls weiblicher und diverser als jemals zuvor. Natürlich kann selbst der „Peer Gynt“ von einer Frau gespielt werden. Warum auch nicht? Es funktioniert wunderbar.“

www.schauspielhannover.de

Möchten Sie außergewöhnliche Frauen empfehlen, die wir unter „**starke Frauen in Hannover**“ vorstellen sollen?

mail an gil@hannomedia.de (Auswahl vorbehalten)



Frauenärztinnen
 INGEBORG RUPP & CHRISTINE WEGENER
 Lindenstraße 1A • 31535 Neustadt a. Rbge.
 Telefon 05032/939291 • Fax 05032/939292
 info@die-frauenaerztin.de • www.die-frauenaerztin.de

Dr. med. Karin v. Woedtke
 Traditionelle chinesische Medizin, Akupunktur
 Praktische Ärztin, Ärztin für Anästhesiologie

 Sprechstunden nach Vereinbarung:
 Fon: 0 51 82 90 95 85, Fax: 0 51 82 90 95 86
 Johannerstr. 1, 31028 Gronau (Leine)
 E-Mail: woedtke@chines-med.de, Internet: www.chines-med.de

**Chinesische
 Medizin**
Annedore Gauer
 Ärztin
 Lichtenbergplatz 6
 30449 Hannover
 Tel. 0511/4584303
 Fax 0511/4584325
 www.tcm-gauer.de

Dr. med.
 Anja Maria Praschak
 Sabine Meyer-Harms
Ärztinnen
für Frauenheilkunde
 Mo-Do 9-18 Uhr
 Fr 9-13 Uhr
 u.n. Vereinbarung
 Westzellertorstr. 11A
 29221 Celle
 Tel.: 05141/69 86
 www.Frauenheilkundepraxis.de

FRAUENARZTPRAXIS PATTENSEN

Gesamtes Spektrum der modernen Frauenheilkunde und Geburtshilfe:
 Beratung zur Verhütung, Krebsvorsorge, Schwangerschaftsbetreuung
 genauso wie Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden und
 Nachsorgeuntersuchungen bei Krebserkrankungen.
 Donnerstag nachmittags ist unsere Mädchensprechstunde!
Dr. med. Annett Schwichtenberg & Dr. med. Stefanie Seifert
 Fachärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
 Göttinger Str. 6 30982 Pattensen
 05101/6565 www.frauenarztpraxis-pattensen.de

ALOE VERA

Bereits seit der Antike ist die Aloe Vera dank ihrer beruhigenden, kühlenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften als Heilpflanze bekannt. Die echte Aloe Vera Barbadenis Miller mit ihren kraftvollen Eigenschaften ist gut für „innen und außen“ - besser aussehen und vor allem, sich innerlich wohler zu fühlen. Die Aloe mit ihren vielen wertvollen Inhaltsstoffen ist Basis hochwertiger Pflegeprodukte für Haut und



Haar - und kostbare Nahrungsergänzung.
 Als Fitnesskur, zum Abnehmen, als Kombi-Powerdrink mit über 160 Vital- und Nährstoffen direkt aus der Natur.
 Hier ausführliche Infos und ganz einfache Bestellung:
<https://tinyurl.com/aloevera-produkte>

ARCHITEKTIN
 DIPL. - ING. SABINE RICHERT

LEISTUNGSSPEKTRUM
 VON DER BAUPLANUNG BIS
 ZUR BAUDURCHFÜHRUNG FÜR

- NEUBAUTEN
- ALTBAUSANIERUNG
- UM/BAUEN FÜR SENIOREN
- BEHINDERTENGERECHTES BAUEN
- SYSTEMLÖSUNGEN FÜR KLEINE RÄUME
- ATHMOSPHERE DURCH FARBE & LICHT

LINDEMANNSHOF 1
 30900 WEDEMARK
 0162 - 4254302
 architektin.richert@web.de

Dilek Ruf

ist in der 75-jähriger Geschichte des Bund Deutscher Architekten (BDA) in Niedersachsen die erste Frau an der Spitze.
 1974 in der Türkei geboren, Architekturstudium an der TU Darmstadt, seit 2006 in Hannover. Verheiratet, 2 Kinder. 2012 gründete sie BBU.Projekt Architekten und ist zusätzlich als Gastkritikerin, Beirätin, Jurorin und Fachreferentin tätig.
 Seit 2022 Landesvorsitzende BDA Niedersachsen.
 2021 erhielt sie den STADT-HANNOVER-PREIS, der Frauen auszeichnet, die einen wertvollen Beitrag für die hannoversche Wirtschaft leisten.
www.bbu-projekt.com

STEPHANIE RISTIG-BRESSER

Stephanie Ristig-Bresser ist Kulturwissenschaftlerin und engagiert sich als Autorin und Referentin sowie als integraler Coach für die sozial-ökologisch-ökonomische Transformation und begleitet Menschen und Organisationen dabei. Dabei greift sie auf eine langjährige Erfahrung in den zivilgesellschaftlichen Strömungen als Redakteurin wie auch als ehrenamtlich Engagierte zurück – u. a. bei der Transition Town- wie auch der Gemeinwohl-Ökonomie-Bewegung. Ihr Buch MAKE WORLD WONDER. Für die Welt die wir uns wünschen. erzählt die letzten Jahrzehnte seit der Veröffentlichung der „Grenzen des Wachstums“ als eine Aufbruchsgeschichte und sieht die globalen



Nachhaltigkeitsziele als Orientierungsrahmen für den Wandel an. Das aufwändig illustrierte und im Magazin-Design gestaltete Buch erschien im Oktober 2020 im oekom-Verlag nach einer erfolgreichen Crowdfunding-Kampagne.

**Stephanie Ristig-Bresser**

Kulturwissenschaftlerin M. A. *** PR-Managerin (ZAK) *** Integrale Lebensberaterin
 Autorin * Trainerin *
 Coach für (D)eine Welt im Wandel
 Buch-Website: www.make-world-wonder.net
Impulse@make-world-wonder.net

Kaufen Sie Ihre Bücher im regionalen Buchhandel!

Buchhanglung **an der Marktkirche**

Buchhandlung **Hugendubel** Bahnhofstraße/Kröpcke

Buchhandlung **Leonie Konertz** Lister Meile/Lister Platz

Buchhandlung **Cruse**, Hildesheimet Straße Südstadt

Sternschnuppe Buchhandlung Silberstraße Groß-Buchholz

annabee Buchladen Stephanusstraße in Linden (Schwerpunkt Politik; Feminismus; Kinderbücher. Deutscher. Buchhandelspreis 2017+2019)

... und viele weitere engagierte Buchhandlungen in Hannover & Umgebung

MARIE DETTMER

Marie Dettmer liest – das verheißt immer ein besonderes Erlebnis. Denn sie trägt nicht einfach nur vor. Die Hannoveranerin verbindet in ihrer Rezitierkunst ausgewählte Gedichte und Geschichten mit Informationen zu den Autoren der vorgetragenen Lyrik und Prosa und gibt Einblicke in zeitgeschichtliche Zusammenhänge. Literarische Komposition nennt Marie Dettmer ihre Vortragsart. Wer ihr zuhört, kann bekannte Schriftsteller neu entdecken und bislang ungelesene Poeten für sich dazugewinnen. Autoren eine Stimme zu geben, gelingt ihr auf intensive und stets überraschende Weise.



Aus Passion ist Marie Dettmer seit vielen Jahren zu Hause in den Zeilen von Auburtin, Busch, Fontane, Fried, Heine, Hesse, Kästner, Kaléko, Keun, Th. Lessing, Morgenstern, Polgar, Rilke, Ringelnatz, Schwitters, Tucholsky, R. Walser und vielen anderen – von der Antike bis zur Gegenwart. Ob Geschichte und Stadtbilder, Malerei und Kunst, Natur und Garten, Humor, Philosophisches oder anderes im Fokus einer Lesung oder Literarischen Führung stehen – stets sind ihre literarischen Kompositionen ein besonderes Hörerlebnis. Gern lässt sich Marie Dettmer auf besondere Themen und Orte ein oder inszeniert Darbietungen zusammen mit Künstlern: „Gepaart mit Musik wird das Erlebnis der Lesung noch intensiver“, meint sie. Seit vielen Jahren ist die Lesekünstlerin in verschiedenen Kultureinrichtungen, in Museen, Bibliotheken und Buchhandlungen, in Gärten, Parks und an anderen Orten ein gern gesehener Gast.



Führungen und Lesungen können auch privat gebucht werden.
 Anfragen unter:

Marie Dettmer

Literarische Komponistin und Rezitatorin
info@mariedettmer.de
 Tel. +49 157 8239 7534
<http://www.mariedettmer.de>

BÜCHER FÜR WORTREISENDE, STERNENSEGLER UND TINTENTAUCHER

Mit Worten Räume öffnen ...
Berührend, Bewegend, Inspirierend ...
Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ...
Stöbern Sie einfach mal:
www.gydecalleesen.de und
www.sternenfeder-buecher.de



Oder buchen Sie eine Lesung mit einem scharfen Mix aus Witz, Provokation und Tiefgang:
lebensraum@gydecalleesen.de



ANTJE ROHRBACH

Diplom-Versicherungs-Betriebswirtin, VWA
Ausbilderin im Versicherungswesen, IHK
NLP-Trainerin & Lehrtrainerin, DVNLP-LernCoach,
Kommunikationstrainerin Train-the-Trainer, IHK
Zertifizierte Kinesiologin Stressmanagementberaterin
„Stress und Zufriedenheit in der digitalen Welt“
im Buch „CHEFSACHE ZUKUNFT“

Antje Rohrbach
a.rohrbach@denkmanager.de
www.denkmanager.de



WWW.BUECHERFRAUEN.DE

BücherFrauen vernetzen Frauen aus allen Bereichen rund um Bücher / Medien. Weiterbildung und gesellschaftspolitisches Engagement,
Ansprechpartnerin Hannover: Carolin Nax
carolinnax@gmail.com www.buecherfrauen.de



BARBARA SCHLÜTER

Barbara Schlüter hatte jahrelang die Idee zu historischen Romanen, die die Lebensumstände der Menschen in Hannover vor 100 Jahren widerspiegeln. 2010 erschien der erste Roman „Vergiftete Liebe“. Ihm folgten weitere und inzwischen auch bereits das vierte Buch „Verschaukelte Liebe“. Barbara Schlüters Bücher sind ein Genre-Mix: sorgfältig recherchierte historische Gesellschaftsromane, kombiniert mit Krimielementen.

Die Romane spielen schwerpunktmäßig im historischen Hannover. Die spannenden Gesellschaftsromane um eine hannoversche Architektenfamilie und insbesondere die selbstbewusste Protagonistin Elsa Martin sind ein spannender Lesegenuss – mit vielen historischen Details zu den damaligen Verhältnissen, der Gesellschaft, der Arbeiterbewegung in Linden und – im vierten Band – den damals modernen Orientreisen.



Dr. phil. Barbara Schlüter
dr.b.schlueter@t-online.de www.dr.b-schlueter.de

BÜCHER DER TEKKAL-SCHWESTERN



LYFE TIMER

LYFE Timer – der inspirierende und motivierende Begleiter durch das Jahr. Erstmals erschienen 2010 Tages- & Monatskalender. Zeit- & Aufgabenplanung, Checklisten, Glücks-Coaching-Impulse. Für tägliches Festhalten deiner Dankbarkeits-, Erfolgs- und Glücksmomente. lieferbar ab Herbst.

HANNOVER LYFE Timer

- der Timer für Hannover-Fans, mit vielen Fotos, Zitaten von regionalen Persönlichkeiten, Veranstaltungstipps, Stadtplan, Öffentliche Verkehrsmittel, Adressen und Empfehlungen. Stadtpaziergänge.

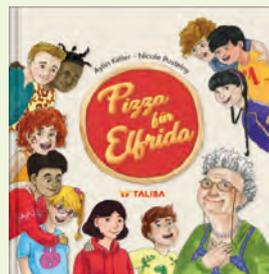
im Buchhandel oder online bestellen www.lyfe.de



AYLIN KELLER / TALISA KINDERBUCH-VERLAG

Aylin Keller gründete im Jahr 2005 in Hannover TALISA – einen Verlag, der sich auf mehrsprachige Kinderbücher spezialisiert. Als gebürtige Türkin wollte Aylin Keller ihre Kinder zweisprachig erziehen – und das Studium für Bildende Kunst sowie Lehramt in der Türkei und die Fortbildung zur pädagogischen Mitarbeiterin für Grundschulen in Deutschland waren die Basis für den Verlag. Inzwischen bietet sie ein breites Verlagsprogramm mit Bilderbüchern zum Vorlesen und auch für Erstleser – insgesamt in 21 Sprachen, jeweils in Kombination mit Deutsch.

Mit TALISA sollen vor allem Kinder, aus Familien, bei denen zu Hause Deutsch nicht als Muttersprache gesprochen wird, in ihrer Sprach- und Leseentwicklung begleitet werden. Die TALISA-Bücher sind aber auch für einsprachig aufwachsende Kinder ein Vergnügen und helfen, einen Einblick in unsere mehrsprachige, bunte Gesellschaft zu gewinnen.



TALISA Kinderbuch-Verlag

Weißekreuzstraße 31, 30161 Hannover
Inhaberin: Aylin Keller e. K.
E-Mail: info@talisa-verlag.de
Web: www.talisa-verlag.de

GIL MARIA LEICHTLE – GLÜCK

Mitautorin bei „GLÜCK – Impulse für persönliche Wege zum Glückhsein und Glückhwerden“ (Gabal), „93 Ideen“ und „60 Ideen, die dich und die Welt verändern“



2024 weitere Veröffentlichungen

www.gilleichtle.de



„Lesen ist ein großes Wunder.“

Marie von Ebner-Eschenbach

Autorinnen / BuchCAT

Autorinnen / Podcast

DIE KLEINE SCHWARZE CHAOSPRAXIS

Ein prozessorientierter Podcast: Ninia LaGrande und Denise M'Baye sprechen über Literatur, Popkultur, Politik, Emotionen und das Leben im Allgemeinen – überall, wo es Podcasts gibt.

Ninia ist Moderatorin, Autorin und Podcasterin. Für ihre Arbeit wurde sie mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Stadtkulturpreis 2020. Denise ist Schauspielerin, Sängerin, Podcasterin und Yogalehrerin. Sie war seit 2009 im Cast in der Serie „Um Himmels Willen“ zu sehen. 2023 erschien ihr neuer Film „The Ordinaries“.

Ninia „LaGrande“ Binias

Moderatorin | Autorin www.ninialagrande.de

Denise M'Baye

Schauspielerin | Synchronsprecherin | Sängerin



Foto: Simona Bednarek

www.denisembaye.de

BÄRBEL MIEMIETZ

Warum ich bei Wikipedia mitmache und warum mehr Frauen mitmachen sollten

Daten nachschlagen, Wissen auffrischen, in ein neues Themengebiet einsteigen – kein Weg führt leichter und schneller zum Ziel als ein Blick in die Wikipedia. Die Online-Enzyklopädie erklärt fast alles, manchmal trifft man sogar auf wirklich brillante Artikel, hin und wieder aber zeigt sich auch eine unerwartete Leerstelle. Warum ist das so? Es liegt an der Konstruktion des Projekts: Die Wikipedia wird von Freiwilligen geschrieben, von Menschen, die ehrenamtlich in ihrer Freizeit einen Teil ihres Wissens mit anderen Menschen teilen möchten. Das, worüber sie schreiben, suchen sie sich natürlich selbst aus. Was sie eint, ist die Grundidee von Wikipedia, dass Wissen nicht hinter Bezahlschranken gehört, sondern allen Menschen frei zur Verfügung stehen soll.

Ich habe meinen ersten Artikel für die Wikipedia am 8. März 2020 geschrieben und – online gestellt! Zum internationalen Frauentag hatte Wikipedia:Hannover Frauen zu einem Schreibkurs eingeladen und damit meine Neugier geweckt. Dann kam die Covid-Pandemie und hätte den erfolgreichen Einstieg fast wieder zunichtegemacht, doch dank des Internets und der Möglichkeit von Online-Treffen bin ich dageblieben. Die gesamte Covid-Zeit hindurch traf sich das Team von Wikipedia:Hannover jeden Dienstagabend am Computer, und im Laufe der Zeit wurde ich zu einem Teil des Teams. Jedes Team-Mitglied hat eigene Schwerpunkte, aber manchmal arbeiten fast alle an einem gemeinsamen Projekt. Mein Lieblingsprojekt sind insbesondere die Straßen in Hannover, die nach Frauen benannt sind. Es gibt dazu Listen, nach Stadtbezirken geordnet, es gibt Fotos der Straßen und der Straßenschilder und manchmal gibt es zu den Frauen, die einer Straße ihren Namen geliehen haben, auch eine Biografie. In diesem scheinbar einfachen Projekt stecken eine Menge unentgeltlicher Arbeitsstunden und jede_r im Team hat etwas anderes dazu beigetragen. Dabei greift das Projekt über die Enzyklopädie Wikipedia weit hinaus. Nur die biografischen Artikel stehen in der Wikipedia, aber die Fotos, die die Artikel illustrieren, werden aus dem Schwesterprojekt Wikimedia Commons, einem umfangreichen Medienspeicher, eingebunden. Daneben haben die Straßen und die Namensgeberinnen alle einen Eintrag in der riesigen Datenbank Wikidata. Dort werden Informationen gesammelt und kategorisiert, die gleich nach dem Eintragen in allen Wikisprachen zur Verfügung stehen und die zudem maschinenlesbar sind.

WIKIPEDIAFRAUEN HANNOVER

Auf diese Weise können die unterschiedlichsten Informationen generiert werden, z. B. eine Gewichtung von nach Frauen und nach Männern benannten Straßen oder ein Städtevergleich, und es ist auch möglich, die gefundenen Straßen auf einer OpenStreetMap-Karte darzustellen.

Mit Fotos von Legendentafeln in Commons und Einträgen/Links in Wikidata werden auch zu Frauen, die nach den herkömmlichen Kriterien für die Enzyklopädie Wikipedia als „nicht relevant“ gelten, Informationen sichtbar gemacht. Das ist extrem wichtig, weil bisher nur etwa 17 % aller Biografien in der Wikipedia Biografien von Frauen sind. Auch sonst gibt es aus Frauensicht Kritik: Das größte Problem ist, dass Frauen sich noch immer unter dem Maskulinum mitgemeint fühlen sollen. Das wird sich wohl nur ändern, wenn mehr Frauen mitmachen. Bisher sind gerade einmal 10 % der Schreibenden Frauen. Nur mit mehr Frauen in der Community haben die – bisher mehrfach gescheiterten – Abstimmungen über die Verwendung geschlechtergerechter Sprache eine Chance. Mit mehr Frauen könnte sich auch die Sicht darauf verändern, was als enzyklopädisch relevant einzustufen ist, – denn bislang haben männliche Interessenlagen noch ein besonderes Gewicht. Wikipedia:Hannover richtet immer wieder Schreibkurse aus, die sich gezielt an Frauen wenden, um der Frauenperspektive mehr Gewicht zu verschaffen. Mir persönlich macht es vor allem Spaß, Frauen über Fotos sichtbar zu machen: Fotos von Straßenschildern, von Denkmälern, von Dingen, die Frauen geschaffen haben. Hier kann jede, die mit offenen Augen und einem Smartphone durch die Welt läuft, ohne besondere Einführung mithilfe einer App in wenigen Schritten einen wichtigen Beitrag für die Sichtbarkeit von Frauen leisten.



Bärbel Miemitz hannover@wikipedia.de



„Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen.“
Maria Montessori



Christina Handschug
- Trageberatung
- Bindeweisen für Schwangere nach FTZB
- Babymassage

Achtsam Tragen
Trageberatung & Mehr
0173-2305449
www.achtsamtragen.de

Nika KINDERWELT
Wir denken Kinder
Ihr Babyfachmarkt im ♥ von Bothfeld!
Prinz-Albrecht-Ring 4-6 · 30657 Hannover
www.nika-kinderwelt.de

BEZIEHUNGS COACHING

- für Frauen mit dem Wunsch, ihre Beziehung auf ein höheres **Level** zu heben
 - für Frauen, die sich mit ihrem Partner **weiterentwickeln** möchten
 - für Frauen, die in ihrer Partnerschaft unzufrieden oder unglücklich sind
 - für Frauen, die sich wünschen, **besser wahrgenommen** zu werden
 - die nach toxischen Beziehungen das Vertrauen in den **Lebensfluss** verloren
 - für Frauen, die ihren Partner **besser verstehen** möchten
 - für Frauen, die sich einsam fühlen, Lebenspartner auf Augenhöhe wünschen
 - für Frauen, die wissen wollen, **wie sie wirken**,
 - aus **männlicher UND weiblicher** Sicht
 - die die **Beziehung zu sich selbst** und
 - die **Beziehung zu anderen** verbessern möchten,
- bieten wir sensibles Beziehung coaching an Einzel/Gruppen-Coaching, Workshops, online oder in Hannover. Gil & Artur www.lyfeccoach.de



BEAUTY INSTITUT COOLINI

DANIELA SCHMITZ

Moderne Kosmetik setzt immer mehr auf Technik und Wirkung mit WOW-Effekt. Genau das können Sie im Beauty Institut Coolini in Hannover erleben. Genießen Sie zum Beispiel mit der beliebten Signature-Behandlung eine umwerfende Kosmetik, die Ihr Gesicht zum Strahlen bringen wird. Inhaberin und Präventologin Daniela Schmitz bietet Ihnen ein tolles Hauttraining im Rhythmus mit der Natur und verbessert damit die gesamte Vitalität Ihrer Haut. Lernen Sie uns kennen!



Beauty Institut Coolini
Berliner Allee 12
30175 Hannover,
www.coolini.de
Tel. 0173-9243662



Unternehmerinnen-Zentrum
©Gerd Fahrenhorst cc BY 4.0

Beratung: Beruf & Karriere

Unternehmerinnen-Zentrum Hannover

- Vermietung von Büroräumen | 15 - 40 m²
- Vermietung von Tagungsräumen
- Berufliches Netzwerk | Gründerinnen
Unternehmerinnen
Freiberuflerinnen

Hohe Straße 11 | 30449 Hannover | Tel 0511-92 40 01-0 | Fax 0511-92 40 01-99 | www.uzhannover.de | mail@uzhannover.de

berufswege
wahlmöglichkeiten erkennen

gabriele witten-neubert
0701 7449000

mühlenkampstraße 90
31515 wunstorf

telefon 0 50 31 / 17 64 54
telefax 0 50 31 / 17 64 35
mobil 01 63 / 6 73 79 67
www.witten-neubert.de
info@witten-neubert.de

beratung und
individuelles training
zur

berufsfindung
berufswegplanung
wiedereingliederung
neuorientierung

beratung / training / vermittlung

Elke Heinrichs
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt



Telefon: 0511 6559-2450
Vahrenwalder Str. 245 | 30179 Hannover
Jobcenter-Region-Hannover.BCMA@jobcenter-ge.de | www.jobcenter-region-hannover.de

ANDREA WASSERMANN

Wir bieten Ihnen

- auch wenn Sie kein Arbeitslosengeld bekommen –
- persönliche Beratung zu Ihren Fragen der Integration in den Arbeitsmarkt (Terminvereinbarung)
- individuelle Arbeitsvermittlung und Informationen zu Förderangeboten
- Informationsveranstaltungen, z. B. zum Wiedereinstieg ins Erwerbsleben



Andrea Wassermann

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Beratung und Unterstützung für Frauen zu beruflichen Themen, z. B.: Wiedereinstieg, Aus- und Weiterbildung, Quereinsteigschancen
E-Mail: Hannover.BCA@Arbeitsagentur.de
Internet: www.Hannover-Chance.de

HANNOVER

AKTUELLE ANGEBOTE JETZT ONLINE ANSEHEN!

Familie

Beruf

Berufliche Perspektiven und Strategien für Frauen

FAMILIE UND BERUF? BEIDES!
WWW.FRAU-UND-BERUF-HANNOVER.DE

Information | Beratung | Weiterbildung | Qualifizierung

DAS NEUE SEMINARPROGRAMM FÜR 2023:
programm.frau-und-beruf-hannover.de

Kofinanziert von der Europäischen Union
LAND NIEDERSACHSEN
FRAU & BERUF
KOORDINIERUNGSSTELLE HANNOVER REGION
Region Hannover

PETRA-JOHANNA REGNER – SENIOR COACH

COACHING – MENTORING – KOMMUNIKATION

Als frauenbewegte Frau seit jungen Jahren, begleitet Petra-Johanna Regner das Thema Gleichberechtigung durch ihre lange Berufstätigkeit in Unternehmen, in Verbänden, bei Frauen & Wirtschaft, als Unternehmerin. Besonders als berufstätige Alleinerziehende hat sie das Netzwerken von Frauen untereinander sehr zu schätzen gelernt. Engagiert ist sie u.a. für familienfreundliche Personalpolitik und die Vernetzung von Frauen z.B. in Führung. Ein roter Faden war und ist für Regner das Thema Mentoring besonders für Chancengleichheit. Seit Ende der 90er hat sie Mentoring in sehr vielen großen und kleineren Unternehmen und Institutionen vorangetrieben und darüber hinaus verbreitet. Als Beraterin berät und begleitet Regner Initiativen, z.B. Mentoringnetzwerk für die IHKLW und aktuell das Mentoringprogramm des PHR - Pro Hannover Wirtschaftsnetzwerk.



Petra-Johanna Regner begleitet als Coach besonders Menschen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen sowie Krisen. Ihr Angebot richtet sich an private Einzelpersonen als auch an Unternehmen durch Einzel- und Gruppencoaching. Sie moderiert Workshops und hält Vorträge.

Petra-Johanna Regner

Rubicon - Praxis für psychologische Beratung, Coaching und Supervision
regner@rubicon-online.de, 0511 979 1894, mobil 0172 4142376

DOROTHEE ZAPKE

Präsenz | Empowerment | Auftritt | Wirkung
Persönlichkeit. Empowerment.

Dorothee Zapke

Seminare, Mentoring & Coaching Persönlichkeitsentwicklung
d@zapke.info www.dorotheezapke.com

HANNOVER



Gründungsberatung für Frauen

ERFOLGREICH SELBSTSTÄNDIG VON ANFANG AN!

Wer eine gute Idee hat, sollte immer gut beraten sein. Daher unterstützt Gründerinnen-Consult Unternehmensgründerinnen mit Beratung, Information und Weiterbildungsangeboten im gesamten Gründungsprozess. Wir engagieren uns für Ihre Ziele:

- › INDIVIDUELL
- › WIRTSCHAFTSKOMPETENT
- › BRANCHENSPEZIFISCH
- › FLEXIBEL
- › VERNETZEND

Jetzt informieren unter: www.gruenderinnenconsult.de

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

hannoverimpuls

AmAndA
FrauenTherapie- und Beratungszentrum

Roscherstr. 12 / 30161 Hannover
Tel. (0511) 88 59 70
mail@amanda-ev.de
www.amanda-ev.de

Feministische Therapie
und Beratung für Frauen

Anlaufstelle bei Essstörungen
Beratung bei Gewalterfahrung
und Trauma

Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung
Psychoziale Betreuung
(§ 16a SGB II)



Frauennotruf
bei sexualisierter
Gewalt

Beratung
Unterstützung
Prävention
Information

0511 33 21 12

Telefonische Sprechzeiten:
Montag 15 - 17 Uhr
Mittwoch 10 - 12 Uhr
Freitag 10 - 13 Uhr
offene Sprechstunde (ohne Anmeldung) mon-
tags von 14 bis 15 Uhr (außer an Feiertagen)
Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie
bitte einen Termin.

Auch während der üblichen Bürozeiten sind wir
häufig persönlich erreichbar.
Ansonsten Anrufbeantworterin.

Notruf für vergewaltigte
Frauen und Mädchen e.V.

Goethestraße 23 (Eingang Leibnizufer) 30169
Hannover

www.frauennotruf-hannover.de



Mädchenhaus **zwei13** e.V.
BERATUNG · BEGLEITUNG · PRÄVENTION

- psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Traumaberatung
- aufsuchende Beratung
und Begleitung
- Prävention

Telefon **05 11 / 300 58 72**

Zur Schwanenburg 3
30453 Hannover
zwei13@maedchenhaus-zwei13.de
www.maedchenhaus-zwei13.de



Deutscher Evangelischer
Frauenbund e.V.
Ortsverband Hannover e.V.

*Beratung in Geld- und
Versicherungsfragen*

Knochenhauerstraße 15
30159 Hannover
Telefon: 0511/394 72 72
Fax: 0511/397 04 86
eMail: def-ovhannover@freenet.de



spectrum e.V.

**Ambulant unterstütztes
Wohnen (AuW)**

**Orientierung & Mobilität
(O&M)**

für sehbehinderte und
blinde Menschen

spectrum e.V.
Eckerstr. 14 • 30161 Hannover
Tel.: 0511 2605-170
Mobil: 0176 62 95 86 81
www.spectrum-hannover.de



profamilia
Beratungsstelle Hannover

Schwangerschaftskonfliktberatung
Schwangerenberatung
Partnerschafts- und Sexualberatung
Sexuelle Bildung
Onlineberatung www.sextra.de

pro familia Beratungsstelle
Dieterichsstr. 25A
30159 Hannover
Tel. 0511/ 36 36 06
E-Mail: hannover@profamilia.de
www.profamilia.de/hannover



Suchtberatung für Frauen
Diakonisches Werk gGmbH
Goethestr. 29, 30169 Hannover
Tel. 0511/1611 697 und 1611 715
Instagram: @frauen.suchtberatung
Kommen Sie gerne auch ohne Termin in unsere
Offene Sprechstunde jeden Montags von 15 - 16:30 Uhr



**Mütterzentren machen
Städte lebenswert.**

Frauen- und Mütterzentrum
Burgdorf e.V.
Wallgartenstr. 33/34
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 / 8969 79
www.frauen-und-muetterzentrum.de

**Mütterzentrum /
Mehrgenerationenhaus
e.V.**

Querstraße 22
30519 Hannover

[www.muetterzentrum-
mgh-doehren.de](http://www.muetterzentrum-
mgh-doehren.de)



frauenberatung
neustadt a. rbge.

- Beratung und Unter-
stützung: vertraulich,
respektvoll, kompetent
- Einzelberatung
- Onlineberatung
- Gruppenangebote
- Workshops, Vorträge

Tel. 05032 / 78 98
Leinstraße 34a
31535 Neustadt a. Rbge
mail@frauenberatungneustadt.de
www.frauenberatungneustadt.de



**Frauenhaus
Hannover**
Frauen helfen Frauen e.V.

Wir beraten auf englisch, arabisch,
persisch, russisch, polnisch und spanisch.
Wir bieten rollstuhlgerechte Plätze für
Frauen und Kinder mit Behinderung.

info@frauenhaus-hannover.org
www.frauenhaus-hannover.org **Telefon 0511 664477**



Frauen- und Kinderschutzhaus
- Tag und Nacht -
0511/69 86 46
www.frauenschutzhaus-hannover.de
info@frauenschutzhaus-hannover.de

Weitere
Beratungsstellen
finden Sie auf
Seite 114

BILDUNGSFRAUEN UND IHRE KOMPETENZ ZUM STRAHLEN BRINGEN!

Als Bildungsfrau aus Leidenschaft bin ich seit mehr als 25 Jahren im Bildungsbereich aktiv. Viele Frauen haben mich als Mentorinnen geprägt in den Jahren – und diesen persönlichen Schatz gebe ich mit meiner Arbeit bei BILDUNGSFRAUEN weiter:

- Durch Coaching und Supervision stärke ich Bildungsgestalterinnen ganzheitlich in ihrer professionellen Rolle.
- Im Rahmen von Prozessbegleitung und Organisationsberatung arbeite ich an besseren Strukturen in Bildungseinrichtungen.
- Als Moderatorin und Podcasterin gebe ich ihren Stimmen eine Bühne.



Bist du auch eine BILDUNGSFRAU? Dann freue ich mich, wenn ich dich, deine Einrichtung oder dein Projekt begleiten darf!



BILDUNGSFRAUEN

Sabine Bertram
Hohe Str. 11
30449 Hannover
www.bildungsfrauen.de

NERISSA ROTHARDT BUSINESS SMALLTALK

Die Kunst der Gesprächsführung mit Unbekannten aufbauen: Business Small Talk bricht das Eis, liefert Informationen und kann unerwartete Chancen eröffnen. Wer die Kunst des kleinen Gesprächs beherrscht, kann auch in den meisten Situationen souverän bleiben und Begegnungen optimal nutzen. für Vertriebsmitarbeiter, Führungskräfte, Berufseinsteiger und Privatpersonen. in Kooperation mit VHS Hannover

Nerissa Rothardt Rhetorik-Consulting

Schwarzer Bär 4 30449 Hannover
Mobil 0178 455 4068 nr@rhetorik-consulting.de



fairKauf

Erfahren Sie mehr über unsere
Qualifizierungsmaßnahmen
auf Seite 100

Bildung, die zu mir passt!

PROFIL GmbH, Gerhardtstr. 3, 30167 Hannover
Tel.: 0511 - 1316853
Mail: info@profil-hannover.de
Web: www.profil-hannover.de

Umschulungen und Weiterbildungen
Im Präsenzunterricht erfolgreich lernen!
Auch in Teilzeit - inkl. begleitendem Coaching
Förderbar durch Jobcenter/Agentur für Arbeit

Kursangebote in den Bereichen
Pädagogik, Sprachen, EDV,
Kultur und Gesundheit

vhs
Leine-VHS
Hemmingen • Laatzen • Pattensen

Telefon: 0511/983 56 20
www.leine-vhs.de

Bildungsangebote für Gasthörer Ob Geschichte, Kunst oder Naturwissenschaften – als Gasthörer haben Sie Zugang zu einer Vielzahl spannender Veranstaltungen aus allen neun Fakultäten - auch ohne Abitur. rund 30 Kurse mit Beiträgen zu Kunst, Literatur, Philosophie, Geschichte, Archäologie.

Kontakt: Gasthörerndebüro
Tel. (0511) 762-5687 E-Mail: info@ghs.uni-hannover.de

Leibniz Universität Hannover
Offene Universität
Bildung, Begegnung,
Weiterkommen!

OFFENE UNIVERSITÄT / KULTURMANAGEMENT

Der Kulturbetrieb braucht professionelles Management. Kulturmanagerinnen und Kulturmanager sind tätig in wie Museen, Theater, Kulturämtern, bei Verbände und Vereine, Eventmarketing oder PR-Agenturen. Die Weiterbildung vermittelt die Qualifikationen für die kulturelle Praxis, berufsbegleitend.

Zentrale Einrichtung für Weiterbildung (ZEW)

Schloßwender Straße 7 30159 Hannover 511 762 - 4548

Niedersachsen-Technikum:

MINT-Berufsorientierung für junge Frauen

Das Niedersachsen-Technikum ist ein Berufsorientierungs-Angebot für junge Frauen mit (Fach-)Abitur, die sich für die MINT-Bereiche interessieren. Am Standort Hannover wird das Programm von der Hochschule Hannover und der Universität Hannover angeboten.

Ablauf:

Das Niedersachsen-Technikum dauert sechs Monate. Es startet jährlich im September. Einen Tag in der Woche besuchen die Teilnehmerinnen Vorlesungen und Seminare an der Hochschule Hannover oder der Universität Hannover. Die restlichen vier Tage absolvieren sie ein bezahltes Unternehmenspraktikum.

Kontakt:

Janka Tur Reich, Hochschule Hannover, Zentrales Gleichstellungsbüro, janka.tur-reich@hs-hannover.de • www.hs-hannover.de/nds-technikum

Projekt PROfessur:

Karriereweg Hochschulprofessorin

Im Jahr 2002 als interdisziplinäres Projekt an der Hochschule Hannover entwickelt, wurde das Projekt PROfessur anfänglich vom niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur gefördert. Seit 2007 wird das Projekt von den Kooperationshochschulen selbst finanziert. Die Koordination liegt im Büro der Zentralen Gleichstellungsbeauftragten der Hochschule Hannover.

Sie lieben die Wissenschaft und Ihre praktische Arbeit? Arbeiten Sie gerne mit jungen Menschen?

Dann werden Sie Professorin an einer FH oder HAW und verbinden Lehre, Forschung und Praxis. Wir informieren Sie über die neusten Stellenausschreibungen für Professuren Ihres Fachgebiets, lassen Sie sich in den Verteiler eintragen:

www.projekt-professur.de

Qualifizierung junger Frauen



- Schreibarbeiten
- Postversand/Mailings
- Transkription
- Mediengestaltung

Diakonisches Werk Hannover gGmbH
Abt. SINA
Nordfelder Reihe 23
30159 Hannover
Telefon: 0511 330996-0
E-Mail: info@sina-hannover.de
Internet: www.sina-hannover.de

DATAAC

Bürodienstleistungen Astrid Gehrke

- Verbuchen Ihrer lfd. Geschäftsvorfälle
 - Kontieren und Erfassen
 - lfd. Lohn- und Gehaltsabrechnung
 - Kosten- und Leistungsrechnung
 - Betriebswirtschaftliche Beratung
- unter Beachtung § 6 Abs. 4 StbG.

Hauptstr. 374 • 30826 Garbsen
Telefon 05131/45 68 83 • Fax 05131/45 68 82

Mein Coaching für Frauen

STRATEGY & MARKETING INSTITUTE
Management Consultants GmbH



Systemisches Coaching für mehr Freude und Erfolg
– gegen Stress und Angst – privat und beruflich

Zu Ihren eigenen Wünschen und Zielen vorbehaltlos Ja sagen | Ihre Fähigkeiten und Handlungsspielräume voll ausschöpfen | Ihre Kräfte und Ressourcen mobilisieren | Sichtbar und authentisch sein!

Durch mein Business und Personal Coaching finden Sie Ihren eigenen Lösungsweg, damit Gelassenheit, Zuversicht und Erfolg Ihren Alltag dominieren. Und wenn Sie mit Ihrem Körpergewicht unzufrieden sind, können wir mit Mental Coaching gemeinsam Ihr persönliches Abnehm-Programm entwickeln.

Ass. iur. Petra Schulze-Ganseforth

NLP Master | wingwave®- und emTrace®-Mastercoach | Mesource®-Coach
T 0511-9208590 | F 0511-51977 | M 0171-8803546
office@strategy-institute.com | www.strategy-institute.com



rAuszeiten für Businessfrauen

Coaching

Balance zwischen Erfolg und Selbstfürsorge



ANDREA NIELBOCK

Ein voller Terminkalender, endlose To-do-Listen und immer wiederkehrende Stresssituationen bestimmen dein Leben? Wenn dein Alltag als Businessfrau so abläuft, stellt sich die Frage "Wie lange hältst du das durch?" Lass Stress und Hektik des Alltags hinter dir und finde zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe. Investiere nachhaltig in dich, schenke dir wohltuende Pausen.

Nur wenn du in deiner Mitte bist, kannst du dein volles Potenzial entfalten und dein Business mit neuer Kraft vorantreiben. Nimm dir Zeit für dich und entdecke die transformative Kraft der Rauszeiten. Fang an dein Leben wieder mit allen Sinnen wahrzunehmen, dich zu spüren. Schenke dir mehr Aufmerksamkeit. Sei es dir wert.

www.rauszeiten.me – 01708942976 – andrea@nielbock.de



- Beratung & Coaching
- Einzel / Gruppe / Team
- Training & Workshops

Christiane Meyer-Barlag
M.A. Kommunikation, Dipl. Tänzerin und Choreografin
Supervisorin IACC
tel. 0511 14467
mobil 0177 6714467
kontakt@cmeyerbarlag.de



Weiterbildungen & Qualifizierungen
Beratung & Coaching, Mediation & Kommunikation, Training & Moderation, Arbeitswelt & Wandel, Pflege & Gesundheit, Kita & Soziales
Qualifizierung und Bildung für Erwachsene
<https://www.bw-verdi.de/angebote/weiterbildungen/>

ANTJE ROHRBACH - DENKMANAGER

Coaching für Unternehmen und Menschen
Begleitung durch Veränderungsprozesse
Konflikte lösen | Stress abbauen |
Kompetenzen aufbauen
Coaching-Ausbildungen
Teamtraining | Telefontraining | Verkaufstraining
Umgang mit Mobbing | Burnout Prävention
Kommunikationstraining
NLP Ausbildungen, international anerkannt
Persönlichkeitsentwicklung und Methodenkompetenz
Kinesiologie | Hypnose | Lerncoach Ausbildungen



DeNK
MANAGER

Antje Rohrbach

Die DenkManager ::: denken – fühlen – leben
Oldekopstr. 2 30659 Hannover
Telefon 0511 36 585 36
Mobil 0178 321 78 18
a.rohrbach@denkmanager.de
www.denkmanager.de



martina amberg *perspektiven*

Zeit für Veränderung?

- Coaching
 - Teamentwicklung
 - Achtsamkeitstraining/MBSR

GESUND FÜHREN – SICH SELBST UND ANDERE



„Wenn MitarbeiterInnen krank werden, liegt es an der Führung“ – so die plakative Kurz-Formel, die seit einigen Jahren die Aufmerksamkeit auf den Zusammenhang zwischen Arbeitsbedingungen und Gesundheit lenkt. Für die Gesundheit der MitarbeiterInnen Sorge zu tragen, wird so für die Führungskraft zu einer weiteren Anforderung, die neben allen anderen auch noch irgendwie zu schultern ist.

Doch was heißt es, gesund zu führen? Was gehört dazu – und was eben auch nicht? Was muss, was kann die Führungskraft in diesem Feld leisten – und wo sollte sie manchen Vorstellungen und Ansprüchen auch Grenzen setzen? Was braucht es in Unternehmen und Organisation, damit Gesunde Führung gelingen kann? Und – nicht zuletzt: Wie sieht es in diesem Zusammenhang aus mit der eigenen Gesundheit der Führungskraft? Gesundheit als Führungsaufgabe anzuerkennen, wirft zunächst viele Fragen auf.

Um diese Aufgabe langfristig erfolgreich zu gestalten, helfen schematische Standardtipps nur begrenzt weiter. Mit Führungskräfte-Coaching und unternehmensspezifischen Angeboten unterstütze ich Sie darin, aus wissenschaftlichen Erkenntnissen zu Achtsamkeit, Resilienz und Gesundheitspsychologie stimmige und nachhaltige Strategien zu entwickeln, die wirklich zu Ihnen und Ihrem Unternehmen passen.

Martina Amberg

Tel. 0511 5902020

www.m-a-p-hannover.de (siehe Anzeige oben)

Endlich Klarheit und Kraft für die Umsetzung Deiner Ziele!



Klopfakupressur / EFT
ina-niemerg.de



USCHI HEDWIG

Communication Training

Dialogführung & Verhalten am Telefon
Kommunikation wird sichtbar

- Telefontraining
- Kommunikation
- Cross Selling
- Konfliktmanagement

Uschi Hedwig

info@uschihedwig.de

www.uschihedwig.de

Communication Coaching

USCHI HEDWIG

SINA ROEHL

Sina Roehl ist eine erfahrene systemische Business Coachin und begleitet Menschen auf ihrem Karriereweg und bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung. Mit viel innerer Ruhe, Strukturiertheit und Empathie ermöglicht sie ihren Coachees, neue Perspektiven zu erlangen und ins Handeln zu kommen. Weitere Informationen und Vereinbarung eines kostenfreien Erstgesprächs unter:
Sina Roehl

coaching@sinaroehl.de

www.sinaroehl.de





Business Coach
Jasmin Grigutsch

**Gestalte dein Wohlfühlbusiness
als Solo-Selbstständige**

Klarheit, Struktur, Skalierung
Coaching, Mentoring, Online Kurse

Mehr auf
KundenKarma.de

KUNDENKARMA

Mit Coaching zu Klarheit,
Zufriedenheit und Selbst-
wirksamkeit.

Sina Roehl
Business Coaching &
Beratung

- Karrierecoaching
- Bewerbungsberatung
& Interviewtraining
- Führungskräfte
coaching
- Persönlichkeits- und
Potenzialentwicklung

Kontakt für ein kosten-
freies Erstgespräch:
coaching@sinaroehl.de
Tel. 0176 54661480
www.sinaroehl.de



FRIEDERIKE SCHIEBENHÖFER

Erlebe mehr Leichtigkeit im Alltag
Wenn der Alltag zur Last wird, wenn sich
die unerledigten Sachen zu Bergen türmen,
wenn sich körperliche Beschwerden zeigen,
dann wünscht sich das Herz und die Seele
mehr Leichtigkeit im Alltag. Wie das auf
einfache und natürliche Weise mit den 7
Ur-Bildern des Märchens und des Lebens
möglich ist, erlebe in dem wohltuenden
Beratungsgespräch für Deinen momentanen
Bedarf und deine tiefen Wünsche.



Friederike Schiebenhöfer – Märchentherapeutin – Termine: 0173 - 300 62 66
friederike@maerchenhaft-leben.de <https://gluecklich.maerchenhaft-leben.de>



KOMMUNIKATION

IN ALLEN DIMENSIONEN

- ▶ High-Volume-Rollenoffset
- ▶ High-End-Bogenoffset
- ▶ One-to-One-Digitaldruck
- ▶ Crossmedia Lösungen
- ▶ CRM Consulting
- ▶ Kundenclub Management
- ▶ Logistik & Fulfillment
- ▶ Weiterverarbeitung

Wir haben unsere Kräfte und Kompetenzen für Sie gebündelt.

Vom High-Volume-Rollenoffset über High-End-Bogenoffset mit
Veredelungen, innovativem High-Speed-Inkjet, zielgruppenorien-
tierter Langzeitwerbung bis hin zu professionellen Leistungen im
Direkt- und Dialogmarketing und Crossmedia Lösungen.

**Alles zusammen unter einer starken Dachmarke:
Sattler Media Group.**



Angela Borges
Angelas-Garten
www.angelas-garten.de



Isernhagener Str. 37
30161 Hannover
Deutschland

Fruchtaufstrich, Marmelade und Chutney Eine geschmackliche Sinnesreise

Kommen Sie mit auf eine besondere Reise in Angelas Welt der Fruchtaufstriche und Marmeladen

In Angelas kleiner Manufaktur zaubere ich für Sie Fruchtaufstriche und Marmeladen, mit bewusst wenig Zucker und ganz viel Liebe. Aus sonnengereiftem Obst, naturreinen Säften, duftenden Kräutern und geheimnisvollen Gewürzen entstehen die verführerischsten Kreationen.



Träumen Sie sich mit exotischen Chutneys in ferne Länder.

Wie wäre es einmal mit einem scharf-süßen Pfefferkirschen-Chutney? Genießen Sie diese Köstlichkeit zu einem cremigen Ziegenkäse oder zu einem perfekt gegrillten Rindersteak.



Exotisch wird es mit Angelas Mango Chutney mit Curry. Damit verfeinern Sie in Handumdrehen ein schmackhaftes Currygericht oder die Soße für Ihren Auflauf.

Hochzeitsmarmelade – das besondere Gastgeschenk

Ein Dankeschön an Ihre Gäste und eine besondere Erinnerung

Kundenpräsente – Genuss aus dem Glas

Alle Sorten im Shop bekommen Sie auch als Give-Away für Ihre Hochzeit oder als Präsente für Kunden und Mitarbeiter.

Mit meinen Fruchtaufstrichen, Chutneys oder den Gewürzsalzen haben Sie ein sehr individuelles Gastgeschenk, alle Gläschen werden kurz vor Ihrer Feier frisch zubereitet. Wir beraten Sie fachkundig zu Ihrem besonderen Anlass und entwerfen mit Ihnen gemeinsam das passende Etikett.



Petra Siegert | Heilpflanzenexpertin

KRÄUTERFÜHRUNGEN

z. B. am Steinberg in Alfeld, Bärlauchwanderungen in Winzenburg ...
Telefon 05181 80 55 915 www.leinetaler.com

Beate Löffler
Ernährungsberatung
info@wellaris.de
www.wellaris.de



PETRA SIEGERT LEINETALER MANUFAKTUR

Als zertifizierte Heilpflanzenexpertin und staatlich geprüfte Hauswirtschafterin biete ich Ihnen die Möglichkeit, bei geführten Kräuterwanderungen die Vielfalt unserer heimischen Kräuter und Pflanzenwelt auf besondere Art und Weise kennen zu lernen oder neu zu entdecken.

In Workshops oder Vortragsveranstaltungen erfahren Sie Wissenswertes über Früchte, Kräuter und Heilpflanzen und deren Verwendung.

Kräuterführungen in Hannover und weitere Umgebung
Vorträge über Hausmittel, Ätherische Öle, Kräuter, Kräuterbräuche...

Workshops und Kochevents

Petra Siegert

Leinetaler Manufaktur

Jägerstr.6 31061 Alfeld

Tel. 05181 80 55 91 5

www.leinetaler.com

www.leinetaler-manufaktur.de



Kuchen essen wir nicht, um satt zu werden.
Sondern glücklich!

Candy Bars, Cupcakes, Torten, Cookies und Co.
Wir fertigen auf Auftrag für Hochzeit, Feier
und Firmenevents.

EKM-Fine Art Bakery GmbH
Völgerstraße 8a
30519 Hannover
+49 (0) 511 568 673 61
info@mundus-hannover.de
www.mundus-hannover.de

mundus
FINE ART BAKERY



DUPRES

Ines und Joachim Plinke haben in Neustadt ein wahres Kleinod geschaffen: Im **historischen Sektkeller von Schloss Neustadt** ist ihre Sektkellerei zuhause, wo mit traditioneller Handarbeit einige exquisite Sekte in Flaschengärung reifen. Beispielsweise der Sekt mit Namen „Neustadt am Rübenberge“ - eine Hommage an die Heimatstadt.

Soll es lieber alkoholfrei sein? Dann wählen Sie aus verschiedenen prickelnden Apfel- oder Trauben Seccos ohne Alkohol. Die fruchtig-frischen erlesenen Sorten von Duprès zeigen Ihnen, dass alkoholfreier Secco echte Genussmomente herbeiführt.

Beratung & Verkauf vor Ort, Onlineshop, Präsentkörbe, offene Sektkellerei sowie die besondere **Erlebnis-Führung mit Verkostung** im historischen Sektkeller von Schloss Landestrost.

**Duprès GmbH&Co.KG**

Ines & Joachim Plinke

Marktstr. 1 31535 Neustadt

Tel. 05032-3302 info@dupres-sekt.de www.dupres.de

WOK KÜCHENMUSEUM WORLD OF KITCHEN

world of kitchen

Küchenmuseum mit geführte Musuemsrundgängen, Kochveranstaltungen
Lehr- und Schulküche, SchlossCafe. Kochkurse und Kochkurse für Kinder

WOK - World Of Kitchen Museum e.V.

30161 Hannover Spichernstrasse 22 0511-54300858

info@wok-museum.de

www.wok-museum.de

**DER KLEINE NATURKOSTLADEN***die Adresse in der Wedemark*

GABRIELE REIMER
STARGARDER STR. 1A
30900 WEDEMARK
(05130) 3 93 41

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO-DO 9-13 UND 15-18 UHR
FR 9-18 UHR
SA 9-13 UHR

BIO- UND NATURKOST

vegane Lebensmittel u Lifestyle-Artikel **Nature's Food** Limmerstr. 80, Linden
HUMMUS Naturkost seit 1983 Limmerstr. 55 30451 Hannover
Naturkostladen Südstadt Geibelstr. 13 30173 Hannover
Bio-Corner Naturkost Fiedeler Str. 23. 30519 Hannover
Hofladen Südstadt Hildesheimer Str. 70. 30169 Hannover

VITAL BIO-KOCHSCHULE & VEGGIE-KOCHPROFIS

Bereits vor 25 Jahren hatte Annette Pannwitz-Czogalla das erste hannoversche vegetarische SB-Restaurant LA NATURE eröffnet und viele Jahre geleitet. Dazu zeigte sie z.Bsp. bei Messeständen des Bundesministerium Ernährung und Landwirtschaft die Köstlichkeit und Vielseitigkeit von Bio-Gerichten mit und ohne Fleisch. Ihr umfangreiches Können & Wissen, Ideen, Rezepte und Erfahrungen



mit frischen vegetarisch-vollwertig-veganen Speisen gibt sie jetzt weiter: Vorträge, Seminare, Workshops in Betriebs-Gastronomien, Seminar-Häusern, Kindergärten, Schulen, Krankenhäusern, Seniorenheimen, Kochkurse bei Ihnen zuhause ab 4 Personen sowie Spezial-Schulungen in der Gastronomie zur Gästegewinnung durch veggie-days/-weeks

**VITAL BIO-KOCHSCHULE & VEGGIE-KOCHPROFIS**

Im Klingenkampe 52, 30659 Hannover

0152-287 29 443

info@Bio-Kochschule-Vital.de

FREIWILLIGENZENTRUM HANNOVER

Das Freiwilligenzentrum Hannover ist ein gemeinnützig anerkannter Verein zur Förderung des Ehrenamts in Hannover. Seit 24 Jahren ENGAGEMENT FÜR DAS EHRENAMT:



Das Freiwilligenzentrum Hannover ... gewinnt und fördert Menschen für ein freiwilliges Engagement.
 ... unterstützt und berät gemeinnützige Organisationen (NPO) bei der Akquise von Freiwilligen.
 ... entwickelt und initiiert gesellschaftsrelevante Projekte für ein gutes Zusammenleben in Hannover.
 ... stärkt und fördert den Zusammenhalt und das Zusammenrücken von Menschen in einer bunten Gesellschaft.

Diese Fakten sprechen für sich:

Knapp 10.000 Freiwillige wurden seit Bestehen unseres Vereins informiert, persönlich beraten und in ein Engagement vermittelt.
 Wir kooperieren mit über 700 NPOs und 30 hannoverschen Unternehmen.
 Momentan engagieren sich 12 qualifizierte Freiwillige mitten in der City von Hannover an der Hotline, in der persönlichen Beratung und unterstützen Bürger:innen bei der zielgenauen Suche nach ihrem Ehrenamt.
 Wir sind mit unserem Netzwerk in Sachen Ehrenamt die zentrale Ansprechpartnerin für Freiwillige, Institutionen, Politik und Medien.



Wer auf der Suche nach einem freiwilligen Engagement ist, melde sich gerne bei uns:

E-Mail: info@fwzh.de oder
 Tel: 0511-300 344 6
 Unsere Öffnungszeiten: Mo und Mi 10-16 Uhr /
 Di und Do 10- 18 Uhr
 Adresse: Georgstr. 8A (Eingang Limburgstr.),
 30159 Hannover“

„Alles, was an Großem in der Welt geschah, vollzog sich zuerst in der Phantasie des Menschen.“

Astrid Lindgren

FREIWILLIG IN HANNOVER

Das Netzwerk Bürgermitwirkung macht sich stark für zivilgesellschaftliches Engagement in Hannover.



Wir sind ein offener Zusammenschluss verschiedener Träger, Einrichtungen, Organisationen, Initiativen, Verbände, Vereine, Bereiche der öffentlichen Verwaltung und Unternehmen, die eines verbindet: Wir wollen gesellschaftliches Engagement in unserer Stadt stärken und voranbringen und uns aktuellen Herausforderungen gemeinsam stellen. Die Gesamtkoordination liegt bei der Landeshauptstadt Hannover (Bereich Bürgerschaftliches Engagement)
 Mehr Infos direkt auf unserer Website:
www.freiwillig-in-hannover.de/netzwerk

AGORA E. V. / TAUSCHTREFF

agora e.V. ist der gemeinnützige Trägerverein des TauschTreffs in der Südstadt. Ein Team von 30 Ehrenamtlichen engagiert sich in diesem -preisgekrönten- Nachbarschafts- & Nachhaltigkeitsprojekt.
 Wer sich zuverlässig in einem sinn- und freudestiftenden Projekt einbringen möchte, ist im Team TauschTreff herzlich willkommen.
 Vielseitige Tätigkeitsbereiche, Inspiration, ein tolles Team, viel Austausch & Begegnung machen dieses Ehrenamt zu einer freudigen Aufgabe.

Ob im Tauschladen, in der Beratung, bei der Warenannahme und Prüfung, im Lager, in der Warenpräsentation oder Schaufenstergestaltung, im Büro, im Bereich PR, Texte, Internet, Grafik, social media. Foto oder bei Konzeption und Organisation von Workshops und Veranstaltungen... ob gelegentlich oder -gerne- regelmäßig, ob in einem einzelnen Bereich oder vielseitig: Die Mitarbeit im TauschTreff macht Spaß und Sinn, schenkt inspirierende Begegnungen, Weiterentwicklung und Erfüllung.
 Und wenn Sie weiter weg wohnen und selber ein solches Projekt auf die Beine stellen möchten, sprechen Sie einfach Gil an:

agora e.V. / TauschTreff Heinrich-Heine-Str. 27 30173 Hannover
gil@tauschtreff.de www.tauschtreff.de

NESSIS PROMI-TALK

Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Sport unmittelbar erleben und das in persönlicher Atmosphäre – dafür steht Nassis Promi-Talk. Der Ort: Das anna leine am Hohen Ufer mitten im Herzen der Stadt. Inklusion, Behaglichkeit und persönliche Ansprache stehen im anna leine genauso auf der Speisekarte wie handgemachtes, leckeres Essen.

www.rhetorik-consulting.de/promitalk

4. September 2023, 18:30 mit Herzchirurg und Transplantationsmediziner Prof. Dr. Axel Haverich


Nerissa Rothhardt
RHETORIK-CONSULTING

Nassis
PROMI-TALK

Hautnah, gemütlich & informativ!

by anna leine



GOP VARIÉTÉ-THEATER HANNOVER

GOP Variété-Theater Hannover DAS Variete im Herzen Hannovers in der Georgstraße und Wintervariété in der Orangerie Herrenhauses
Tel. 0511 30186710
info-hannover@variete.de www.variete.de



WWW.ZIRKUS-SALTO.DE KINDER- & JUGENDZIRKUS

STEPHIE HÖLL

Stephie Höll – spielerisch lernen / lernen zu spielen!
Dozentin Clownerie, Workshops Kinder und Erwachsene
Zirkuspädagogin, Mitmach-Workshops, Schulungen
Theaterpädagogin mit Schwerpunkt Grundlagen
Schauspiel & Theater
Einzel- und Gruppen-Workshops für verschiedene
Altersgruppen (Junior ab 4 bis Senior)
individuelle Angebote je nach Zielgruppe
(z. B. Kita, BBS, Vereine, Privatpersonen etc.)
Kontaktdaten: Mobil +49 1520 2732747, Email
stephanie.hoell@gmx.de
Tipp: Stephie spielt selbst auch gerne –
Engagements als Clown Utz buchbar



- Festivals & Messen
 - Seminare & Workshops
 - Interkulturelle Events
 - Tanz- & Musikprojekte
 - Incentives & Firmenevents
 - Weihnachts-, Firmen-Familienfeiern
 - emotionale Eventgestaltung
- www.asmahan.de



ASMAHAN EL ZEIN

Seit 23 Jahren organisiert Asmahan in Hannover mit der „WORLD OF ORIENT“ eines der größten Festivals für orientalischen Tanz, Musik und Kultur in Europa. Sie gilt als kompetente Expertin für das Thema orientalische (Tanz-) Kultur und organisiert Workshops, Seminare, interkulturelle Weiterbildungen, Firmenevents, Ausstellungen und Kongresse. Hierbei kann sie auf ihr aus führenden Künstler*innen und Veranstalterkolleg*innen bestehendes internationales Netzwerk zurückgreifen.



World of Orient
www.world-of-orient.de

Asmahan El Zein

Mail: asmahan@asmahan.de

Web: www.world-of-orient.de

Insta: @worldoforient



Save the Date:
3. – 5. Mai 2024
WORLD OF ORIENT
Internationale Shows,
Workshops, Vorträge,
Tanzwettbewerb &
Erlebnisbasar mit
Tanzmesse

Hannover-Touren



Jeden Samstag 18:00 Uhr:

Comedy Stadtrundfahrt

mit Ausschank einer Lüttjen Lage

Abfahrt: Hauptbahnhof - an der Tourist-Information

Jeden Sonntag 11:30 Uhr:

Große Stadtrundfahrt

mit klassischer Stadtbilderklärung
und Ausschank einer Lüttjen Lage

Abfahrt: Tramplatz - Neues Rathaus

Bussa Nova
Classic Tours



Stadtbekannt & Co
Bussa Nova

Tel. 0511 - 12357443

Infos unter: www.stadtbekannt-und-co.de

BUSSANOVA

Ab Mitte 2023 auch klimaneutral im BussaNova-Solarbus

Der Oldtimerbus, der mit Sonnenenergie fährt.

Erkunden Sie Hannover mit Comedy, Infotainment und Musik. Stilgerecht im Oldtimerbus.

Lernen Sie Hannover mal ganz anders kennen – mit der Stadtrundfahrt im Original SETRA-Oldtimerbus aus dem Jahr 1968. Zum Beispiel mit „Hausmeister Bloch“ und seinen flotten Sprüchen oder mit „Marktfrau Käse“ und ihren schrägen Ansichten oder mit „Fräulein Rose“ und ihrem 50er-Jahre-Schlagerrepertoire: Hier agieren Künstler*innen live für Sie.

Touren zu bestimmten Themen wie: „Kurt Schwitters/MERZ!“ oder „Kunst im öffentlichen Raum“. „Große Stadtrundfahrt“ oder individuelle Touren. Sie starten am Ernst-August-Platz und dauern etwa 90 –100 Minuten. Der Bus verfügt über 32 Plätze und kann auch ohne Programm gebucht werden.

* Themen-Stadtrundfahrten in Begleitung von Künstler*innen, Referent*innen

* Ausschank von „Lüttje Lagen“ bei einigen Touren

* Original 60er-Jahre-Fahrgefühl bei jeder Tour



BussaNova

Torsten Krüger 0511 12357443
Ohestr. 2c 30169 Hannover



Anette Helbig
Shopping Scout Hannover

Ihr Stil – mein Job

... weil Kleider Leute machen!

Anette Helbig
Dipl. Designerin
(FH)

„Welcher Stil, welche Farbe passt zu mir?“
„Ist die Garderobe dem Anlass entsprechend?“
„Einkaufsummel – geht Shopping nicht effizienter?“

Auf diese Fragen kenne ich die ganz individuelle Antwort! Gerne berate ich Sie. Ein Anruf genügt.

Mobil 0176 - 233 78 994 · Telefon 0511 - 160 40 10
ah@shoppingscout-hannover.de · www.shoppingscout-hannover.de

Farb- / Stilberatung



FrauenFinanzService

▪ GmbH & Co KG ▪

Christina Böker und Elke Weiskittel

Tel. 0511 | 16307-0 ▪ Eichstr. 56 | 30161 Hannover

www.frauenfinanzservice.de ▪ info@frauenfinanzservice.de

- Altersvorsorge
- Geldanlagen
- Versicherungen

IRMGARD MÜSKEN

In der heutigen Zeit ist es eine große Herausforderung, so für das Alter vorzusorgen, dass der Lebensstandard gehalten werden kann.

Oft gibt es beim Eintritt ins Rentenalter böse Überraschungen und selbst man einen Rentenanspruch hat, wird dieser durch Inflation, hohe Kosten und Niedrigzins immer

weniger Wert. Insbesondere für uns Frauen ist die staatliche Rente bedingt durch Teilzeit, Pflegezeiten und Kinderpausen sowieso weit niedriger als bei Vollzeitberufstätigen. Hier werden die Mütter extrem benachteiligt. Sie haben ihr Leben lang gearbeitet - und landen dann in der Altersarmut.

Dies können wir ändern. Ich helfe Ihnen Ihr Geld zu sichern durch alternatives Vermögensmanagement, das sich ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten anpasst.

Dies bedeutet für Sie:

- keine Altersarmut
- Sicherheit auch im Alter
- Selbstbestimmtes Handeln, flexibel und unkompliziert
- echte Gewinne, Inflationsgeschützt

Melden Sie sich bei mir und wir schauen gemeinsam, wie Sie finanziell unabhängig werden.

Irmgard Müsken

Sachwertexpertin

Tel: 0177/2456421

Mail: irmgardmuesken@gmx.de



SACHWERTMAKLERIN

Werte sichern.



**Antje
Hagedorn-Bergmann**
Finanzfachwirtin FH
frage@sachwertmaklerin.de
0177 6331300
www.sachwertmaklerin.de



INFLATIONSSCHUTZ & WERTESICHERUNG

Finanziell Umdenken

Nutzen Sie den Ausblick über die verschiedenen Möglichkeiten und Strategien kurz, mittel und langfristig. Mit Diversifizierung der Anlagen in Edelmetalle, Strategische Metalle, Diamanten, Kunst, Agrar, Holz, Immobilienbeteiligung Denkmalschutz und der Vermögensverwaltung in Luxemburg und Liechtenstein, so stellt „FRAU“ sich derzeit richtig auf.

Werterhaltend und Inflationsgeschützt, Steuersenkend, nach Möglichkeit Steuerfrei sowohl zum Teil auch Erbschaftssteuerfrei – so sollten heutzutage die Finanzen angelegt sein.

Antje Hagedorn-Bergmann ist Sachwertmaklerin, Sie ist Expertin in Bereich der Kapitalanlagestrategien mit echten physischen Sachwerten, seit über 15 Jahren ist sie hier unabhängig tätig. Mit Ihrem Beratungsunternehmen in der Nähe von Braunschweig ansässig, berät sie Unternehmen und Privatpersonen rund um die Themen Kostenersparnis, Liquidität und Wertesicherung - Europaweit.

www.sachwertmaklerin.de frage@sachwertmaklerin.de 0177 6331300

„Antje Hagedorn-Bergmann - denkt auch über Geld nach, aber anders“



SACHWERTMAKLERIN

Werte sichern.



Ina Niemerg
einfach. authentisch.

Events, Portraits und mehr...
foto.ina-niemerg.de



Ausdrucksstarke Bilder für
Web, Werbung & Bewerbung
Künstlerische Portraits
Allumfassende Objektfotografie
Herzensangelegenheiten

FOTOGRAFIE



Antonia Jacobsen

Falkenstraße 11
30449 Hannover-Linden
Mobil: 0173 - 60 67 471
www.jacobsen-fotografie.de

ANTONIA JACOBSEN

Fotografin, Illustratorin und Künstlerin
Diplom-Studium Grafik-Design
Coaching-Ausbildung / Verbindung
Coachen und Fotografieren
Ausbildung in Wild- und Heilkräuterkunde



künstlerische Fotografie
Portrait-Fotografie



Fotografie-Workshops
Ausstellungen im In- und Ausland
Collaborative Painting. Park-Installation.
temporäre, performative Klangskulpturen
Fotografie + Landart
Zwischen Heilkraut und Wildkraut – Kunstbeete
Installationen & Performances

Antonia Jacobsen

0173 6067471
antonia.jacobsen@gmx.de
www.jacobsen-fotografie.de

SILVIA ROTHERMUND

Mein Schwerpunkt liegt in der People-Fotografie. Ich halte Ihre schönsten Momente und Erinnerungen für Sie und Ihre Lieblingsmenschen fest und freue mich auf jedes neue Gesicht, jede neue Geschichte. Ob Porträt, Hochzeit, Familie, Business - bei mir bekommen Sie einen Mix aus klassischen Fotos und Schnappschüssen.

Gern begleite ich Sie nahezu unsichtbar bei einem Fest oder einer Veranstaltung. Sie erhalten eine einzigartige Story, in der Atmosphäre und Stimmungen eingefangen werden.



In der Business-Fotografie sollten Sie nichts dem Zufall überlassen. Porträts und individuelle Bildkonzepte mit authentischen Arbeitssituationen sind wichtiger Bestandteil der Unternehmenskommunikation und definieren die Persönlichkeit Ihres Unternehmens, egal ob Website, Geschäftsbericht oder Pressearbeit.

Besonderes

Für ein Shooting komme ich am liebsten zu Ihnen nach Hause oder wir treffen uns draußen - im Garten, im Wald, auf einem Feldweg, in der Stadt... Alles kann eine interessante Location sein. Vor jedem Shooting ist das Gespräch besonders wichtig. Wir planen das Shooting gemeinsam. Wann ist die beste Tageszeit, wir sprechen über Ideen, Accessoires, Kleidung... Gern setzen wir auch Ihre eigenen kreativen Bildideen um. Ich freue mich auf Sie!



Silvia Rothermund

Quedlinburger Weg 13 30419 Hannover
+49 (0) 172 4558212
silvia@silviarothermund.de
silviarothermund.de

Silvia Rothermund
Fotografie



frauenORTE Niedersachsen immer eine Reise wert



Besuchen Sie die frauenORTE in niedersächsischen Städten und Gemeinden. Nutzen Sie die vielfältigen kulturtouristischen Angebote und gehen Sie auf Spurensuche in Sachen niedersächsischer Frauengeschichte:

- Stadtpaziergänge / Stadtführungen
 - Schlossbesichtigungen
 - Tagesfahrten
 - Wochenendausflüge
 - Fahrradtouren
 - Gruppenreisen
 - Museumsbesuche
 - Galeriebesuche
- Planen Sie Ihre persönliche Spurensuche mit Hilfe des Faltplans und der Broschüre „Auf den Spuren bedeutender Frauen“ sowie den informativen frauenORT-Flyern zu den jeweiligen frauenORTEN.
Downloads, weitere Hinweise und Kontaktdaten:
www.frauenorte-niedersachsen.de



Seminare Beratung Projekte Tagungen

- Fundraising: Vorträge, Seminare, Beratung, Durchführung und praktische Hilfestellung
- Netzwerke: Vorträge, Seminare

Institut
Bildung & Beratung



Tel. 0163 / 75 19 001
E-Mail: Lenz@IBB-Lenz.de

Barbara Felten Fundraising

Tel. 0511 394 83 24
bfelten@htp-tel.de

- Fundraising für kleine und mittlere Vereine, Initiativen, Projekte
- Beratung und Durchführung
- Hilfe bei Anträgen, Abrechnung, Spendenbriefen ...

JESSICA ZAHN – WILDSTAUDEN GÄRTNEREI

Regionale Wildstauden - aus Saatgut gezogen, das von Wildbeständen v.a. in Norddeutschland gesammelt wurde. Unsere heimischen Wildstauden haben sich über lange Zeiträume an ihre Umgebung angepasst und sind dadurch besonders robust und vital, Gleichzeitig ist die Verwendung regionaler Wildstauden eine ideale Maßnahme, um Nahrungsquellen und Lebensräume für Insekten zu schaffen.



- Wildstaudensortiment
- Biodiversitätsfördernde
- Staudenbepflanzungen
- Baumpflanzungen
- Obstbaumschnitt

Jessica Zahn Gärtnermeisterin
B.Sc. Landschaftsarchitektur
0176 81100759
info@regionale-wildstauden.de
Leinhäuser Weg 40 A 30419 Hannover

VERMEHRUNGSGARTEN HANNOVER

Der Vermehrungsgarten - ein sehenswerter Schau- und Lerngarten- kümmert sich um den Erhalt samenfester Hausgartensorten, z. Bsp. Tomaten, Salaten, Erbsen, Bohnen, Chilis und mehr. Damit die Sorten hier in der Region einen Platz bekommen, werden Saatgut und vorgezogene Kräuterpflanzen bei der Saatgutbörse im September an Klein- und Balkongärtnerinnen abgegeben.



Ziele des Garten-Projektes sind u.a.: die Vielfalt im Nutzpflanzenbereich, bei Gemüse, Kräutern und Obstgehölzen deutlich zu machen, die Vermehrung dieser Kulturen zu betreiben und Wissen an BesucherInnen und Ehrenamtliche zu vermitteln. 2020 als Projekt zur UN-Dekade „Biologische Vielfalt“ ausgezeichnet.

Vermehrungsgarten Hannover e. V.
Kornelia Stock Hausmannstraße 9 - 10
im Umweltzentrum 30159 Hannover
<https://vermehrungsgarten.de>
Gartenadresse: An der Bauernwiese 42 in Hannover-Ricklingen
Mitmachen: Di & SO ab 14 Uhr



NOPP´N ROLL® FUSSMASSAGESTATION

DAS Geschenk für alle, deren Gesundheit & Wohlbefinden Ihnen am Herzen liegt.

Langes Stehen oder Sitzen und mangelnde Bewegung belastet die Beinvenen. Müde, schwere Beine, Krampfadern und Durchblutungsstörungen können Folge sein.



Nopp´n Roll® FussMassageStation

- * im FussUmdreh´n **Entspannung & Erfrischung**
- * **bei müden, schweren Beinen**
- * wirkungsvolle **Anregung der sogenannten „Venenpumpe“**
- * und damit Rückführung des Blutes Richtung Herz
- * speziell konzipierte **elliptische Bewegungsbahn**
- * bietet genug Platz für beide Füße
- * schenkt vitalisierendes Massage-Erlebnis, „**Fit im FussUmdreh´n**“
- * **Massage, Bewegung & FussStütze** - am Arbeitsplatz und zuhause
- * bessere **Durchblutung**
- * **Entspannung der FussMuskulatur**
- * **Reflexzonenmassage** * ähnlich positive Effekte wie Barfußlaufen!
- * zur **Aktivierung von Stoffwechsel & körpereigener Abwehrkräfte**
- * zur **Anregung von Gehirndurchblutung, Konzentration & Denkfähigkeit**
- * erstklassige europäische Fertigung, quietschfrei durch Röhrenachsen, langlebig, Noppen aus hautfreundlichem langlebigem Elastomer. Buchenholz, mit Leinölgeschützt. **von Therapeuten empfohlen** für alle Generationen:
- * bei geistiger Anstrengung wie Hausaufgaben, Prüfungsvorbereitung etc.
- * zur **körperlichen & geistigen Anregung** insbesondere bei Senioren und allgemein bei Bewegungsmangel!



als Serviceangebot z.B. im Seniorenheim, in Wartezonen (Praxis, Haarsalon, Lounge, etc.), im Büro - und natürlich zuhause
DIE Geschenkidee! sinnvoll und wirksam
Testen: im TauschTreff Heinrich-Heine-Str. 27

Bestellung: 0170-1882655 3 J. Garantie
www.wellment.de info@wellment.de
89 €, portofreie Lieferung in 3 Tagen

MELANIE UNNASCH GESUNDHEITSPRAKTIKERIN

Es geht mir bei meiner Arbeit um Klarheit, Zugewandtheit und liebevolle Ausrichtung auf einen „inneren Raum für Balance“. Ich biete in meinem „Berührungspunkt“ in Burgdorf und bei „Lebensraum Mensch“ in Hannover Shiatsu Anwendungen, Ernährungsberatung, systemische Beratung und Honigmassagen an.



Foto: Maren Kolf

Melanie Unnash – Gesundheitspraktikerin
Dresdener Str. 9 31303 Burgdorf
0160/ 934 10 024
mail@berührungspunkt-hannover.de
www.beruehrungspunkt-hannover.de
www.lebensraummensch.net



Erfahrene Gesangslehrende des BDG begleiten nicht nur Long Covid Betroffene beim Zurückfinden zu einer natürlichen Atmung und einer erhöhten Lebensqualität. Die Arbeit mit Atmungs- und Entspannungstechniken, mentalem Training und Stimme versteht sich als Ergänzung zu Rehabilitation und Therapie.

www.bdg-online.org/durchatmen-regenerationsbegleitung-bei-long-covid
Kontakt: durchatmen@bdg-online.org

BDG Bundesverband
Deutscher
Gesangspädagogen

Dr. med. Karin v. Woedtke
Traditionelle chinesische Medizin, Akupunktur
Praktische Ärztin, Ärztin für Anästhesiologie



woedtke@chines-med.de
www.chines-med.de

Chinesische
Medizin

Annedore Gauer
Ärztin
www.tcm-gauer.de

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum
Region Hannover e.V.

Escherstr. 10 | 30159 Hannover | Telefon 0511-300 45 46
info@fmgz-hannover.de | www.fmgz-hannover.de



Darmdialog® Praxis für
gesunden Stoffwechsel

Schuhstr. 9 · 30159 Hannover · 0511 321226
mail@darmdialog.de · www.darmdialog.de

Mit ein paar natürlichen Mitteln und ein wenig Eigeninitiative ...

Bluthochdruck - Bauchkrämpfe - Burnout - Fettleber - Stress - Bindegewebe - Blähungen -
Insulinresistenz - Fatigue-Syndrom - Schlafstörungen - Wechseljahrsbeschwerden - Müdigkeit -
Nahrungsmittelunverträglichkeiten - Nierenschwäche - Gewichtsprobleme - Blutzucker - Tinnitus

... tritt eine Besserung bereits nach wenigen Wochen ein.

VESNA PEETZ

Liebe Frau,
bist Du gesundheitlich bestens versorgt? Oder plagen Dich Symptome,
für die sich bisher keine richtige Diagnose findet, und diverse Therapien
haben keine Besserung gebracht. Bei Unwohlsein, Kränklichkeit und
Unverträglichkeiten gibt es logische Zusammenhänge, die zur Ursache der
Symptome führen. Je sensibler Du mit Deinem Körper bist, desto mehr
Symptome wirst Du wahrnehmen, desto schneller ist der Zusammenhang
festgestellt – und der Weg zu Deiner Heilung ist leichter. Mit etwas
Eigeninitiative, Nahrungsergänzungen und dem, was Du täglich auf dem
Teller und im Becher hast beginnt die Besserung bereits nach 2 Wochen.
Konsequentes Durchhalten wird belohnt – mit gesundem Stoffwechsel und
wiederkehrender Lebenskraft!



Alles liebe,
Vesna Peetz

Darmdialog®
Praxis für gesunden Stoffwechsel
Schuhstraße 9, 30159 Hannover,
0511 321226
mail@darmdialog.de www.darmdialog.de

Astrid Kümmel-Ridder

Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie
Psychokinesiologie
Regulationsdiagnostik
Touch for Health-Ausbildung

Praxis für Naturheilverfahren
und Kinesiologie
Zur Schille 3d · 31832 Springe · Tel. 0 50 45.96 28 66
Internet: www.akridder.de · Mail: akridder@t-online.de



Gesundheitsförderungsprogramm

„Gelassen und
sicher im Stress“
nach Kaluza
- Präventionskurse im Bildungsurlaub
- lösungsorientierte Beratung
Antonia Heinrich
Mediatorin, Dozentin in der Wedemark
05130-925472

Goldschmiede

Silke Jüngst
Goldschmiede



Staatlich geprüfte
Edelmetallgestalterin
Gold- und
Silberschmiedemeisterin

Wallgartenstraße 33
31303 Burgdorf
fon/fax 05136/976 50 18
www.Gold-undSilberschmie.de
info@Gold-undSilberschmie.de

frauwallner – visuelles neu
www.frauwallner.de

Grafikdesign

Birgit Knoth Grafikdesign

Visuelle Kommunikation mit Herz und Verstand.

T 0451 20 95 50 90 www.bk-grafikdesign.de



HANNO MEDIA
www.hannomedia.de
hallo@hannomedia.de



Örtliche und frauenspezifische Ratgeber können bei der jeweiligen Gleichstellungsbeauftragten angefordert werden.



Gleichstellungsbeauftragte der Region Hannover

Wir sind für Sie da! Geschlechterthemen haben gesamtgesellschaftlich Konjunktur, das zeigen die aktuellen Debatten um Sexismus, Quotenregelungen für Aufsichtsräte oder um sogenannte Mütterrenten.

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie

- Fragen zur Gleichstellung haben,
- an Angeboten für Frauen oder Mädchen in der Region Hannover interessiert sind,
- sich diskriminiert fühlen,
- Unterstützung suchen, z.B. gegen häusliche Gewalt,
- Schwierigkeiten in Ihrem beruflichen Fortkommen oder
- Fragen z. B. zur Finanzierung von Mädchen- und Frauenprojekten haben.

Region Hannover

Team Gleichstellung, Petra Mundt
Hildesheimer Str. 20, 30169 Hannover
Tel. 0511 616-2232 8 /-9
petra.mundt@region-hannover.de

Barsinghausen

Susanne Brandts
Deisterplatz 2, 30890 Barsinghausen
Tel. 05105 774-2324
gleichstellungsbeauftragte@stadt-barsinghausen.de

Burgdorf

Petra Pape
Vor dem Hannoverschen Tor 1, 31303 Burgdorf
Tel. 05136 898-310
pape@burgdorf.de

Burgwedel

Ilinda Bendler
Fuhrberger Str. 4, 30938 Burgwedel
Tel. 05139 8973-107
ilinda.bendler@burgwedel.de

Garbsen

Wiebke Winter
Rathausplatz 1, 30823 Garbsen
Tel. 05131 707-307 / -332
wiebke.winter@garbsen.de

Gehrden

Christiane Olbrich
Kirchstr. 1-3, 30989 Gehrden
Tel. 05108 6404-940
Mobil 0151 4615 2564
olbrich@gehrden.de

Hannover

Referat für Frauen und Gleichstellung
...
Trammplatz 2, 30159 Hannover
Tel. 0511 168-45301
gb.leit@hannover-stadt.de

Hemmingen

Diana Sandvoß
Rathausplatz 1, 30966 Hemmingen
Tel. 0511 4103-177
gleichstellungsbeauftragte@stadthemmingen.de

Isernhagen

Irene Sassenburg-Fröhlich
Bothfelder Str. 29, 30916 Isernhagen
Tel. 0511 6153-1008
gleichstellungsbeauftragte@isernhagen.de

Laatzen

Nicole Hendrych
Marktplatz 13, 30880 Laatzen
Tel. 0511 8205-1901 / -1903
hendrych@laatzen.de

Langenhagen

Sabrina Krinitzky
Marktplatz 1, 30853 Langenhagen
Tel. 0511 7307-9201
sabrina.krinitzky@langenhagen.de

Lehrte

Dr.in Freya Markowis
Rathausplatz 1, 31275 Lehrte
Tel. 05132 505-1031
freya.markowis@lehrte.de

Neustadt a. Rbge.

N.N.
Nienburger Str. 31, 31535 Neustadt a. Rbge.
Tel. 05032 84-442
gleichstellungsbeauftragte@neustadt-a-rbge.de

Pattensen

Heike Grützner
Rathausplatz 1, 30982 Pattensen
Tel. 05101 1001-109
gleichstellungsbeauftragte@pattensen.de

Ronnenberg

Lara Sindt
Stille Straße 8, 30952 Ronnenberg
Tel. 0511 2609386-76
lara.sindt@ronnenberg.de

Seelze

Gabriela Giesche
Rathausplatz 1, 30926 Seelze
Tel. 05137 828-180
gabriela.giesche@stadt-seelze.de

Sehnde

Jennifer Glandorf
Nordstr. 21, 31319 Sehnde
Tel. 05138 707-224
jennifer.glandorf@sehnde.de

Springe

Stefanie Hoffmann
Auf dem Burghof 1, 31832 Springe
Tel. 05041 73-264
stefanie.hoffmann@springe.de

Uetze

Ann-Kristin Rauhe
Marktstr. 9, 31311 Uetze
Tel. 05173 970-109
gleichstellungsbeauftragte@uetze.de

Wedemark

Silke Steffen-Beck
Fritz-Sennheiser-Platz 1, 30900 Wedemark
Tel. 05130 581-248
silke.steffen-beck@wedemark.de

Wennigsen

Hacer Kirli
Hauptstr. 1-2, 30974 Wennigsen
Tel. 05103 7007-53
h.kirli@wennigsen.de

Wunstorf

Marija Giessen
Südstr. 1, 31515 Wunstorf
Tel. 05031 101-267
gleichstellungsbeauftragte@wunstorf.de

I.AKPINAR THE ROOM OF EXTENSIONS



Toller Look für die Hochzeit? Langhaartraum realisieren? Haare kaputt vom Blondieren? Mit unseren Premium Echthaaren erzielen wir beste Ergebnisse für Sie. Haarverlängerung, Extensions, 100 % Echthaar – Keratin Bondings oder Tapes – in allen Farben. Beratung kostenlos. ismailakpinar14@gmail.com 0170 1684878 www.facebook.com/theroomofextensionshannover



UNTER EINEM DACH / MAESH

UNTER EINEM DACH gUG - SOCIETY OFFICE & NÄHWERKSTATT

Gemeinsam Zukunft gestalten: Mit Empathie und Räumen für Gemeinschaft gestaltet UNTER EINEM DACH eine offene, gerechte, diverse Gesellschaft. Gemeinsam verbessern wir die Lebens-, Arbeits-, und Wohnbedingungen von Menschen mit internationalen Biografien und Möglichkeiten für mehr kulturelle und politische Partizipation.

Mit einem internationalen Frauenteam leistet die Nähwerkstatt einen Beitrag zur lokalen Textilproduktion. Neben Fertigungsaufträgen von Designer:innen hat die Nähwerkstatt ein Upcycling-Produkt entwickelt und sich dabei auf die Wiederverwertung von ausgedienten Werbebanner spezialisiert. Diese werden nicht Sondermüll, sondern in der UNTER EINEM



DACH Nähwerkstatt zu trendigen und funktionalen maesh Bags weiterverarbeitet. So verbinden sich Nachhaltigkeit, Ressourcenschutz, CO₂-Reduktion, lokale Produktion, soziales Unternehmer*innentum, Frauenpower und vor allen Dingen soziales Engagement. Neben der Produktion der eigenen Taschenmarke werden für Firmen aus deren alten Werbeplänen Merchandisingartikel gefertigt.

maesh GmbH hello@maesh.de
GF Isabel Winarsch
Voltmerstr. 41 30165 H-Hainholz



UNTER EINEM DACH gUG
GF Iyabo Kaczmarek
Voltmerstr. 41 30165 Hannover
www.unter-einem-dach.org

Handwerkskammer Hannover

Projekt- und Service GmbH
Seeweg 4 30827 Garbsen
fif@hwk-psg.de
www.hwk-psg.de
„Handwerk mit FiF - Frauen gehen
im Handwerk in Führung“

Handwerkskammer Hannover
Berliner Allee 17 30175 Hannover
+49 511 34859 0
info@hwk-hannover.de

Pro Immobilien GmbH

Alte Döhrener Str. 44
Telefon: 0511 - 21 27 00 0

30173 Hannover
E-Mail: info@proimmobilien.de

HEBAMMEN IN HANNOVER & REGION

www.hebammenzentrale-region-hannover.de
www.hebammenpraxis-in-der-mitte.de
https://hebamme-verein-hannover.de

https://stadtkinder-hebammen.de
www.hannover-hebammenpraxis.de
www.leinehebammen.de
S.Gerdes www.hebamme-hannover.de

„Es ist ein Wunder, sagt das Herz,
es ist eine große Verantwortung,
sagt der Verstand,
es ist viel Sorge, sagt die Angst,
es ist das größte Glück, sagt die Liebe,
es ist ein Kind, sagen wir.“
(Verf. unbekannt)



Astrid Kümmel-Ridder

Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie
Psychokinesiologie
Regulationsdiagnostik
Touch for Health-Ausbildung

Praxis für Naturheilverfahren
und Kinesiologie
Zur Schille 3d · 31832 Springe · Tel. 0 50 45.96 28 66
Internet: www.akridder.de · Mail: akridder@t-online.de



Gabriele Gerner

Journalistin und freie Rednerin, Hochzeitsreden
0175-6448940
www.textagentur-wortschatz.de

„Liebe kann man lernen. Und niemand lernt besser als Kinder.“
Astrid Lindgren



Interkulturelle Kompetenz,
Kommunikation, Diversity

*Training
Beratung
Moderation*

Helga B. GUNDLACH

www.helga-b-gundlach.de
helga-b.gundlach@web.de



ANNA BRANDES

Ich schaffe Gesprächsrahmen, in denen Menschen sich offen und konstruktiv begegnen. So ziehen Teams (wieder) an einem Strang, und jede und jeder wird Teil des gemeinsamen Erfolgs. Kommunikation als Lichtung, die Sie wieder weit blicken lässt. Ich unterstütze als Moderatorin von (Kickoff-) Workshops, Retrospektiven, Barcamps; initiere für Sie Ideen-Dinner® oder eine Lunch-Connection und stehe Ihnen als Sparringspartnerin gerne zur Seite.



Anna Brandes WALDLICHTUNG
Konzepte für Verbindung & Inspiration
www.waldlichtung.com info@waldlichtung.com

Helga B. Gundlach www.helga-b-gundlach.de
Training, Beratung, Moderation helga-b.gundlach@web.de

NIKA KINDERWELT

Seit mehr als 5 Jahren gibt es im Prinz-Albrecht-Ring 6 in Hannover Bothfeld, den von uns, Nicole Schmidt und Karin Hübner geführten Baby-Fachmarkt „Nika Kinderwelt“.
Ein Sortiment an Kinderwagen, Autositzen Umstandsmode und vieles mehr, erwartet Sie auf 800qm Verkaufsfläche.
Wir beraten Sie gerne.

Nika Kinderwelt GmbH
Prinz-Albrecht-Ring 4 - 6
30657 Hannover
www.nika-kinderwelt.de



DR. PHIL. BARBARA SCHLÜTER

- Rhetorik, Gesprächsführung, Führungsverhalten für Frauen
- Beratung, Konzeption und Durchführung von Maßnahmen im Rahmen von Personalentwicklung, Frauengleichstellung, Mentoring, Gender und Management of Diversity
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Kommunikationstraining / Vortragstraining
- Überzeugend kommunizieren als Autorin
- Erarbeitung einer stimmigen Selbstpräsentation



Dr. phil. Barbara Schlüter
Institut für Kommunikation
dr.b.schlueter@t-online.de dr.b-schlueter.de

Kongresse

WOMENPOWER

KARRIERE-KONGRESS ZUR HANNOVER MESSE

Werden Sie Teil der erfolgreichsten Netzwerk- und Diskussionsveranstaltung für Female Leadership im MINT-Bereich.

womenpower-kongress.de
Hannover, Germany
Jetzt informieren!



20 YEARS OF EMPOWERMENT



WORLD. LEADING. INDUSTRYSHOW.



Kunst



Noch nicht anGEDOKt?

Wir freuen uns auf neue GEDOKIANERINNEN und GEDOKIANER – als Künstlerin oder Kunstinteressierte!

Informationen unter gedok-niedersachsenhannover.de

GEDOK GalerieSalon
Lola-Fischel-Straße 20
30173 Hannover
Telefon 0511-131404

Öffnungszeiten:
Mi 15 - 18 Uhr
Sa + So 14 - 17 Uhr

individuelle Gestaltung von

Sarg
Urne
Raum
für den
einzigartigen Menschen



REGINE SCHULZE
0511/481 86 68
www.heilendekunst.de

claudia-wissmann.de

CLAUDIA WISSMANN L I C H T K U N S T



CLAUDIA WISSMANN LICHTKUNST

Beleuchtungskonzepte für Unternehmen und Institutionen seit 1991

Ich setze Licht im öffentlichen Raum ein, um Ihren Standort optimal zu präsentieren. Meine langjährige Zusammenarbeit mit Fahlke & Dettmer ermöglicht es, Lichtkunstwerke zu schaffen, die Architektur und Licht einzigartig vereinen. Seit 2006 gestalte ich mitwachsende Tages-Lichtinstallationen für öffentliche Grünanlagen und Parks.

Kontaktieren Sie mich und lassen Sie uns gemeinsam Ihr Projekt realisieren.



Claudia Wissmann Lichtkunst

Nordfelder Reihe 20 30159 Hannover
Tel 0163 4900780



Claudia Wissmann, Which side are you on? Lichtinstallation für die Sparkasse Göttingen, 2019

Foto: Stefan Kimmel

HEILSAME RÄUME ZU ÖFFNEN, IST MIR EIN ANLIEGEN!

Seit 25 Jahren begleite ich mit tiefster Überzeugung Menschen jeden Alters in ihrem schöpferischen Ausdruck. Die künstlerische Sarg- und Urnengestaltung entwickelte sich aus meiner Tätigkeit mit sterbenden Menschen. Das eigene künstlerische Arbeiten ist hiermit unmittelbar verwoben, auch hier möchte ich heilsame Impulse setzen. Ich freue mich auf die Begegnung mit Dir/ Ihnen!

Malerei - Objektkunst - Installation
Gestaltung von Sarg - Urne - Raum
individuell - persönlich - einzigartig



REGINE SCHULZE
0511/ 481 86 68
www.heilendekunst.de

ASSUNTA VERRONE

Assunta Verrone. Akademie der Bildenden Künste München, arbeitet zwischen Italien und Deutschland. Sie bedient sich sowohl der Ölmalerei als auch der Radierung, um Bilder mit Architektur- und Fantasie-Elementen, Porträts, Stillleben, Künstlerbücher zu schaffen. Ehrenamtlich tätig als Ideengeberin und Organisatorin des Festivals der Philosophie Hannover und für Kulturvermittlung.



Assunta Verrone STUDIO ARTISTICO
Wilhelm-Busch-Straße 20 30167 Hannover
studio.artistico@htp.tel 0157 78628206

KUNSTMUSEUM CELLE

Das Kunstmuseum Celle mit Sammlung Robert Simon bietet am Tag und bei Nacht (Lichtkunst Fassade) Begegnungen mit moderner und zeitgenössischer Kunst. **Kunstmuseum Celle**
Schloßplatz 7 29221 Celle
www.kunst.celle.de/ kunstmuseum@celle.de



Ihr Lektorat für bessere Texte.

Lydia M. Behnke
LektoratBehnke
Am Schatzkampe 29
30163 Hannover
0176 41 53 59 21
behnke@lektorat-behnke.de
www.lektorat-behnke.de

Malerbetrieb

Malermeisterin Heike Wächter

Brentanostr. 32 30625 Hannover
0511/260 42 70 malerin.waechter@web.de

Marketing



www.denkste-marketing.de



Mieterschutz

Deutscher Mieterbund Hannover e. V.

info@dmb-hannover.de www.dmb-hannover.de

Interessenverband Mieterschutz e.V.

www.iv-mieterschutz.de hannover@iv-mieterschutz.de



ANTJE TORLAGE
RECHTSANWÄLTIN & MEDIATORIN

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Verkehrsrecht

Lehrter Platz 1
30519 Hannover
Telefon 0511/3 88 98 44
Telefax 0511/3 88 98 46
info@kanzlei-torlage.de



Dr. Gabriele Teichmann
Mediation, Teamentwicklung &
Organisationsentwicklung
0511 – 649 01 91
info@teichmann-coaching.de
www.teichmann-coaching.de

Mediationen bei Trennung,
Scheidung und im Erbfall

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin

**Doris
Kahle**

Königstraße 55 • 30175 Hannover • Telefon 0511 34 25 95 • Fax 3 88 86 43
info@RechtundMediation.de • www.RechtundMediation.de

H1 – DER REGIONALSENDER

h1 ist der erste Fernsehsender für die Region Hannover, wirtschaftlich und politisch unabhängig und damit ein wesentlicher Bestandteil der demokratischen Medienlandschaft.

h1 – Der Ausbildungssender
Ausbildung „Mediengestalter*in Bild und Ton“, „Kauffrau/mann für audiovisuelle Medien“ und TV-Voluntariate. Medienpädagogische



Angebote.

h1 – Der Bürger*innensender Das Programm wird zum großen Teil ehrenamtlich produziert. Alle können mitmachen!

h1 – Fernsehen aus Hannover
Landschaftstraße 7
30159 Hannover
Tel. 0511/367010
info@h-eins.tv www.h-eins.tv



LEINELIVE E. V.

leinelive möchte ein Bügerradio etablieren mit Schwerpunkt auf Regionalität & Bürgernähe - Berichterstattung aus der Region Hannover, ein Musikangebot „über den Tellerrand hinaus“ Aktive Mitwirkung und eine Stimme für die Bürger*innen von Hannover & Region. Leinelive e. V. www.leinelive.net



MASCHSEEWELLE

Nichtkommerzielles Bügerradio für Hannover und die Region. Es wird ehrenamtlich und engagiert produziert und im Internet gestreamt.
info@maschseewelle.de https://maschseewelle.de



LEIBNIZ.FM

Leibniz.fm ist eine Initiative von Menschen, die ein neues nicht-kommerzielles Bürger*innenradio für Stadt und Region Hannover etablieren wollen. mit klarer inhaltlicher Zielsetzung, Vernetzung, Stadt und Region. Und viel Platz für Musik aus der Region. 2021 Gründung Trägerverein Weitere Infos: www.leibniz.fm leibniz.fm@posteo.de



www.rtl.de/news/rtl-nord/niedersachsen-bremen/
www.sat1regional.de/niedersachsen/
www.ndr.de
www.radio-hannover.de/
www.radio21.de
www.ffn.de
www.antenne.com

www.ndr.de/fernsehen/livestream/
Die Stimme der Stadt auf 100,0
RADIO 21 - bester ROCK ,N POP
Radio Niedersachsen
Antenne Niedersachsen



Grußwort von Lars Kompa Herausgeber Stadtkind

Liebes FrauenBranchenBuch,

du bist für mich ein Ärgernis! Brauchen wir noch ein Buch, das ausschließlich Angebote von Frauen versammelt? Im 21. Jahrhundert? In Deutschland? Ja, brauchen wir! Leider. Weil noch immer nichts gut ist. Weil Frauen nach wie vor den Schulterschluss nötig haben, um auf sich und ihre Leistungen aufmerksam zu machen und ihre berechtigten Interessen durchzusetzen. Frauen werden noch immer für die gleiche Leistung schlechter bezahlt, Frauen werden als Unternehmerinnen oft nicht ernst genommen, Frauen wird gerne mal der berufliche Aufstieg in höhere Positionen verwehrt, wenn Frauen Kinder bekommen, leidet meistens die Karriere und unterm Strich sind sie häufig sehr allein mit allen damit verbundenen Aufgaben. Frauen werden diskriminiert, ausgenutzt, unterschätzt, geschlagen, gequält und Schlimmeres. Es liegt so viel im Argen, dass man gar nicht weiß, wo man anfangen soll. Echte Gleichberechtigung? Fehlanzeige! Jede Stunde werden bei uns 13 Frauen Opfer von häuslicher Gewalt. Jede dritte Frau hat schon mal körperliche und/oder sexualisierte Gewalt erlebt. Alle drei Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Und es wird nicht besser. Im Gegenteil. Nach meinem Eindruck verkehrt sich die Entwicklung stellenweise sogar ins Gegenteil, ich bemerke bei vielen jungen Menschen zunehmend wieder ein eher konservatives Rollenverständnis, das an die 1950er-Jahre erinnert.

Für mich geht es beim Thema Gleichberechtigung ganz grundsätzlich um Augenhöhe, um Wertschätzung, um Respekt. Respekt, den viele Männer offensichtlich nicht haben. Und den Frauen laut und deutlich einfordern sollten. Es geht aber auch um Respekt, den Frauen gegenüber sich selbst empfinden sollten. Es geht um Selbstermächtigung. Es geht darum, alte Muster aufzubrechen und Rollen zu hinterfragen. Und ich freue mich, wenn ich mit dem Frauenbranchenbuch eine Versammlung auf den Schreibtisch bekomme, die mich beeindruckt. Viele starke Frauen, viele gute Beispiele. Das ist der Weg ...

Frauen&Branchen&Buch www.sieh-hier.de

Frauen-Medienstammtisch

für Frauen aus allen Medienbereichen lockere Treffen quartalsweise
Kontakt: über das FrauenBranchenBuch erfragen

magascene mtl. Veranstaltungsmagazin (Madsack) www.stroetmann-verlag.de
www.hannover.cityglow.de Kultur & Lifestyle Magazin
www.haz.de **www.neuepresse.de**

DIGITALES DEUTSCHES FRAUENARCHIV

Ohne Frauen keine Frauenbewegungen. Doch welche Frauen gründeten Organisationen, initiierten Frauengruppen, organisierten Proteste und schrieben Artikel für Frauenzeitschriften?
Das Digitale Deutsche Frauenarchiv (DDF) ist das interaktive Fachportal plus Podcast zur Geschichte der deutschsprachigen Frauenbewegungen.

Digitales Deutsches Frauenarchiv c/o i.d.a.-Dachverband e. V.
Wattstraße 10 13355 Berlin
www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de

LESEN HILFT !



WWW.STADTKIND-HANNOVER.DE

MUSEUM FÜR TEXTILE KUNST

Das MUSEUM FÜR TEXTILE KUNST in Hannover zeigt eine einzigartige Sammlung von aufwendigen Textilien und kostbaren Handarbeiten aus aller Welt.

Museum für textile Kunst e.V.
 Borchersstraße 23
 30559 Hannover
 info@museum-fuer-textile-kunst.de
 http://www.museum-fuer-textile-kunst.de/



MUSEUM FÜR TEXTILE KUNST
 Hannover

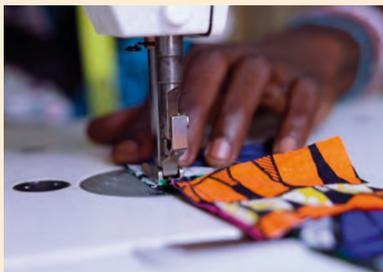
TOGOCOLOR

TogoColor ist eine ausgefallene und nachhaltige Kleidungs-, und Accessoires Marke, aus Togo. Die Kleidungsstücke sind in Togo durch junge, talentierte Designer*innen per Hand verarbeitet. Patchwork-Kleidungsstücke aus Stoffresten -z.Bsp. handgearbeitete Batikstoffe- sind durch die Präzision bei der Stoffauswahl, der Farbkombinationen und der Verarbeitung ein eigenes Kunstwerk.

Mehimede Hempel-Tchonda
TogoColor
 30966 Hemmingen
 017663460922 mehi@togocolor.com



www.togocolor.com



Seit 22 Jahren
Jolie Parisienne
 BOUTIQUE DE MODE
 www.jolieparisienne.de

Lister Meile / Ecke Drostr. 12, 30161 Hannover
 +49 (0) 160 / 915 27 332
 E-Mail: megyk@web.de

Mo. - Fr. von 11 bis 18 Uhr
 Sa. von 11 bis 16 Uhr
 oder nach Vereinbarung.

Folge uns auf Facebook und Instagram!
 Facebook: @jolieparisienne
 Instagram: @jolieparisienne

TAUSCHTREFF: MODE, VINTAGE, SECONDHAND UND MEHR

Eine Riesenauswahl an Kleidung (auch für Kinder), Schmuck & Accessoires gibt es im TauschTreff in der Südstadt.

Ertauscht werden sie mit Tauschpunkten- und die bekommt frau, wenn sie ihre nicht mehr benötigten Dinge zum Tausch bringt. Ein tolles und nachhaltiges System! Außerdem kann frau im Flohmarkt stöbern, nette Menschen treffen oder Kaffee&Kuchen (Spendenbasis) genießen.

Ein Besuch im TauschTreff lohnt sich immer: Hier gibt es „fast alles und noch mehr“: trendy, sozial & nachhaltig.



Willkommen im TauschTreff.
 Heinrich-Heine-Str. 27. 30173 Hannover
 (Nähe U Altenbekener Damm)
 di & do 15-19 Uhr fr & sa 11-15 Uhr
 www.tauschtreff.de info@tauschtreff.de
 weitere Infos in der Rubrik SECONDHAND

TAUCHE EIN IN HANNOVERS MODEWELT!

Hannovers Modesezene steht für Regionalität, Qualität, nachhaltige Ansätze und nicht zuletzt für Macherinnen, die ihre eigenen Labels, Ateliers und Ladengeschäfte führen. Entdeckt hier einige davon!

FASHION
BORN IN
HANNOVER



STEFANIE GORNICKI DÖRPWICHT

Dörpwicht (plattdeutsch: Dorfmädchen) verfolgt ein äußerst bedachtes, nachhaltiges Slow Fashion Konzept. Das Label reduziert den Weg eines Kleidungsstückes drastisch, verwendet ausschließlich hochwertige, fair produzierte Materialien aus Deutschland und entwickelt obendrein noch Designs, die keinen Müll produzieren (Zero Waste). Bei Dörpwicht weißt du, was du am Körper trägst.

Oberstraße 8
30167 Hannover
Termine auf Anfrage
doerpwicht.com

100% Made in Germany,
handmade in Niedersachsen!



MARA HOFFMANN MARALISTISCH

Maralistisch ist ein Schmuck und Mode Label aus Hannover. Bei den minimalistisch designten Produkten ist Mara ein hoher Tragekomfort besonders wichtig. Alle Produkte werden von ihr oder ihrer Mutter in ihrem Laden in Hannover gefertigt. Zudem achten sie darauf so nachhaltig wie möglich zu arbeiten.

Die Produkte findet ihr auf
www.maralistisch.com oder
Instagram @maralistisch



Charlottenstraße 1
30449 Hannover
Di. - Fr. 12 - 18 Uhr
Sa. 12 - 15 Uhr



JULIA PENKINA NOTMADEINKINA*

notmadeinKINA* ist für die Job- und Alltags herrscherinnen gemacht... Klar definiert, schlicht und klassisch, aber lässig...

Restlos und nachhaltig in Hannover hergestellt...

Engelbosteler Damm 25
30167 Hannover
Termine auf Anfrage
notmadeinkina.com

Jetzt auch miniKINA und UNISEX für die ganze Familie.



NATHALIE BÄHR NCM BÄHR

NCM Bähr steht für versiertes Schneiderhandwerk, feminine Silhouetten, hochwertige Stoffe und außergewöhnliche Details.

Die Mode von NCM Bähr ist zeitlos. Jedes Kollektionsteil hat das Zeug zum persönlichen Stil-Klassiker zu werden.

Mehr entdecken auf ncmbaehr.com.



Alte Döhrener Straße 25
30173 Hannover
Termine auf Anfrage
info@ncmbaehr.com

FASHION BORN IN HANNOVER

Wir können hier nur eine ganz kleine Auswahl an Hannovers Modeschaffenden zeigen. In der Region gibt es eine Vielzahl außergewöhnlicher und besonderer Labels. Mit Fashion born in Hannover wollen wir sie sichtbar machen, ihnen eine Plattform geben und die Wichtigkeit regionaler, nachhaltiger Mode vermitteln. In regelmäßigen Veranstaltungen, Talks und PopUp-Stores bringen wir die Modesezene Hannovers zusammen und machen sie erlebbar! Mehr erfahren auf fashionborninhannover.de

Fashion born in Hannover ist ein Projekt des kreativ Netzwerk Hannover in Kooperation mit UNTER EINEM DACH und wird unterstützt von der Region Hannover.

KREATIV
NETZWERK HANNOVER



Region Hannover

Moderation



Egal ob Fachkonferenz, Netzwerktreffen oder Workshop: eine gute Moderation sorgt dafür, dass die Veranstaltung im Gedächtnis bleibt!

Sabine Bertram

Moderation & Prozessbegleitung

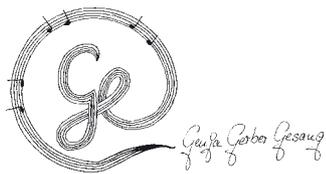
Hohe Str. 11
30449 Hannover
0511 - 924 001 20
mail@bildungsfrauen.de

www.bildungsfrauen.de

Musik

Gesang und mehr:

Stimmbildung, Gesangsunterricht für alle Stile,
NLP, Kinesiologie



Genja Gerber Gesang

Fon 05045/911 923
E-Mail: info@Genja-Gerber.de, www.Genja-Gerber.de

Genja Gerber

Sängerin
Sprecherin
Diplomgesangspädagogin
Energetische Arbeit
Geführte Meditationen
Regenerationsbegleitung
nach LongCovid



SaxophoNixen

Saxophonensemble aus der Nähe von Hannover
- vielleicht das musikalische Highlight Ihrer
nächsten Veranstaltung?!

saxophonixen@gmail.com

WOMEN* IN MUSIC HANNOVER

women* in music hannover (w*im) ist eine Initiative, die von der Koordinierungsstelle Unesco City of Music Hannover und dem MusikZentrum Hannover in Kooperation ins Leben gerufen wurde. w*im schließt sich der landesweiten Initiative musicNDSwomen* an, die am 12. November 2019 als sechstes Landesnetzwerk des Dachverbandes und bundesweiten Initiative Music Women* Germany gegründet wurde, um Aktuer*innen der niedersächsischen Musiklandschaft Sichtbarkeit, Teilhabe und Präsenz zu bieten.



Wir bringen Musikfrauen* allen Alters, genre- und branchenübergreifend zusammen, unterstützen diese in der Musik- und Kulturbranche und regen kreative Zusammenarbeit an. Wir verstärken die Sichtbarkeit von Frauen* auf und hinter den Musikbühnen, schaffen Gemeinsamkeit, Vertrauen und einen Austausch auf Augenhöhe. Wir entwickeln gemeinsam eine starke Stimme. w*im richtet sich an FLINTA* Personen und setzt sich für Gender Equality in der Musikbranche ein.

Sabine Busmann

MusikZentrum Hannover gGmbH
womeninmusic@musikzentrum-hannover.de



0511 260930 - 19

PETRA RÖPENACK-SCHÄFER

Petra Röpenack-Schäfers Stationen:
Musikstudium, Staatsoperette Dresden,
Musicals „Cats“ und „Phantom der Oper“,
Polizei-Orchester Niedersachsen. Parallel als
Instrumentalpädagogin tätig. Lehrauftrag
für Horn an der Uni Hildesheim. Das von
ihr gegründete Ensemble AlpHa (Alphorn
Hannover) bietet Schnupperkurse an.

Petra Röpenack - Schäfer

kuenstlermanagement@gmx.net



www.horn-lernen-in-hannover.de

PHR – PRO HANNOVER REGION

Hannovers Wirtschaftsnetzwerk magnetisiert Menschen

Menschen haben unterschiedliche Beweggründe, in ein Netzwerk einzutreten: Dem einen geht es um Umsatz, der andere möchte sein Knowhow erweitern und der dritte mit Menschen in Kontakt kommen. Das auf der EXPO 2000 gegründete Wirtschaftsnetzwerk PHR vereint mit seinen rund 300 Partnern aus der Region umfangreiches unternehmerisches Know-how und Best-Practice-Wissen. PHR ist das branchenübergreifende Netzwerk für den Mittelstand und selbstständige Berufe. Geboten werden Kontakte zur Wirtschaft, zur Politik, zum Sport, zur Wissenschaft, zu Kunst und Kultur und darüber hinaus.



Gut besucht – der 224. Frühstücks-Talk von Hannover Wirtschaftsnetzwerk PHR im Mai im MusikZentrum Hannover. Foto: Harald Langguth

Bevorzugter Magnet für die Mitglieder ist der monatliche Frühstücks-Talk. Mal erlebt man dabei wie im Januar im Casino des Regionshauses Hannovers Erfolgsregisseurin Franziska Stünkel, kommt im März im griechischen Restaurant Kalimera in Garbsen mit alten Hasen, neuen Mitgliedern und Gästen bunt zusammengewürfelt am Tisch zusammen oder trifft im Mai im Musikzentrum Hannovers auf Geschäftsführerin Sabine Busmann.

Die Musik spielt aber auch in den Arbeits-, Projekt- und Interessengruppen des Wirtschaftsnetzwerks, von denen eine aktuell herausgestellt werden soll: In Kooperation mit der Klimaschutzagentur Region Hannover wurde die „Arbeitsgruppe Klimaneutralität“ gegründet. Dieses Multi-Akteurs-Netzwerk wurde im April in Berlin auf einem Kongress der FOM Hochschule für Ökonomie & Management als Erfolgsbeispiel vorgestellt.

Harald Langguth



Pro Hannover Region

Verein zur Entwicklung der regionalen Wirtschaft e.V.
Vahrenwalder Str. 7
30165 Hannover



MENTORING BEI HANNOVERS WIRTSCHAFTSNETZWERK PHR

– Win-win für Studierende und Unternehmen

Angebot für Unternehmen:

- Wünschen Sie sich engagierte Fachkräfte für die Zukunft?
- Möchten Sie Ihre Erfahrungen, Ihr Wissen u.v.m weitergeben und von den Studierenden der Universitäten neue Ideen und Entwicklungen erfahren?
- Suchen Sie ein aktives Personalentwicklungsinstrument?
– dann melden Sie sich bei Pro Hannover Region.

Der Wert von Mentoring Programmen ist kein Geheimnis. Doch viele Unternehmen und viele Angestellte verzichten immer noch auf die Vorteile, die durch die Unterstützung von erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern entstehen können. Dadurch, dass das Wirtschaftsnetzwerk Hannover die Rahmenbedingungen ermöglicht, können auch KMU-Mitglieder bei PHR von einem Mentoringprogramm Nutzen ziehen.

Dieses Konzept bringt Studierende aller Fachbereiche zum Ende ihres Studiums mit erfahrenen Fach- und Führungskräften aus Unternehmen, Organisationen oder Startups zusammen.

Das PHR Mentoringprogramm setzt das Programm Next Step der ZQS (Zentrale Einrichtung für Qualitätsentwicklung in Studium und Lehre) der Leibniz Universität Hannover fort. Die vhs Hannover-Land unterstützt das Projekt.

Es sind bereits die ersten Studierenden aktiv beim Programm dabei. Viele Mentor*innen aus Next Step und weitere PHR Mitglieder engagieren sich! Sie können jederzeit einsteigen.

Information und Anmeldung: **PHR Hannovers Wirtschaftsnetzwerk**

mentoring@p-h-r.de, Tel. 0511 - Telefon 0511 123846-0

Programmleitung: Birgit Feeß,

Programmkoordinatorin: Petra-Johanna Regner



MARKETING-CLUB HANNOVER E. V.



MARKETING CLUB
HANNOVER

Das Netzwerk all jener, für die Marketing nicht nur ein Beruf, sondern eine Berufung ist. Interessante Vorträge zum derzeitigen Marketing-Geschehen lokale Kontakte aus der Region ebenso wie überregionales Netzwerken durch Zugang zum Angebot der 65 Marketing-Clubs des Dt. Marketing Verbandes
Marketing-Club Hannover e. V. Roscherstraße 12 30161 Hannover
0511- 89732050 info@marketingclub-hannover.de www.marketingclub-hannover.de

VDU – VERBAND DEUTSCHER UNTERNEHMERINNEN

Der VdU vertritt seit 1954 als Wirtschaftsverband branchenübergreifend die Interessen von Unternehmerinnen. er setzt sich für mehr weibliches Unternehmertum, mehr Frauen in Führungspositionen und bessere Bedingungen für Frauen in der Wirtschaft ein.

Gemeinsames Engagement für Wirtschaftsthemen, Ausbau der Kontakte zu Politik, Wirtschaft und Gesellschaft - und auch das Netzwerken untereinander spielt eine große Rolle bei den regionalen und überregionalen Treffen.

VDU www.vdu.de. www.vdu.de/landesverbaende/niedersachsen/

FRAUEN IN VERANTWORTUNG



Nicht WAS wir sind ist wichtig, sondern WIE wir sind!

Das ist das Credo, mit dem Karin Fourier im Februar 2008 das Netzwerk „FinV – Frauen in Verantwortung“ – in Hannover gründete. Frauen in Verantwortung lernen sich kennen, knüpfen Kontakte, bilden Kooperationen und initiieren sinnvolle soziale Projekte. Am Deister, in Berlin, Bremerhaven, Hamburg und Hannover **www.finv.net**

DIE FÖRDERPATEN WWW.DIEFOERDERPATEN.DE

BUSINESS FOR KIDS WWW.BUSINESS-FOR-KIDS.DE

FREUNDESKREIS HANNOVER E. V.

monatliches „Frühstück unter Freund*innen“
jährliche Verleihung des Stadtkulturpreises
Goseriede 15 , 30159 Hannover
info@freundeskreis-hannover.de

Telefon 0511 123 54 67
www.freundeskreis-hannover.de

Notarinnen



Kemming und Loskant
RECHTSANWÄLTE UND NOTARIN

Birgit Kemming
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht,
zert. Testamentsvollstreckerin, Mediatorin

**Scheidungsrecht, Ehe- und Familienrecht,
Lebenspartnerschaftsrecht, Erbrecht**

Telefon 0511 / 38 87 11-0
kemming@kemming-loskant.de
www.kemming-loskant.de
Mitglied der Familienrechts-Kommission des Deutschen Juristinnenbundes



Alte Döhrener Str. 12
30169 Hannover - Südstadt

Pädagogik

„Hilf mir es selbst zu tun“

*Montessori-Pädagogik praktisch Kinderbetreuung,
Einzelförderung, Fortbildungen, Seminare*

Madeleine Pauly

Diplom-Montessori-Pädagogin

mamamonte@t-online.de



GesichtsPUNKTE

Gesichter lesen
Menschen lesen und verstehen
mit Facereading / Psycho-Physiognomik
und Organsprache



Ilona Weirich

Fridastraße 23
30161 Hannover

Telefon: 0511/3880305
oder 0157 388 37 949

info@gesichtspunkte.net
www.gesichtspunkte.net

PERSPEKTIVEN ENTWICKELN. DEN WEG GEMEINSAM GEHEN.

Futura Personalentwicklung GmbH

Spichernstraße 11 B

30161 Hannover

0511 2791350

info@futura-pe.de

www.futura-pe.de



GESICHTER LESEN – MENSCHEN LESEN UND VERSTEHEN

mit Facereading/Psycho-Physiognomik und Organsprache

Meine Angebote – Ihr Gewinn:

- Stärken-Profil Analyse, Physiognomik, Facereading
- Potenziale erschließen, Lösungen finden
- Beratungen für Firmen – Teams optimal aufstellen
- Ausbildung, Workshop, Vorträge
- Antlitzdiagnostik



Wie kommen wir zusammen? Wir können uns von Angesicht zu Angesicht in meinem Büro oder einem Besprechungsraum gegenüber sitzen. Wir können gemeinsam essen, spazieren gehen. Sie können auch auf dem kurzen Weg zum Hörer greifen und mich anrufen 0157 38837949

Ilona Weirich

Wie es Ihnen gefällt. Ich freue mich auf Sie!
www.gesichtspunkte.net

FUTURA PERSONALENTWICKLUNG GMBH

Ihre etablierten und kompetenten Ansprechpartner*innen in der Region Hannover für Einzel-/Gruppenberatungen, Mitarbeiter*innen-Schulungen und betriebliche Beratungen zu Themen der Personalentwicklung, z.B.

- Bewerbungsberatung mit Potenzialanalyse
- Erstellung eines Qualifikationsprofils
- Führungskräfteentwicklung
- Begleitung in Orientierungsphasen
- Durchführung von Transfermaßnahmen



Unser Motto hierbei lautet immer:

PERSPEKTIVEN ENTWICKELN. DEN WEG GEMEINSAM GEHEN.

PERSPEKTIVEN ENTWICKELN. DEN WEG GEMEINSAM GEHEN.

Futura Personalentwicklung GmbH

Spichernstraße 11 B

30161 Hannover

0511 2791350

info@futura-pe.de

www.futura-pe.de



Perücken und Zweithaar so individuell wie ich.

Eine natürliche Methode ist eine dauerhafte Haarverdichtung aus Echthaar oder eine Qualitätsperücke.

Wir beraten Sie kompetent,
persönlich und diskret!

- Mitglied im Bundesverband für Zweithaar
- Perücken auf Rezept
- Haus- und Klinikbesuche



Betty Göbel

Betty Göbel Perücken ■ Flurweg 13, 32457 Porta Westfalica ■ 0571.38669996
Hauptsitz: Göttinger Landstr. 75, 30966 Hemmingen ■ 0511.41089988 ■ www.bettygoebel.de

**VERENA OHNIMUS
PHYSIOTHERAPEUTIN & COACH**

Wer sitzt Dir im Nacken?

Was macht Dir Kopfzerbrechen?

Seit fast 40 Jahren unterstütze ich Menschen in der Physiotherapie, wieder in ihr gewünschtes Leben zurück zu finden, seit 2004 mit eigener Praxis in Hannover. Meine Schwerpunkte sind Manuelle Therapie, Rücken-, Kopf- und Kiefergelenk-Behandlung, Fascien-Therapie und Triggerpunkt-Behandlung.



Du willst ganz ankommen im Leben?

Funktionsmodus oder Leben aus dem Herzen? Was willst Du?

Du hast Missbrauch vor langer Zeit erlebt und bist immer noch Opfer?

Als Coach widme ich mich insbesondere Frauen, die in jungen Jahren missbraucht wurden. Schmerzvolle eigene Erfahrungen brachten mich fast um. Erst durch die Unterstützung eines Coaches kam Veränderung in mein Leben. Ich lernte, dass es den Weg aus der Missbrauchsspirale gibt und bin ihn entschieden (oder mutig) gegangen. Heute bin ich kein Opfer mehr, sondern Siegerin.

Um Frauen in das Leben selbst und in die Lebensfreude zurück begleiten zu können, absolvierte ich Coaching-Ausbildungen und bin zertifizierter Impuls-Coach, VAK-Coach und habe die Train-the-Trainer-Lizenz.

Mein sensibles Coaching richtet sich an die, die schon zu lange „Opfer“ waren und endlich ganz ankommen wollen im Leben.

Das Coaching ist auch online möglich. Bei meinen regelmäßigen Webinaren per Zoom kannst du mich entspannt kennenlernen (<https://webinar.verenaohnimus.de>).

Bei mir sind Sie in guten Händen!



Verena Ohnimus
Physiotherapie & Coaching
Dahlgrünweg 2
30659 Hannover
info@verenaohnimus.de
www.verenaohnimus.de
www.instagram.com/verena_ohnimus_coach

Counselling Practice for

Integrative Psychotherapy

Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Dr. theol. Uta Blohm

Integrative Psychotherapy & Counselling (MA)



Psychotherapeutische Leistungen
in deutscher und englischer Sprache

- | | |
|---------------------|--|
| Anxiety | Angststörungen |
| Bereavement | Depression |
| Couple Counselling | Paartherapie |
| Depression | Kultursensible psychotherapeutische Beratung |
| Parenting | Kriegsenkel |
| Sexuality | Sexueller Missbrauch |
| Spirituality | Sexualisierte Gewalt |
| Student Counselling | Spirituelle Fragen |
| Trauma | Trauerbegleitung |
| Älterwerden | Traumatherapie |

Having trained at an established institute in London (Minster Centre, U.K.) I am offering psychotherapy in English as well as in German.



hannoverpsychotherapy.com

blohmpsychotherapy@protonmail.com

0176 55291540

Praxis Gyde Callesen
 Schreib- und Körpertherapie
 Einzel und Gruppen

Gyde Callesen Heilpraktikerin für Psychotherapie
 lebensraum@gydecalleesen.de | www.praxis-callesen.de

Gestalttherapie **Dagmar Lerch**
 Dipl.-Sozialpädagogin Gestalttherapeutin Heilpraktikerin beschränkt auf Psychotherapie

Erwachsene	• Beratung	Einzel
Kinder	• Therapie	Gruppen
Jugendliche	• Supervision	Paare

Bödekerstraße 54 30161 Hannover Tel. 0170 9318893
 dagmar.lerch@htp-tel.de www.gestalttherapie-lerch.de

Dunja Hanselmann
 Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tiergartenstr. 122
 30559 Hannover
 dunja.hanselmann@t-online.de

Psychotherapie
Krisenberatung
Krankheitsbegleitung
Logotherapie
Existenzanalyse



Tel.: 0176 – 531 631 91

Paartherapie / Paarberatung
 Klärung von Konflikten, Befreiung von blockierenden Altlasten, Verzeihen, Versöhnen, Neu-/Schaffung seelischer Verbundenheit, kreative Neugestaltung der Beziehung ...

Liebe in Not braucht kompetente Hilfe.




Praxis für Paartherapie
Sabine Hanke-Wehrhahn
T. 0511 - 542 88 13
 Frerener Weg 16, 30539 Hannover
 info@hannover-paartherapie.de
 www.hannover-paartherapie.de

Diplom-Sozialpädagogin
 M.A. (Bildungswissenschaften)
 Heilpraktikerin (Psychotherapie)
 Paartherapeutin i.A. GIPP e.V.



AmAnda
 FrauenTherapie- und Beratungszentrum

Tel. (0511) 88 59 70
 siehe unter
 Beratung und Hilfe

GLEISDREIECK

In unserem Haus gibt es viele Möglichkeiten für Ihre Gruppe, Ihre Wünsche und Ihr Budget.

Wir haben 4 Räume, die Sie individuell für bis zu 30 Personen mieten können. Wenn Sie auch übernachten möchten: In 7 Zimmern können bis zu 30 Personen im Einzelzimmer, Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer schlafen.

Sie können sich in unserem Haus in zwei verschiedenen Küchen selbst versorgen. Und natürlich können Sie unseren wunderschönen Garten und Hof nutzen.



Gleisdreieck e.V.

Das Tagungshaus in Hannover
 Borriesstraße 28
 30519 Hannover
 0511 - 838 71 77
 info@gleisdreieck.org
 www.gleisdreieck.org



HELDRAUMSTATION HANNOVER

Die Heldraumstation Hannover ist einer der erfolgreichsten New-Work-Spaces Deutschlands, die Top-Location für Seminare, Workshops und Firmen-Events. Ein agiles Raum- und Lernkonzept motiviert, begeistert und inspiriert Teilnehmer:innen aus modernen und innovativen Unternehmen. Flexible Raumgestaltung ist kombiniert mit modernster Technik in Loft-Atmosphäre.



HELDRAUMSTATION HANNOVER

Gerberstr. 3A
 alarm@rhetorikhelden.de

Die Rhetorikhelden

30169 Hannover
 www.seminarraum-hannover.com

ANWALTSKANZLEI ANDREA WEGERT
 — + FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT —

SUDSTRASSE 7
 31515 WUNSTORF
 FON 05031 914444
 FAX 05031 914422

Sibylle Langer
 Rechtsanwältin
 Notarin

Fachanwältin für
 Familienrecht

Königstr. 21
 30175 Hannover

Telefon 0511 / 724-3248
 kanzlei-langer@t-online.de



Beukenberg Rechtsanwälte

Jutta Beukenberg
 Rechtsanwältin und
 Fachanwältin für Familienrecht

Uhlemeyerstraße 9+11
 30175 Hannover

Tel. 05 11 / 59 09 10 - 90
 Fax 05 11 / 59 09 10 - 55

www.dasfamilienrecht.de
 beukenberg@beukenberg.com

**Scheidung, Unterhalt, Eheverträge,
 Sorge- und Umgangsrecht,
 Zugewinn, Trennungs- und
 Scheidungsfolgevereinbarungen,
 Vermögensauseinandersetzung**

•Arbeitsrecht •Vertragsrecht •Gesellschaftsrecht
 •Steuerrecht •Handelsrecht •Mietrecht

**RECHTSANWALTSKANZLEI
 GESA BENDFELDT**

Rechtsanwältin Gesa Bendfeldt
 Königstraße 50
 30175 Hannover

Tel: 0511 / 600 988 55
 info@arbeitsrecht-hannover-mitte.de
 www.rechtsanwalt-arbeitsrecht-hannover.de

ANTJE TORLAGE
 RECHTSANWÄLTIN & MEDIATORIN

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Verkehrsrecht

Lehrter Platz 1
 30519 Hannover
 Telefon 0511/3 88 98 44
 Telefax 0511/3 88 98 46
 info@kanzlei-torlage.de

Kemming und Loskant
 RECHTSANWÄLTE UND NOTARIN

Birgit Kemming
 Rechtsanwältin und Notarin
 Fachanwältin für Familienrecht,
 zert. Testamentsvollstreckerin,
 Mediatorin

**Scheidungsrecht, Ehe- u. Familien-
 recht, Lebenspartnerschaftsrecht,
 Erbrecht**

Telefon 0511 / 38 87 11-0
 kemming@kemming-loskant.de
 www.kemming-loskant.de
 Alte Döhrener Str. 12
 30169 Hannover - Südstadt

BIRGIT KEMMING

Von Frau für Frau:
 Bei mir werden Verträge und Anträge für Frauen
 maßgeschneidert.

Birgit Kemming
 Kemming und Loskant
 Rechtsanwältin und Notarin
 www.kemming-loskant.de



BEATE ANNA TENK

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT
TESTAMENTSFULLSTRECKERIN (DVEV)
WIRTSCHAFTSMEDIATORIN

mit folgenden Schwerpunkten
· Familienrecht
· Erbrecht
· Gesellschaftsrecht/Vertragsrecht

KANZLEI

Färberstr. 10
(Stichweh Leinepark)
30453 Hannover Fon 0511 21 31 640
www.anwaltskanzlei-tenk.de

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin
Doris Kahle

weitere Schwerpunkte:

Nebenklagevertretung von sexueller Gewalt betroffener Frauen und Kinder
Erbrecht und internationales Familienrecht

Rechtsanwaltskanzlei Königstraße 55 • 30175 Hannover • Telefon 0511 34 2595 • Telefax 0511 3 88 86 43
info@RechtundMediation.de

 **Anwaltskanzlei
Alexandra Buch-Heine**

- **Fachanwältin für Familienrecht** -
- **Verfahrensbeiständin** -

Theodor-Heuss-Straße 27, 31535 Neustadt
Tel. 05032 94020 info@anwaltskanzlei-buch-heine.de

DR. MARIA HOFFACKER

Studium der Biologie, Theologie und Pädagogik.
Expertin für Neurowissenschaft und Nachhaltigkeit.
langjährig Erfahrung in Persönlichkeits- und Potentialentwicklung, Erfolgsstrategien und Kommunikation. Meeresbiologin, Umweltmanagerin, Wissenschafts- und TV-Redakteurin, Mutter, Autorin, Unternehmerin und Dozentin für Biolog, Psychologie. Rednerin und Podcasterin.



Dr. Maria Hoffacker
info@drmariahoffacker.com
www.drmariahoffacker.com

REDNER*INNEN / KONTAKTE

Obige Rednerin ist eine Empfehlung der Redaktion.
Sie suchen RednerINNEN für Ihre Veranstaltung?
Fragen Sie uns! Breites Netzwerk und viele Kontakte...

HannoMedia / FrauenBranchenBuch
Gil Maria Leichtle gil@hannomedia.de



**Nordseeurlaub
nur für Frauen**

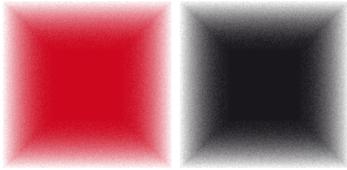
www.frauenpension-bertingen.de
+49 04862 217 9599 | koog@frauenpension-bertingen.de

Ein Reiseziel für Frauen
Ein Haus zum Wohlfühlen
Ein Platz im Grünen
idealer Ausgangspunkt für
Kultur und Natur



Frauenpension Arleta
Am Nordberg 7
38644 Goslar
05321 25323
info@frauenpension-arleta.de
www.frauenpension-arleta.de

Rhetorik



Gabriele-Regina THOMAS

Dozentin für RHETORIK

Allerweg 4... 30449 Hannover... T 049 511 12371796
post@thomasrhetorik.de... www.thomasrhetorik.de

NERISSA ROTHARDT REDENTRAINING, PRÄSENTATION & STIMMTRAINING



Gelassen auftreten, deutlich sprechen, sich Gehör verschaffen, souverän und schnell agieren und fesselnd präsentieren.

- * Formulierungshilfen und Dramaturgie
 - * Die Stegreifrede
 - * Außenwirkung und Selbstwahrnehmung
 - * Stärken-Schwächenanalyse
- Buchbar als Einzel- oder Gruppentraining



Nerissa Rothardt Rhetorik-Consulting

Schwarzer Bär 4 30449 Hannover
Mobil 0178 455 4068 nr@rhetorik-consulting.de

Schauspiel

STEPHANIE HÖLL

Theaterpädagogin mit Schwerpunkt Grundlagen Schauspiel & Theater Einzel- und Gruppen Workshops für verschiedene Alters- und Zielgruppen

Stephanie Höll
+49 1520 2732747
stephanie.hoell@gmx.de



barbara sowa
schneidermeisterin
dipl.- designerin
atelier in der EISFABRIK, 30171 hannover
0157 - 34 22 77 48 | www.bs - textildesign.de

Schule für Literarisches Schreiben in Hannover und Wennigsen

Gyde Callesen

Schreiben mit Herz und Köpfchen

Kurse für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

www.schreibschule-callesen.de | lebensraum@gydecalleesen.de



Perspectiva
Selbstbehauptungs- und
Selbstverteidigungstraining
Kurse für Frauen* und Mädchen*
Ira Morgan Tel. 050 43/96 15 14
www.perspectiva-morgan.de

Anette Helbig
Shopping Scout Hannover
Ihr Stil – mein Job ... weil Kleider Leute machen!
Anette Helbig · Dipl. Designerin (FH)
Mobil 0176 - 233 78 994 · Telefon 0511 - 160 40 10
ah@shoppingscout-hannover.de · www.shoppingscout-hannover.de

“Ein Teddybär ist wie ein Stück Kindheit, das man immer bei sich haben kann.”
(Verf. unbekannt)

Petra's Spielzeugwelt

Spielwaren und Geschenkartikel

Volgersweg 15
30175 Hannover

Tel.: 0511 - 699410
www.petras-spielzeugwelt-hannover.de
E-Mail: info@petrasspielzeugwelt.de



Spielwaren



Dorferneuerung · Städtebauliche Planung
Gender Planning · Forschung · Moderation

**Dipl. Geographin
Ingrid Heineking**

Telefon 0176 202 383 05 · velberhaus@t-online.de
An den Rottekuhlen 4 · 30926 Seelze

Stadtplanung

Schneiderei

Schreibwerkstätten

Selbstverteidigung

Shopping Scout

FAIRKAUF: SECONDHAND ERÖFFNET CHANCEN

In sieben Filialen in Hannover und der Region verkauft fairKauf gebrauchte, gut erhaltene Secondhandware. Von Textilien, Haushaltswaren und Spielwaren, über Bücher und Medien bis hin zu Möbeln und Technik ist für alle etwas dabei. Jeder Kauf, jede Sachspende und jede ehrenamtliche Unterstützung tut dabei Gutes. Denn fairKauf bietet Qualifizierungsmaßnahmen für langzeitarbeitslose Menschen (u. A. für Frauen mit erschwerten Bedingungen wegen Betreuung von Angehörigen und Kindern). Somit erhalten Menschen die Chance, wieder auf dem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen – ganz regional, hier vor Ort!

Die fairKauf Filialen sind für alle frei zugänglich. Günstige Preise und ein breites Sortiment bieten dabei außerdem Menschen mit geringem Einkommen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Und nebenbei betreiben wir gemeinsam Ressourcenschutz. Stöbern lohnt sich also für Sie, Ihre Mitmenschen und die Umwelt!

fairKauf eG

Vahrenwalder Straße 207
30165 Hannover
fairkauf-hannover.de
info@fairkauf-hannover.de
0511 357659-0
facebook.com/fairkauf
instagram.com/fairkauf

**Die fairKauf-Standorte:****Kaufhaus City**

Limburgstraße 1
Ecke Kleine Packhofstraße
30159 Hannover

Filiale Laatzen

Turmcenter Laatzen
Hildesheimer Str. 47 30880 Laatzen

Filiale Langenhagen

City Center Langenhagen
Marktplatz 5 30853 Langenhagen

Filiale Linden

Deisterstraße 77 30449 Hannover

Filiale Mühlenberg

Tresckowstr. 18 B 30457 Hannover

Möbelverkauf Vahrenwald

und zentrale Spendenannahme
Vahrenwalder Straße 207
30165 Hannover

Filiale Neustadt

Gewerbegebiet Ost
Justus-von-Liebig-Str. 11 B
31535 Neustadt



TAUSCHTREFF IN DER SÜDSTADT



Tauschen ist gut für die Umwelt
Tauschen ist gut für den Geldbeutel und Tauschen macht glücklich :-)

Wir alle haben gute Dinge, die wir nicht mehr brauchen oder mögen: sie finden im TauschTreff neue Nutzer - und für die erhaltenen Tauschpunkte kann man etwas mitnehmen, das man braucht oder das gefällt. Dinge, aber auch nachbarschaftliche Dienstleistungen, Ideen tauschen!
24 Freiwilligen organisieren den 140m2 Laden in der Heinrich-Heine-Straße, präsentieren in den 7 Schaufenstern attraktiv die Neuheiten und informieren über das -preisgekrönte- Konzept. Was nicht vertauscht werden sollte, kann zurück oder geht an Bedürftige, Hilfsaktionen etc.

Austausch und Begegnung**Kaffee & Kuchen (Spendenbasis)**

***Veranstaltungen** wie Lesungen, Upcycling, Fahrradwerkstatt, Aktionstage und mehr.

Wir sind gemeinnützig und freuen uns über
* neue Tauscher*innen * neue Ehrenamtliche
* Spenden & Sponsoren

Was wird im TauschTreff getauscht:

Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Spielzeug, Spiele, Kinderbücher, Taschen, Rucksäcke, Haushalt, Werkzeug, Bürobedarf, PC, Musik und Filme, Musikinstrumente, Hobby- und Sportartikel, Bürobedarf, Schmuck, Accessoires, Deko, Kreatives, Kunst & Design, Bücher, Selbstgemachtes, ... alles, was schön, nützlich, skurril oder lecker ist.
im basement: Flohmarkt



und am magic whiteboard:
nachbarschaftliche Dienstleistungen,
Gesuche, Fragen, Angebote...

willkommen im TauschTreff.

sozial & nachhaltig. Für Alle.
Heinrich-Heine-Str. 27. 30173 Hannover
(Nähe U Altenbekener Damm)
di & do 15-19 Uhr fr & sa 11-15 Uhr
www.tauschtreff.de info@tauschtreff.de

ELENA MEIER

Entdecke die sinnliche Seite des Lebens und befreie dich von Scham. In unserer modernen Welt ist es an der Zeit, sich dem Thema Sexualität zu öffnen. Denn Sexualität ist ein natürlicher und wundervoller Teil unseres Daseins. Scham kann ein Hindernis auf dem Weg zu einer erfüllten Sexualität sein. Lass uns gemeinsam deine Tabus brechen und dich von alten Vorurteilen befreien. Werde eins mit deinem Körper. Ich biete Dir einen sicheren Raum, in dem du deine Bedürfnisse und Wünsche aussprechen und erforschen kannst, ohne Angst und Scham zu empfinden. Trau dich, dich selbst zu lieben und deine Sinnlichkeit in vollen Zügen zu genießen. Ob diese Themen eine Belastung für dich darstellen, du deine Beziehung beleben möchtest oder einfach nur deine eigene Sexualität besser verstehen möchtest - ich habe das passende Angebot für Dich. Bist Du bereit, den ersten Schritt zu machen? Ich erwarte Dich mit offenem Herzen.



Elena Meier

Expertin für Sinnlichkeit ∞ Scham ∞ Sexualität
Absicht: Liebe im Zeit.Raum
Jakobstraße 3, 30173 Hannover
www.elena-talia.de ∞ mail@elena-talia.de ∞ 0176 - 20 639 446

Supervision



Supervision und Beratung

- Das Leben sortieren
- Neuanfänge wagen
- Sinn finden

Weiteres bei: www.noraborris.de



Egal ob als Fach- oder Führungskraft oder als Team: den eigenen Arbeitskontext zu reflektieren entlastet und eröffnet neue Perspektiven!

Sabine Bertram
Coaching, Supervision & Organisationsberatung

Höhe Str. 11
30649 Hannover
0511 - 924 001 20
mail@bildungsfrauen.de

www.bildungsfrauen.de

Fink & Pierau
Steuerberatung

Annette Fink
Dipl. Betriebswirtin
Steuerberater

Am Thie 1
30880 Laatzen
Telefon 0511 / 82 09 82-0
Fax 0511 / 82 09 82-28
fink@fink-pierau.de
www.fink-pierau.de

katja pfeiffer
Steuerberaterin

Neulich hat mich mein Sohn gefragt:
Was sind eigentlich
Steuern?
Ich habe ihm **48,09 %**
von seinem Eis weggegessen.
Er hat geweint. Ich glaube,
er hat es verstanden

30982 Pattensen
Telefon: 05101 - 9174-0
www.steuerberatung-pfeiffer.de

Julia Nolte
Steuerberaterin
Dipl.-Kffr.

Sutelstr. 7a
30659 Hannover
0511/94051300
nolte@stb-nolte.de
www.stb-nolte.de

Dipl.-Ök./Steuerberaterin
Frauke Kaps-Offeney

Hugenottenstraße 19
31785 Hameln
+49 5151 790 99 76
info@kaps-offeney.de

Ich biete auch an:
PROZESSBERATUNG

www.kaps-offeney.de

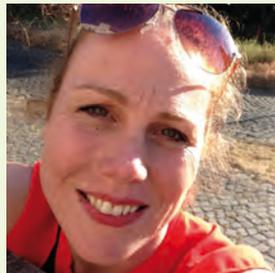


TANZRAUM ALEXANDRA MICHELS

Du wolltest schon immer mal Orientalischen Tanz erlernen? Hier bist Du bei uns richtig! Seit 20 Jahren unterrichte ich Bauchtanz in der Nordstadt von Hannover in meinem kleinen Tanzstudio. Frauen* jeden Alters und Figur können sich ganz ungezwungen in kleinen Gruppen von 5-12 Personen bewegen. Ich unterrichte mit viel Spaß, guter Herangehensweise, aber auch ein bisschen sportlich und fordernd, eben eine gute Mischung. Mir macht es einfach viel Freude etwas aus Dir heraus zu kitzeln, was ruhig raus darf: Weiblichkeit, Schönheit, Wohlfühlen, Schwitzen.“



TANZRAUM
Alexandra Michels
Edwin-Oppler-Weg 5
30167 Hannover



Auch Geburtstags- oder Freund*innen Workshops, auch Burlesque!

Textildruck HannoMedia

T-Shirts, Hoodies, Jacken ... mit Logo, Aufruck ...
Für Firmen, Vereine und Organisationen
www.hannomedia.de

DIGITALE SICHTBARKEIT AUF AUGENHÖHE

Digitale Sichtbarkeit auf Augenhöhe

Frauen stellen statistisch gesehen die Hälfte der Bevölkerung, doch sind sie längst nicht überall gleichermaßen sichtbar. Das trifft auch auf die digitale Welt zu. Doch woran liegt das? Eine Stellschraube betrifft das Suchverhalten im Internet: Wer über eine Suchmaschine etwa nach einem ärztlichen Angebot in der Nähe sucht, erhält unterschiedliche Ergebnisse – je nachdem, ob der Suchbegriff in der weiblichen oder in der männlichen Variante eingegeben wurde. Wer nach der weiblichen Variante sucht, wird bei manchen Suchanfragen sogar automatisch auf die männliche Variante umgeleitet. Wer also als Frau digital sichtbar(er) werden möchte, muss sich bei der Suchmaschinenoptimierung doppelt ins Zeug legen.



Eine anderes Problem, das Frauen davon abhält, online sichtbar(er) zu werden, ist digitale Gewalt. Besonders häufig davon betroffen sind Frauen und Mädchen, teils das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend auf seiner Website mit. Den meisten Tatpersonen gehe es dabei darum, die ausgewählte Person zu ängstigen oder zum Schweigen zu bringen. Es gibt eine Reihe von Möglichkeiten, sich dagegen zu wehren, etwa mit Hilfe von Beratungsstellen (z.B. HateAid), digitalen Netzwerken (z.B. #ichbinhier) oder einer Anzeige bei der Polizei.

Was wir uns immer vor Augen halten sollten: Gewalt gegen Frauen findet sowohl offline als auch online statt. Sich digital unsichtbar zu machen, schützt demnach nicht vor einer Gewalterfahrung. Als Teil eines starken, sichtbaren, weiblichen Netzwerks (auch) in der digitalen Welt können wir vielmehr dazu beitragen, die existierende und expandierende Gewalt nicht länger hinzunehmen und die Welt für die Mädchen und Frauen, die nach uns kommen, ein Stück weit sicherer und lebenswerter zu machen. Ein zusätzlicher Vorteil: Je mehr Frauen digital sichtbar(er) werden und das Internet „weiblich“ nutzen, desto schneller lernen auch Suchmaschinen, in ihren Ergebnissen Frauen nicht länger zu benachteiligen.

Lisa Stegner

Journalismus | Online-Redaktion | Social Media | Digitale Sichtbarkeit
www.lisastegner.de

Gabriele Gerner
Journalistin und freie
Rednerin
Trauerreden,
Hochzeitsreden
Tel.: 0175-6448940
www.textagentur-
wortschatz.de

Lisa Stegner
| Journalismus | Online-Redaktion | Social Media | Digitale Sichtbarkeit |
mail@lisastegner.de www.lisastegner.de

Anne Schneller
Journalistin, Ass. iur. Wirtschaft - Technik - Rudern - Recht
30161 Hannover anneschneller888@aol.com



WORTLADEN – wo Gedanken Worte werden
[Konzeption | Text | Werbelektorat]

Andrea Görsch
Texterin und Werbelektorin

Kampstraße 48A | 30629 Hannover | Telefon 0511 5421988
info@wortladen.com | www.wortladen.com

Tierärztliche Praxis

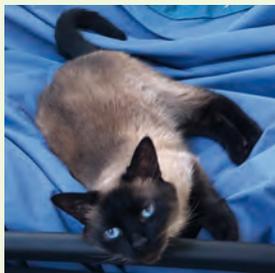
Dr. med. vet.
Birgit Lier

30966 Hemmingen
Deveser Straße 41
Telefon: (0511) 234 33 44

KLEINTIERPRAXIS STÄRK

**Kleintierpraxis Stärk - Ihre Praxis für Zahn- und
Allgemeinmedizin beim Kleintier in Sarstedt.**
Seit Gründung der Praxis im Februar 2011 intensive
Beschäftigung mit dem Bereich Zahngesundheit
für Haustiere. Permanente Fortbildung, große
Fachkompetenz, liebevolle Betreuung.

Kleintierpraxis Stärk
Wellweg 91 31157 Sarstedt
05066-6005851 info@ktpstaerk.de
www.kleintierpraxis-staerk.de



HORSE WELLMENT - MASSAGESYSTEM

Massage mit Nopp'n Roll®. Für Ross & Reiter*in
- am Besten gleich im Doppelpack bestellen... für
den Stall und für die ganze Familie! Ergonomischer
Griff für physiologisch entspannte Bewegung, stabiles
Buchenholz, Elastomernoppen, langlebig, europ.
Qualität, leinölbehandelt: schmutzabweisend, leicht zu
reinigen, von Therapeuten entwickelt und empfohlen

Art.Nr. 101: Nopp'n Roll®er (4 Noppenringe fein) 24€
Art.Nr. 103: Nopp'n Roll® FaszienRolle 27€
zzgl. Versand 4,90€ (portofrei ab 49€)
Bestellung ganz einfach per mail, Lieferung kurzfristig
mail@horsewellment.com
www.horsewellment.com



Gabriele Gerner
Journalistin und freie Rednerin Trauerreden, Hochzeitsreden
Tel.: 0175-6448940 www.textagentur-wortschatz.de

USCHI HEDWIG TRAUERBEGLEITUNG

Du hast einen Dir nahen Menschen durch
Tod verloren und möchtest die Chance für
eine tiefe Veränderung in Dir nutzen?
Wenn Du Dich dabei begleiten lassen
möchtest, rufe mich gern an:
0172 544 24 51.



Uschi Hedwig
Communication Coaching
info@uschihedwig.de
www.transformation.uschihedwig.de



NICOLE RÖSLER / BEGEISTERTARBEITEN.DE

- Arbeitskräfte- / Fachkräftemangel?
- hohe Krankenstände?
- Fluktuation?
- Teamkonflikte?
- Unzufriedenheit bis Frustration?
- Innere Kündigung?

Wir helfen Ihnen bei diesen Problemstellungen durch Das BEGEISTERT ARBEITEN-ABC Inhaber*innengeführte Unternehmen bis 100 Mitarbeitende im Dienstleistungs- oder

Sozialen Bereich unterstütze ich persönlich und individuell

Nicole Rösler

kontakt@begeistertarbeiten.de

0177 7475018

www.begeistertarbeiten.de



BEGEISTERT ARBEITEN

UNTERNEHMER*INNENBERATUNG

Wie wir Dich in Deiner Selbständigkeit unterstützen können:

- Marketing und Business für KMU
- Werbung, die Erfolg bringt
- Webseitenoptimierung
- Soziale Medien
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Sichtbarkeit als Schlüssel zum Erfolg
- Sog statt Druck: gefragt/gebucht werden statt "verkaufen müssen"
- Netzwerken
- Projekte und Events
- Potentialentwicklung | Abheben von der Masse
- mehr Leichtigkeit ins Unternehmen und ins Leben bringen
- Ideen – Vision - Visualisierung

Mit langjähriger Erfahrung im Business und einem unverstellten Blick von außen auf Dich und Dein Unternehmen unterstützen wir Dich, auf das nächste Level zu kommen, Deine Ziele zu definieren und zu erreichen - und auf die wichtige Selbstfürsorge zu achten.

- Gesundheit: als Unternehmerin gesund und fit bleiben
- Stressreduzierung Gefährdende Symptome frühzeitig erkennen
- Arbeitsplatzberatung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Work-Life-Balance

Erfolgsformel $(S+K) \times KV=E$ (Wenn Du diese Formel nicht kennst, dann ist es Zeit, dass du uns kennlernst :-))Und das Ganze wird dann:

Deine Erfolgsgeschichte

Gil Maria Leichtle Unternehmerin, Therapeutin, Coach

& Artur Hasenbäumer Physiotherapeut, Berater, Coach

www.lyfeccoach.de/business

**SANDRA KLINKENBERG
• BERATENDE BETRIEBSWIRTIN**

Meine Leistung für Sie:

- ich schaffe Übersicht
- fördere Innovation & Entwicklung
- reduziere Komplexität
- bringe Funktionalität
- generiere Wirksamkeit
- verbessere Abläufe
- entwickle Konzepte, Methoden, Systeme & Verfahren wie auch Guidelines, Policies = Leit- & Richtlinien, Standards & Normen, Corporate Governance etc. und
- gestalte mit Ihnen die Ausrichtung, Entwicklung & Zukunftsfähigkeit Ihres Unternehmens!



Meine Stärke ist die Entwicklung des optimalen Zusammenspiels wirtschaftlicher Organisationen, um nachhaltiges Wachstum zu generieren und eine lebenswerte Zukunft zu gestalten. Ich bin STRUKTURENTWICKLERIN und konzentriere mich auf die ganzheitlich nachhaltige Entwicklung von Unternehmen, Organisationen und Institutionen aller Branchen und Unternehmensgrößen.

SANDRA KLINKENBERG

Beratende Betriebswirtin .

Advisory Business Economist • seit 1992
ganzheitlich nachhaltige Entwicklung
STRUKTUR-ENTWICKLUNG

31303 Burgdorf Tel. 05136 906 3677 info@Sandra-Klinkenberg.de
www.Sandra-Klinkenberg.de YouTube Channel: SANDRA KLINKENBERG



SANDRA KLINKENBERG •
Beratende Betriebswirtin
Sandra-Klinkenberg.de



**Landesfrauenrat
Niedersachsen e.V.**

Zusammenschluss Niedersächsischer
Frauenverbände und Frauengruppen
gemischter Verbände

Vernetzte Vielfalt

Vielfalt ist eine besondere Stärke des Landesfrauenrates. Über 60 verschiedene Frauenverbände und Frauengruppen sind unter unserem Dach vereint. Wir arbeiten überparteilich und überkonfessionell. Unser Netzwerk umfasst heute über 2,2 Millionen organisierte Frauen.

Wir stärken Frauen, fördern ihren Einfluss in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft und vertreten die gemeinsamen Interessen in der Öffentlichkeit.

Als Fördermitglied erweitern Sie unser Netzwerk und verleihen Fraueninteressen mehr Gewicht.

www.landesfrauenrat-nds.de

Hilde-Schneider-Allee 25 Tel 0511 321031
30173 Hannover mail@landesfrauenrat-nds.de

BVMW - DIE STIMME DES MITTELSTANDES

BVMW e.V. Bundesverband mittelständischer Wirtschaft
<https://www.bvmw.de/de/unternehmertum/frauen-im-mittelstand>

„Kontakte schaden nur,
wenn man keine hat!“

DER Unternehmerverband für den Mittelstand vernetzt Entscheiderinnen und Entscheider in mittelständischen Unternehmen sowohl untereinander als auch mit Politikerinnen und Politikern auf kommunaler, Landes- und Bundesebene.

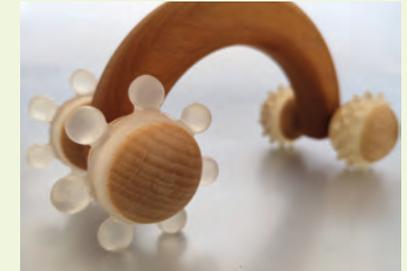
www.bvmw.de/hannover

Ansprechpartnerin: Sandra Klinkenberg,
Beauftragte des Verbandes für die Region Hannover



NOPP´N ROLL® MASSAGESYSTEM

Das Nopp´n Roll® MassageSystem - hervorragend geeignet für den täglichen Gebrauch privat, unterwegs und am Arbeitsplatz sowie auch für den therapeutischen Einsatz.



Die Wirkungen des Nopp´n Roll® MassageSystems:

1. Entspannung und Wohlbefinden
2. Verbesserung der Durchblutung
3. Mechanische Reize Haut und Reflexzonen
4. Mikromassage des oberen Fettgewebes
5. Impulse an die subkutanen Nervenbahnen
6. Lockerung Faszien und Bindegewebe
7. Entspannung der Muskulatur
8. Sanfte Anregung der Meridiane



von Therapeuten entwickelt. europäische Fertigung: umweltfreundliches Buchenholz, mit Leinöl behandelt. Noppenringe aus hautfreundlichem, synthetischem Elastomer. Die KegelNoppen für die sanfteren Reize und die größeren ImpulsNoppen für Tiefenwirkung auf Faszien und Muskulatur. Form, Elastizität und geometrische Anordnung sind nach anatomischen Gesichtspunkten entwickelt und klinisch erprobt.

Art.Nr. 102: Nopp´n Roll®er duo (2 fein / 2 Impuls) 27€

perfekt zur ggs. Massage besonders am Rücken

Art.Nr. 103: Nopp´n Roll® FaszienRolle 27€

ideal zur Selbstmassage von Oberschenkeln (Cellulite!), Bauch-Beine-Po.

DIE Geschenkidee! am Besten mit Gutschein für Massage... der/die Beschenkte wird sich vermutlich auch direkt revanchieren...

Wir sind so überzeugt von unseren Produkten, dass wir Ihnen 10 Jahre (!) Garantie darauf geben.

Versand 4,90€ (portofrei ab 49€)

Bestellung ganz einfach per mail oder online möglich,

Lieferung innerhalb weniger Tage info@wellment.de www.wellment.de

ZAHNARZTPRAXIS CLAUDIA SCHIPPER

Unser Behandlungsspektrum:

- Prophylaxe * Parodontaltherapie
- * Ästhetische Zahnheilkunde
- * Füllungstherapie * Zahnersatz
- * Professionelle Zahnreinigung *
- * Kinderprophylaxe
- * Wurzelkanalbehandlung



Wir beraten Sie gerne!

PS: Wir behandeln unsere Patienten so, wie wir selbst behandelt werden möchten.

Zahnarztpraxis Claudia Schipper

Prinz-Albrecht-Ring 4 30657 Hannover
0511 – 60 46 67 6
<https://www.zahnaerztinnen-bothfeld.de/>

Generation Z

Es ist 2023. Frauen haben in vielen Ländern ein Wahlrecht, sie können arbeiten gehen, studieren, gleichgeschlechtliche Ehen eingehen. Vergewaltigung in der Ehe ist verboten und auch für Kinderbetreuung ist in vielen Ländern gesorgt. Das klingt auf den ersten Blick sehr schön und fortschrittlich im Vergleich zum letzten Jahrhundert und das ist es auch. Aber wenn ich mit meinen Freund*innen über das Patriarchat, sexuelle Belästigung, Abtreibungsverbote, Rechte von queeren Personen oder den Gender Pay Gap diskutiere fällt uns allen schnell auf: Da ist noch eine Menge zu tun! Wir werden oft damit konfrontiert, dass unsere Generation zu fordernd und intolerant sei. Wir wollen zu viel: Klimaschutz, Feminismus und Frieden. Das wäre unrealistisch. Das bringt eine gewisse Überforderung. Wo soll man denn überhaupt anfangen? Das Naheliegende ist, dass man erstmal bei sich und seinem Umfeld anfängt. Ob es das Engagieren in feministischen Gruppen ist, das Diskutieren mit der konservativen Verwandtschaft oder das „Laut-Werden“ bei Veranstaltungen. Natürlich ist mir bewusst, dass es ein Privileg ist, sich zu engagieren und die Kraft und Zeit dafür zu haben. Aber es ermutigt mich und viele andere aus meiner Generation, zu sehen, dass sich viele Fortschritte feststellen lassen, dass es nicht stagniert, sondern weitergeht. Und dass wir uns vernetzen.

Milla Wilke, 22, Studentin Politikwissenschaften

AUFRUF



Frauen macht voran! Es gibt nur EINE Welt.

Wir sind fassungslos, wenn wir über die Grenzen blicken angesichts des – überwiegend männlich geprägten und verursachten- Irrsinns. Ob Kriege, Unterdrückung der Frauen, Bildungsverbote für Mädchen: Es ist DRINGENDST nötig, dass Frauen gestärkt werden, dass sie ihren Platz in der Gesellschaft bekommen - denn nur mit Solidarität und der Kraft der Frauen ist es möglich, eine bessere, gerechtere Welt zu schaffen.

Wir dürfen uns nicht wegducken und den Männern das Feld überlassen. Für eine lebenswerte Zukunft muss es gelingen, dass Frauen an ALLEN RELEVANTEN STELLEN ihren Platz einnehmen!

Frauen schenken Leben, anstatt es zu zerstören. Keine Mutter soll mehr ihre Söhne in den Krieg ziehen sehen, keine Mutter soll mehr ihr Kind im Arm verhungern und sterben sehen. Keine Frau soll ihr Haar verstecken müssen und ihre Tochter weinen sehen, weil sie nicht in die Schule darf.

Lasst uns die Frauen weltweit unterstützen, wo wir können. Wir brauchen die Solidarität unter den Frauen hier und in der Welt - und auch die Kooperation mit allen (sämtliche Geschlechter und Identitäten eingeschlossen), die erkannt haben und erkennen, dass es unsere gemeinsame Aufgabe ist, diese Welt in Balance zu bringen

Lasst uns unsere Mädchen stärken und unsere Söhne zu verantwortungsvollen Männern erziehen, die ihr Selbstvertrauen nicht aus dem Herrschen über andere ziehen, sondern aus einer starken Persönlichkeit mit Bewusstsein. Lasst uns verbinden und vernetzen und Stimme sein für eine faire und gerechte Welt.

Auch wenn wir nicht alles ändern können und schon gar nicht so schnell, wie es notwendig wäre: Es ist wichtig, bei uns zu beginnen, vor Ort zu verändern und darüberhinaus wirken, Vorbild sein und Stimme erheben, Verantwortung zu übernehmen im Kleinen wie im Großen.

Liebe Frauen, die Welt braucht euch und eure Sichtbarkeit!

Und: Liebe Männer, macht mit! Gemeinsam kann die Welt gerettet, verändert, die Gesellschaft weiterentwickelt werden.

Gil Maria Leichtle, Herausgeberin des Frauen&Branchen&Buch

Beratungsstellen für Frauen

Hier finden Sie Unterstützung für Alleinerziehende, Mädchen, Gender*, Stalking, Paare, Familie, Trauma, Psychische Probleme, Gesundheit, Trennung, fortlaufende Gruppen, Rechtsberatung, Migration und vieles mehr:

**Service-
adressen**

Barsinghausen

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Ronnenberg der Region Hannover

Außenstelle Barsinghausen
Marktstr. 38 30890 Barsinghausen
0511 616-23630 www.hannover.de/feb

Burgdorf

AWO-Frauenberatungsstelle Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze siehe unter „Lehrte“

Frauen- und Mütterzentrum Burgdorf e.V. und Stillgruppe Burgdorf

Wallgartenstraße 33/34 31303 Burgdorf
05136 896979 info@frauen-und-muetterzentrum.de
www.frauen-und-muetterzentrum.de

SoVD – Sozialverband Deutschland SoVD – Beratungszentrum Burgdorf

Wilhelmstr. 3 31303 Burgdorf 05136 56 59
info.burgdorf@sov-nds.de www.sovd-burgdorf.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover

Spittaplatz 5 31303 Burgdorf 0511 6162159
www.hannover.de/feb feb.burgdorf@region-hannover.de

Telefonische Stillberatung in Burgdorf

Christine Nolte Tel. 05136 84040

Burgwedel

Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung Langenhagen e.V.

Ostpassage 9 30853 Langenhagen
0511 7240505 info@ophelia-langenhagen.de

Celle

Haus der Familie

Blumlage 74 29221 Celle
24h Notruf tel. 05141 6633
05141 214444 celle.hdf@paritaetischer.de
www.frauenhilfe-celle.de

Schwangeren- u. Schwangerschaftskonfliktberatung

05141 214444 celle.hdf@paritaetischer.de
www.frauenhilfe-celle.de

Garbsen

AWO-Beratungsstelle Beratung für Frauen

Planeterring 10 (im Mädchen- & Frauenzentrum)
30823 Garbsen www.awo-hannover.de
01520 9895671 oder 01794493417
frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.

Planeterring 10 30823 Garbsen
05137 12 22 21 info@frauenzentrum-garbsen.de
www.frauenzentrum-garbsen.de

Hannover

Andersraum

Beratung und Begleitung für LGBTQ+
Asterstraße 2 30167 Hannover 0511 34001346
info@andersraum.de www.andersraum.de

amanda e.V.

FrauenTherapie- und Beratungszentrum
Roscherstraße 12 30161 Hannover
0511 885970 mail@amanda-ev.de
www.amanda-ev.de

ASG – Beratungsstelle für Arbeitslose

Walter-Ballhause-Straße 4 30451 Hannover
0511 442421 beratung@asg-hannover.de
www.asg-hannover.de

Beratungsstelle Osterstraße

Psychologische Beratung in pers. Lebensfragen
Osterstraße 57 30159 Hannover 05119209440
info@beratungsstelleosterstrasse.de
www.beratungsstelleosterstrasse.de

Beratungs- und Therapiezentrum

Bödekerstraße 65 30161 Hannover
0511 661066 www.btz-hannover.de
beratungsstelle@btz-hannover.de

Bestärkungsstelle

Beratung für Frauen bei häusl. Gewalt
Bödekerstraße 65 30161 Hannover 05113948177
bestaerkungsstelle@btz-hannover.de
www.bestaerkungsstelle-hannover.de

Deutscher Evangelischer Frauenbund e.V.

Beratung in Geld- und Versicherungsfragen
Knochenhauerstraße 15 30159 Hannover
0511 3947272 www.ev-frauenbund.de
dev-ovhannover@freenet.de

Ev. Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V.

Knochenhauerstraße 33 30159 Hannover
0511 1241539 info@dorfhelferin-nds.de
www.dhw-nds.de

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover e.V.

Escherstraße 10 30159 Hannover
0511 3004546 info@fmgz-hannover.de
www.fmgz-hannover.de

Frauenberatung für Betroffene von Gewalt e.V.

Marienstraße 61 30171 Hannover
0511 323233 info@frauenberatung-hannover.de
www.frauenberatung-hannover.de

Frauennotruf Hannover

Fachberatungsstelle f. Frauen u. jugendl. Mädchen die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren
Goethestraße 23 30169 Hannover
0511 332112 info@frauennotruf-hannover.de
www.frauennotruf-hannover.de

Frauen-Treffpunkt e.V. Anlauf- u. Beratungsstelle

Jakobstraße 2 30163 Hannover
0511 332141 info@frauentreffpunkt-hannover.de
www.frauentreffpunkt-hannover.de

KIBIS

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich
Gartenstraße 18 30161 Hannover
0511 666567 info@kibis.de www.kibis-hannover.de

KiTaB – Kindertagesbetreuung e.V.

Fachberatungsstelle Kindertagespflege
Lister Platz 1 30163 Hannover
0511 22001880
info@kitab-hannover.de www.kitab-hannover.de

Kobra e.V., Koordinierungs- und Beratungsstelle gegen Menschenhandel

0511 21 57 82 20
info@kobra-hannover.de
www.kobra-hannover.de

BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN

Koordinierungs- u. Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt (BISS) AWO - Region Hannover e.V.

Deisterstraße 85 A 30449 Hannover
0511 21978192 gewaltschutz@awo-hannover.de
www.awo-hannover.de

La Rosa – Internationaler Frauentreff

Zur Bettfedernfabrik 1 30451 Hannover
0511 12607817 la.rosa@kargah.de www.kargah.de

La Strada – Anlauf- und Beratungsstelle für drogengebrauchende Frauen

Escherstraße 25 30159 Hannover 0511 14023
team@la-strada-hannover.de
www.la-strada-hannover.de

Mädchenhaus KOMM e.V.

Engelbosteler Damm 87 30167 Hannover
0511 71304411 www.maedchenhaus-komm.de
komm@maedchenhaus-hannover.de

Mädchenhaus zwei 13e.V.

Krisenintervention, Begleitung, Prävention
Zur Schwanenburg 3 30453 Hannover
0511 3005872 www.maedchenhaus-zwei13.de
zwei13@maedchenhaus-zwei13.de

Mütterzentrum/Mehrgenerationenhaus Hannover-Döhren e.V.

Querstraße 22 30519 Hannover
0511 8387832
muetterzentrum.doehren@freenet.de
www.muetterzentrum-mgh-doehren.de

Notruf Mirjam Hilfe für Schwangere u. Mütter

0800 6050040 (24h, kostenfrei)
WhatsApp: 0160 99690966
info@notruf-mirjam.de www.notruf-mirjam.de

Netzwerk Pro Beweis

der Untersuchungsstelle für Gewaltopfer der Medizinischen Hochschule Hannover
Carl-Neuberg-Straße 1 30625 Hannover
0511 5325533 www.probeweis.de
probeweis@mh-hannover.de

Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat

Zur Bettfedernfabrik 1 30451 Hannover
0800 0667888 (kostenfrei) www.kargah.de
zwangsheirat@kargah.de

Opferhilfebüro Hannover

Weinstraße 20 30171 Hannover
0511 616-220 30 (weitere Ansprechpartner im Web)
opferhilfebuero@region-hannover.de
www.opferhilfe.niedersachsen.de

BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN

Phoenix e.V.

Fachberatungsstelle für Sexarbeitende
Escherstraße 25 30159 Hannover
0511 89828801 www.phoenix-beratung.de
kontakt@phoenix-beratung.de

pro familia Beratungsstelle

Dieterichsstr. 25 A 30159 Hannover
0511 363606 hannover@profamilia.de
www.profamilia.de/hannover

SoVD – Sozialverband Deutschland SoVD – Beratungszentrum Hannover

Wir beraten u. a. zu Rente, Pflege, Gesundheit,
Hartz IV, Schwerbehinderung
Herschelstraße 31 30159 Hannover
0511 70148-21 www.sovd-hannover.de
info.hannover@sovnd-nds.de

Suana (Beratung für von häuslicher Gewalt be- troffene Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen)

Zur Bettfedernfabrik 1 30451 Hannover
0511 126078-14 /-18 suana@kargah.de
www.kargah.de

Szenia – Tagesaufenthalt für Frauen

Volgersweg 6 30175 Hannover
0511 21903150

valeo: Beratung bei sexualisierter Gewalt an Kindern u. Jugendlichen

Hildesheimer Str. 18 30169 Hannover
0511 616-22160 valeo@region-hannover.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

Philipsbornstraße 28 30165 Hannover
0511 391129 vamv@vamv-hannover.de
www.vamv-hannover.de

Violetta Fachberatungsstelle – f. sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Wöhlerstraße 42 30163 Hannover
Tel. 0511 855554 info@violetta-hannover.de
www.violetta-hannover.de

Waage Hannover e.V.

Gemeinnütziges Mediationszentrum
Friesenstraße 14 30161 Hannover
0511 70052140 info@waage-hannover.de
www.waage-hannover.de

WEISSER RING e.V. Landesbüro Niedersachsen

Georgswall 3 30159 Hannover
0511 799997 lbnd Niedersachsen@weisser-ring.de

Außenstelle Hannover Stadt

0511 9562524 hannover-stadt.niedersachsen.
weisser-ring.de

Ansprechpartner Hannover Land Manfred Henze

0151 55164772
hannover-land@mail.weisser-ring.de
hannover-land-niedersachsen.weisser-ring.de

Laatzen

Frauenzentrum Laatzen e.V.

Hildesheimer Straße 85 30880 Laatzen
0511 89885820 info@frauenzentrum-laatzen.de
www.frauenzentrum-laatzen.de

Langenhagen

Kaleb e.V., Hilfe für Schwangere in Not

Niedersachsenstraße 44 30853 Langenhagen
0176 75555401 www.kaleb.de
birgit.karahamza@kaleb.de

Mehr-Generationen-Haus

Konrad-Adenauer-Straße 15D 30853 Langenhagen
0511 721135 mgh-langenhagen@t-online.de
www.mehrgenerationenhaus-langenhagen.de

Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung Langen- hagen e.V.

Kastanienallee 10 30851 Langenhagen
0511 7240505
info@ophelia-beratungszentrum.de
www.ophelia-beratungszentrum.de

Lehrte

AWO-Frauenberatungsstelle

Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze
Goethestraße 8 31275 Lehrte
05132 823434 www.awo-hannover.de
frauenberatung@awo-hannover.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Burg- dorf der Region Hannover

Außenstelle Lehrte
Burgdorfer Str. 10A 31275 Lehrte
0511 61621590 www.hannover.de/feb
feb.burgdorf@region-hannover.de

Neustadt a. Rbge.

Frauenberatung Neustadt

Leinstraße 34a 31535 Neustadt a. Rbge.
05032 7898 mail@frauenberatungneustadt.de
www.frauenberatungneustadt.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Neustadt der Region Hannover

Schillerstraße 2 31535 Neustadt a. Rbge.
0511 616-26300 www.hannover.de/feb
feb.neustadt@region-hannover.de

SoVD – Sozialverband Deutschland

SoVD-Beratungszentrum Neustadt
Leinstraße 37 31535 Neustadt a. Rbge
05032 2541 www.sovd-hannover.de
info-neustadt@sovnd-hannover.de

Nienburg

Frauen- und Mädchenberatungsstelle bei Gewalt

Düsseldorfer Str. 20 31582 Nienburg
05021 61163 (mit Online-Beratung)
www.beratung-frauen-maedchen.de
kontakt@beratung-frauen-maedchen.de

Pattensen

Frauenzentrum Laatzen Siehe unter Laatzen

Mehrgenerationen-Haus MOBILE e.V.

Verein für Gesundheits- und Familien-Bildung
Göttinger Straße 25 a 30982 Pattensen
05101 109030 info@mobile-pattensen.de
www.mobile-pattensen.de

Ronnenberg

Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Ronnenberg der Region Hannover
Am Weingarten 1 30952 Ronnenberg 0511
616-23630 www.hannover.de/feb
feb.ronnenberg@region-hannover.de

Frauenzentrum der Stadt Ronnenberg

Notruf und Beratungsstelle für Frauen und Mäd-
chen in Gewalt- und Krisensituationen
Stille Straße 8 30952 Ronnenberg-Empelde
0511 431531 www.ronnenberg.de
frauenzentrum@ronnenberg.de

Seelze

AWO-Beratungsstelle: Frauenberatung

Rathausplatz 3 30926 Seelze 01520 9895671
oder 01794493417 www.awo-hannover.de
frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Neustadt der Region Hannover

Außenstelle Seelze Bremer Straße 8 30926 Seelze
0511 616-26300 www.hannover.de/feb
feb.neustadt@region-hannover.de

Sehnde

AWO-Frauenberatungsstelle siehe „Lehrte“

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Burg- dorf der Region Hannover Außenstelle Sehnde

Mittelstraße 56 31319 Sehnde
0511 616-21590 www.hannover.de/feb
feb.burgdorf@region-hannover.de

BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN

Springe

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Ron- enberg der Region Hannover Außenstelle Springe

Bahnhofstraße 13 31832 Springe
0511 616-23630 www.hannover.de/feb
feb.ronnenberg@region-hannover.de

Uetze

AWO-Frauenberatungsstelle siehe unter „Lehrte“

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Region Hannover Außenstelle Uetze

Bodestraße 11a 31311 Uetze
0511 616-21590 www.hannover.de/feb
feb.burgdorf@region-hannover.de

Wunstorf

Frauenberatung Wunstorf

Frauen für Frauen Wunstorf e.V.
Am Alten Markt 4 31515 Wunstorf 05031779506
info@fff-wunstorf.de www.fff-wunstorf.de

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Neu- stadt der Region Hannover Außenstelle Wunstorf

Düendorfer Weg 11 31515 Wunstorf
0511 616-26300 www.hannover.de/feb
feb.neustadt@region-hannover.de

Verbraucherzentrale

Niedersachsen e.V.

Herrnstr. 14, 30159 Hannover
(0511) 911 96-0
info@vzniedersachsen.de
www.verbraucherzentrale-
niedersachsen.de

Frauenhäuser und Wohnangebote für Frauen

Celle

Haus der Familie

Frauen- und Kinderschutzhaus Celle
Blumlage 74 29221 Celle
05141 6633 (24 h) www.frauenberatung-celle.de

Frauenhaus Celle e.V. & Beratungsstelle FeroXia
Postfach 1125 29201 Celle
05141 25788 info@frauenhaus-celle.de
www.frauenhaus-celle.de

Hannover

Carré Spierenweg

Begleitetes Wohnen für Alleinerziehende
Spierenweg 11 30419 Hannover
0511 632582
carre.spierenweg@awo-hannover.de

Frauenhaus Hannover

Frauen helfen Frauen e.V.
0511 664477 info@frauenhaus-hannover.org
www.frauenhaus-hannover.org

Frauenhaus der AWO Region Hannover

0511 221102 (24 h) www.awo-hannover.de
frauenhaus@awo-hannover.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

0511 698646
info@frauenschutzhaus-hannover.de
www.frauenschutzhaus-hannover.de

Frauenwohnheim Hannover e.V. für stark pflegebedürftige und wohnungslose Frauen

Gartenstraße 20 30161 Hannover
0511 340210
info@frauenwohnheim-hannover.de
www.frauenwohnheim-hannover.de

Notschlafstelle für Frauen

Vinnhorster Weg 73a 30419 Hannover-Burg
0511 76372780

Nienburg

Nienburger Frauenhaus

05021 2424 www.frauenhaus-nienburg.de
frauenhaus.nienburg@web.de

Beruf & Karriere

Agentur für Arbeit Hannover

Andrea Wassermann
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Brühlstr. 4 30159 Hannover
Hannover.BCA@Arbeitsagentur.de

FIM – Vereinigung Frauen im Management e.V.

hannover@fim.de www.fim.de

Jobcenter Region Hannover

Elke Heinrichs
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Vahrenwalder Str. 245 30179 Hannover
0511 6559-2450
Jobcenter-Region-Hannover.BCA@jobcenter-ge.de

Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover

Wirtschafts- und Beschäftigungsförderung
Vahrenwalder Str. 7
30165 Hannover
0511 616-23542
frauundberuf@region-hannover.de
www.frau-und-beruf-hannover.de

Leine-VHS Laatzen

Senefelderstraße 17/19 30880 Laatzen
Tel. 0511 89 886 222
www.leine-vhs.de

Offene Universität für Frauen

Shahrsad Amiri
shahrsad.amiri@zew.uni-hannover.de

Unternehmerinnen-Zentrum Hannover GmbH

Hohe Str. 9 und 11
30449 Hannover
0511 9240010
leibner@uzhannover.de
www.uzhannover.de

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Sodenstr. 2 30161 Hannover
0511 33650623
kvonwoedtke@guv-ev.de
www.vernetzungsstelle.de

Existenzgründung

Gründerinnen-Consult Hannover hannoverimpuls GmbH

Vahrenwalder Str. 7 30165 Hannover
0511 93 57120 www.gruenderinnenconsult.de
Susanne.Kabisch@hannoverimpuls.de

Handwerkskammer Hannover

Abt. Wirtschaftsförderung
Berliner Allee 17 30175 Hannover
0511 34859-64 www.hwk-hannover.de

IHK Hannover

Abteilung Handel und Dienstleistungen
Schiffgraben 49 30175 Hannover
0511 3107-270 www.ihk-startup.de
startup@hannover.ihk.de

Wirtschafts-Senioren Hannover

Vahrenwalder Str. 7 30165 Hannover
0511 27019759 info@wirtschafts-senioren.de
www.wirtschafts-senioren.de

Berufsverbände

Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH Niedersachsen e.V.

Iddensener Dorfstraße 6 21224 Rosengarten
0157 38225687 www.bvmdh-niedersachsen.de

Berufsverband Kinderkrankenpflege

Deutschland e.V.
Zum Brinkfeld 16 31555 Suthfeld
0176 – 59397789 www.BekD.de
BV-Kinderkrankenpflege@t-online.de

Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V.

Kohlhökerstraße 22 28203 Bremen
0421 698963 info@bsb-office.de
www.bsb-office.de

Deutscher Ärztinnenbund e.V.

Regionalgruppe Hannover
Dr. med. Ilsemarie Horst
Bauernstr. 36 31275 Immensen / Lehrte
Hannover@aerztinnenbund.de www.aerztinnenbund.de

deutscher ingenieurinnen bund e.v.

Karen Mumm
rg-hannover@dibev.de www.dibev.de

Deutscher Journalistenverband

Landesverband Niedersachsen e.V.

Christiane Eickmann
Schiffgraben 15 30159 Hannover
0511 3180808 www.djv-niedersachsen.de
eickmann@djv-niedersachsen.de

Deutscher Juristinnenbund e.V.

Regionalgruppe Hannover
rg.hannover@djb.de www.djb.de

dvta e.V., Deutscher Verband Technischer Assistenten in der Medizin

Spaldingstr. 110b 20097 Hamburg
040 2351170 info@dvta-ev.de
www.dvta.de

Frauen im Ingenieurberuf (fib)

Bezirksverein Hannover des VDI
Hanomagstr. 12 30449 Hannover
0511 16979930 info@vdi-hannover.de

GEDOK Niedersachsen Hannover – Gemeinschaft der Künstlerinnen und Kunstförderer

Lola-Fischel-Straße 20 30173 Hannover
0511 131404
info@gedok-niedersachsenhannover.de
www.gedok-niedersachsenhannover.de

Hebammenverband Nds. e.V.

Birkenstraße 153 26810 Westoverledingen
Tel./Fax 04955-935338
info@hebammen-niedersachsen.de
www.hebammen-niedersachsen.de

Nds. Landfrauenverband Hannover e.V.

Karmarschstraße 43 30159 Hannover
0511 353960-0 nlv@landfrauen-nlv.de
www.landfrauen-nlv.de

Verband der Freien Lektorinnen und Lektoren (VFLL)

Regionalgruppe Niedersachsen
Sprecherin Andrea Görsch
niedersachsen@vfll.de www.vfll.de

Verband deutscher Unternehmerinnen e.V. (VdU), Landesverband Niedersachsen

Jasmin Arababian-Vogel, Bundesverbandsvorsitz
Martina Machulla, Landesverbandsvorsitz
www.vdu.de

Verband medizinischer Fachberufe e.V.

Bezirkstelle Hannover
05723 9896206
chempel@vmf-online.de

Frauen an Hochschulen

Gleichstellungsbüro der Hochschule für Musik und Theater Hannover

Hindenburgstraße 2-4 30175 Hannover
0511 3100-7620 www.gsb.hmtm-hannover.de
gleichstellungsbuero@hmtm-hannover.de

Gleichstellungsbüro der Medizinischen Hochschule Hannover

Carl-Neuberg-Str. 1 30625 Hannover
0511 532-6501 gleichstellung@mh-hannover.de

Gleichstellungsbüro der Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover

Bünteweg 2 30559 Hannover
0511 953-7981 gleichstellung@tiho-hannover.de

Hochschulbüro für ChancenVielfalt der Leibniz Universität Hannover

Wilhelm-Busch-Str. 4 30167 Hannover
0511 7624058 chancenvielfalt@uni-hannover.de
www.chancenvielfalt.uni-hannover.de

Team Gleichstellung der Hochschule Hannover

Ricklinger Stadtweg 120 30459 Hannover
0511 9296-7687 www.hs-hannover.de
gleichstellung-zentral@hs-hannover.de

Zentrale Studienberatung der Leibniz Universität Hannover

Welfengarten 1 30167 Hannover
0511 7625580 studienberatung@uni-hannover.de

Frauen in Gewerkschaften

DGB Bezirk Niedersachsen - Bremen - Sachsen-Anhalt

Frauen- und Gleichstellungspolitik Sophia Michaelis
Otto-Brenner-Str. 1 30159 Hannover
sophia.michaelis@dgb.de
www.niedersachsen-bremen-sachsenanhalt.dgb.de

Gewerkschaft der Polizei – Landesbezirk Niedersachsen, Frauenausschuss

Berckhusenstr. 133a 30625 Hannover
0511 530370

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft - Landesverband Nds.

Berliner Allee 16 30175 Hannover
0511 338040 email@gew-nds.de
www.gew-nds.de

IG Bau-Agrar-Umwelt

Otto-Brenner-Str. 1 30159 Hannover
0511 911170 hannover@igbau.de
www.niedersachsen-mitte.igbau.de

IG BCE (Bergbau, Chemie, Energie) – Abteilung Frauen/Gleichstellung

Königsworther Platz 6 30167 Hannover
www.gbce.de/igbce/frauen

IG Metall Ortsfrauenausschuss (OFA)

Postkamp 12 30159 Hannover
dennis.olsen@igmetall.de
www.igmetall-hannover.de

NBB Niedersächsischer Beamtenbund und Tarifunion Landesfrauenvertretung

Kerstin Rhode-Fauerbach
Raffaelstraße 4 30177 Hannover
0511 353988-30 www.nbb.dbb.de

NGG – Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten, Landesbezirk Nds./Bremen, Frauenausschuss

Goseriede 8 30159 Hannover
0511 12102-0 region.hannover@ngg.net
www.ngg.net

Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft Geschäftsstelle Hannover

Hamburger Allee 24 30161 Hannover
0511 768660

ver.di Bezirk Hannover/Leine Weser

Goseriede 12 30519 Hannover
0511 124000

Frauen & Politik

Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen

Odeonstr. 15/16 30159 Hannover
asf@spd.de www.asf.spd-bezirk-hannover.de

Bündnis 90/Die Grünen – Landesverband Niedersachsen – LAG Frauen

Odeonstr. 4 30159 Hannover
0511 1260850 www.gruene-niedersachsen.de
lag-frauen@gruene-niedersachsen.de

Frauen Union der CDU in Niedersachsen

Hindenburgstr. 30 30175 Hannover
0511 27991-64 info@fu-niedersachsen.de
www.fu-niedersachsen.de

Liberales Frauen, LV Nds.

Walter-Gieseking-Str. 22 30159 Hannover
0511 280710 mail@liberale-frauen-nds.de
https://www.liberale-frauen-nds.de/

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung

Hannah-Arendt-Platz 2 30159 Hannover
0511 120-0 www.ms.niedersachsen.de

Mitfahrzentrale

www.blablacar.de

(Frauen können den Wunsch angeben, nur bei Frauen mit zu fahren)

Regionale Frauenbranchenbücher

Bremen

Extra Seiten – Das Frauen Branchen Buch für Bremen, den Landkreis Osterholz und Umgebung

Hrsg.: Andrea Buchelt
Elsasser Str. 1 28211 Bremen
Tel. 0421 341902
www.extraseiten.de

Hannover

FrauenBranchenbuch Hannover & Umgebung

Gil Maria Leichtle
HANNOMEDIA Seilerstr.12 30171 Hannover
www.hannomedia.de www.sieh-hier.de

Ostwestfalen-Lippe

Frauenbranchenbuch-OWL

Netzwerk für Unternehmerinnen und Freiberuflerinnen in Ostwestfalen-Lippe
Herausgeberin: Michaela Heinze
Henriettenstr. 30 33613 Bielefeld
Tel. 0521 5213722
info@frauenbranchenbuch-owl.de

www.frauenbranchenbuch-owl.de

FauenBranchenBücher im Internet

www.amigas.de
www.das-profifnetzwerk.de (für Kaarst, Korschenbroich und Umgebung)
www.frauenunternehmen-berlin.de
www.frauenunternehmen-verden.de

Sonstige Interessenvertretungen

BücherFrauen e.V.

www@buecherfrauen.de

Deutscher Evangelischer Frauenbund e.V. Ortsverband Hannover

Beratungsstelle für Frauen in Geld- und Versicherungsfragen
Knochenhauerstraße 15 30159 Hannover
0511 3947272 def-ovhannover@freenet.de
www.ev-frauenbund.de

Deutscher Frauenring Ortsring Hannover

Ursula Mandrella mandrella.burgdorf@t-online.de
www.deutscher-frauenring.de

Jüdische Gemeinde Hannover K.d.ö.R.

Haeckelstr. 10 30173 Hannover
0511 810472 www.jg-hannover.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Landesverband Nds.

Domhof 12, 49074 Osnabrück
0541 318-264
kfd@bistum-os.de https://kfd-os.de

Landesarbeitsgemeinschaft Kommunaler Frauenbüros Nds.

Sodenstraße 2 30161 Hannover
0511 336506-27
lag@gleichstellung-niedersachsen.de
www.gleichstellung-niedersachsen.de

Landesfrauenrat Niedersachsen e.V.

Hilde-Schneider-Allee 25 30173 Hannover
0511 321031 mail@landesfrauenrat-nds.de
www.landesfrauenrat-nds.de

LandesSportBund Niedersachsen e.V.,

Anna Bartel Referentin Gender & Diversity
Ferd.-Wilhelm Fricke Weg 10 30169 Hannover
0511 1268269 abartel@lsb-niedersachsen.de

Niedersächsische Integrationsrat

Geschäftsstelle: Bildungsverein e.V.
Stadtstraße 17 30159 Hannover
0511 33879854 www.nds-integrationsrat.de
nds-integrationsrat@nds-integrationsrat.de

Niedersächsisches Netzwerk für Frauen mit Behinderungen

Postfach 141 30001 Hannover
0511 1204007
landesbeauftragte@ms.niedersachsen.de

Nika e.V.

Niedersächsisches Karrierenetzwerk für Frauen im öffentlichen Dienst
Sodenstr. 2 (c/o Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.) 30161 Hannover
info@nika-netzwerk.de www.nika-netzwerk.de

Verband Familienarbeit e.V.

www.familienarbeit-heute.de

Verein zur Förderung der Frauenpolitik

in Niedersachsen e.V. Renate Ortmanns-Möller
Schmarsauer-Str. 2 29451 Dannenberg
0171 682 44 42
r.ortmanns-moeller@frauenpolitik-nds.de

Internettipps

Hannöversch: Frauen

www.chancenvielfalt.uni-hannover.de

Hochschulbüro für Chancenvielfalt der Leibniz Uni Hannover

www.frau-und-beruf-hannover.de

Koordinierungsstelle Frau und Beruf

www.gedok-niedersachsenhannover.de

Gemeinschaft der Künstlerinnen und Kunstförderer

www.landesfrauenrat-nds.de

Landesfrauenrat Niedersachsen

www.sina-hannover.de

Sina – Soziale Initiative Neue Arbeit mit Teilzeitausbildung für Alleinerziehende Frauen (TAF)

www.uzhannover.de

Unternehmerinnenzentrum Hannover
Räumlichkeiten für Gründerinnen

www.vernetzungsstelle.de

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung, Frauen und Gleichstellungsbeauftragte

Hannöversche Frauenchöre

www.frauenchorhannover.de

www.leineperlen.de

www.quintensprung.de

frauensport

www.frauen-ruder-club-hannover.de

Hannöversch: Interessant

www.bbs-hannover.de

Bürgerbüro Stadtentwicklung e. V.

www.fairkauf-hannover.de

www.tauschtreff.de

www.filmkunst kino-hannover.de

Apollo, Hochhaus, Kino am Raschplatz

www.freies-theater-hannover.de

15 freie Theater aus Hannover

Geld, Beruf & Karriere

www.aku-hameln.de Netzwerk für selbstständig, freiberuflich und künstlerisch tätige Frauen in Hameln und im Weserbergland

www.bauhandwerkerinnen.de

Netzwerk der Frauen im Bauhauptgewerbe

www.baufachfrau-berlin.de

Verein zur Förderung von Frauen in Bau- und Ausbauberufen

www.buhev.de

Berufsverband unabhängiger Handwerker*innen

www.dagoberta.de

Frauen-Investmentclub

www.erfolgsmotor-frau.de

fördert die Gleichstellung & Akzeptanz von Frauen in Führungspositionen

www.fembio.org

Frauen.BiographieForschung

www.fidar.de

die Initiative für mehr Frauen in die Aufsichtsräte

www.finanzielle-hilfen-fuer-frauen.rlp.de

Internet-Datenbank zur gezielte Unterstützung bei Suche nach finanziellen Hilfen und Beratung

www.gesis.org/cews

Kompetenzzentrum Frauen in Wissenschaft und Forschung (CEWS)

www.existenzgruenderinnen.de

deutschlandweites Informations- und Servicezentrum zu Selbstständigkeit und Unternehmensnachfolge durch Frauen

www.gruenderinnen.de

Online-Kurs für Existenzgründerinnen

www.gruenderinnenzentrale.de

Navigation in die Selbstständigkeit

www.gruenderplattform.de

von der Idee zum Geschäftsmodell gelangen.

www.pia-net.de

norddeutsches Netzwerk von und für Frauen, im Baubereich

www.pro-quote.de

Der Verein setzt sich für Frauen in den Medien ein

www.she-works.de

Onlineportal für Gründerinnen und Unternehmerinnen

www.tischlerinnen.de

Netzwerk für Holzfachfrauen

www.vdu.de

Verband deutscher Unternehmerinnen, LV Niedersachsen.

www.vinissima-ev.de

Berufsnetzwerk für Frauen in der Weinbranche

www.u-netz-heidekreis.de

Unternehmerinnen-Netzwerk im Heidekreis mit

Workshops für Frauen

Medien

www.buecherfrauen.de

für Frauen, die in der Bücherbranche arbeiten

www.designerinnen-forum.org

Netzwerk für Designerinnen

www.digitales-deutsches-frauenarchiv.de

Geschichte deutschen Frauenbewegungen

www.journalistinnenbund.de

Netzwerk für Frauen in den Medien

www.pinkstinks.de

Feministische Sicht auf Rollen-Klischees in Werbung

www.webgrrls.de Business-Netzwerk für

Frauen in den neuen Medien

Vielseitig:

www.aviva-berlin.de

Online Magazin für Frauen

www.familien-mit-zukunft.de

Infos für Familien & Single-Eltern in Niedersachsen

www.hausfrauenseite.de

Tricks und Tipps im Haushalt

www.libertine-mag.com

freigeistiges, queer-feministisches Print- und Onlinemagazin

www.malisastiftung.org

Engagement gegen die Benachteiligung von Frauen

rabatz946315382.wordpress.com

Rabatz! Mut statt Wut: Frauen gehen in die Offensive!

www.werbraucht feminismus.de

Ziel der Kampagne: den Begriff Feminismus mit Inhalten zu füllen und ihm ein Gesicht zu geben.

www.woman.de

Frauenseiten im Internet

www.zwd.info

zweiwochendienst online – Frauen und Politik

SHE WORKS!

– Das Wirtschafts- und Karrieremagazin für Frauen. Online-Magazin zum Blättern
https://www.she-works.de

„AUFSTEIGER*INNEN

– Der Podcast über den Mut, Erste*r zu sein*
Von Tiejn Onaran
https://tijen-onaran.de

Frauen macht Politik

Unterstützung u. Vernetzung Frauen in der Politik
https://www.frauen-macht-politik.de/themen-dossiers/paritaet/5050-ist-das-ziel-paritaet-in-der-politik/

Female Future Meet-ups

https://female-future.com

FEMALE FUTURE FORCE

FFF DAY 21. Oktober 2023 Arena Berlin: New World Needs Inner Work – Wie wollen wir leben?
https://editionf.com

5050 BY OMR PODCAST

Vielfalt in der Wirtschaft und in Führungspositionen
https://5050.omr.com/podcast

HOT BOWL

Female Views & News
https://hotbowl.de



Abholstellen

Das FrauenBranchenBuch Hannover & Umgebung wird in Hannover und der Region Hannover an ca. 1000 Stellen kostenlos verteilt. Es liegt an zentralen Orten aus, z. B. in Bibliotheken, Freizeithäusern, den Bürgerbüros, bei den kommunalen Gleichstellungsbeauftragten und an vielen interessanten Orten. Auf jeden Fall erhalten Sie es bei den Inserentinnen und bei den unten aufgeführten Abholstellen. Gerne nehmen wir Anregungen für weitere Auslegestellen entgegen!

Möchten auch Sie Bücher auslegen, eine E-Mail an hallo@sieh-hier.de genügt – dann senden wir Ihnen die gewünschten Exemplare zu.

BARSINGHAUSEN

A. u. S, Mobile Krankenpflege
Schmiedekampstr. 18
30890 Barsinghausen
Tel. 05105 58090

BURGDORF

Frauen- und Mütterzentrum
Burgdorf e.V.
Wallgartenstr. 33/34
31303 Burgdorf
Tel. 05136 896979

GARBSEN

Wulfs Bücherbörse
Havelser Str. 1
30823 Garbsen
Tel. 05131 476050

GEHRDEN

WeinReich
Susanne Tellkamp
Steinweg 21
30989 Gehrden
Tel. 05108 642426

HANNOVER-DÖHREN

Mütterzentrum
Hannover-Döhren
Querstr. 22
30519 Hannover
Tel. 0511 8387832

HANNOVER-LINDEN

ANNABEE, Buchladen
Stephanusstr. 12-14
30449 Hannover
Tel. 0511 1318139

MAMMOGRAPHIE SCREE- NING

Hannover
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
Tel. 0511 3889970

Unternehmerinnen-Zentrum Hannover GmbH

Hohe Str. 11
30449 Hannover
Tel. 0511 924001-0

HANNOVER-MITTE

Bildungswerk ver.di
Goseriede 10
30159 Hannover
Tel. 0511 12 40 04 10

Sina Soz. Integration Neue Arbeit
Nordfelder Reihe 23
30159 Hannover
Tel. 0511 32 00 09

HANNOVER-MISBURG

Ingrid Anders Astrologie
Kerbelweg 23
30629 Hannover
Tel. 0511 9584279

HANNOVER-NORDSTADT

Kopfarbeit
Haltenhoffstr. 28
30167 Hannover
Tel. 0511 18838

HANNOVER-OSTSTADT

Bestärkungsstelle
Bödekerstr. 65
30161 Hannover
Tel. 0511 3948177

HANNOVER-SÜDSTADT

TauschTreff Hannover
Heinrich-Heine-Str. 27
30173 Hannover
www.TauschTreff.de

HEMMINGEN-ARNUM

Vitalogie-Praxis,
Petra Bollmann
Beekeweg 16
30966 Hemmingen
Tel. 05101 3642

HEMMINGEN

Leine-VHS Hemmingen
Rathausplatz 12
30966 Hemmingen
Tel. 0511 231130

LAATZEN

Leine-VHS Laatzen
Alte Rathausstr. 12
30880 Laatzen
Tel. 0511 983560

LAATZEN/GLEIDINGEN

Schuh-Siebens
Hildesheimer Str. 518 a
30880 Laatzen/Gleidingen
Tel. 05102 3927

LANGENHAGEN

Mehr-Generationen-Haus
Mütterzentrum Lgh. e.V.
Konrad-Adenauer-Str. 15 d
30840 Langenhagen
Tel. 0511 721135

NEUSTADT A. RBGE.

Verlag Stephanie Jans
Bäckergasse 2
31535 Neustadt
Tel. 05032 5781

PATTENSEN

Leine-VHS Pattensen
Marktplatz 1
30982 Pattensen
Tel. 05101 915074

RONNENBERG/BENTHE

Möhrle's Bioladen
Herrmann-Löns-Str. 18
30952 Ronnenberg / Benthe
Tel. 05108 3528

SPRINGE/VÖLKSEN

Ruth Berger
Heilpraktikerin
Im Kampe 15
31832 Springe-Völkxen
Tel. 05041 982277

WEDEMARK/BRELINGEN

Antonia Heinrich
Mediatorin und Referentin
Neue Str. 14
30900 Wedemark
Tel. 05130 925472

WEDEMARK/MELLENDORF

Der kleine Naturladen
Stargarder Str. 1a
30900 Wedemark
Tel. 05130 39341

Liebe Leser*innen und Nutzer*innen des

Frauen&Branchen&Buch

Wenn Sie Kontakt aufnehmen zu den Inserentinnen bzw. zu den hier genannten Frauen und ihren Unternehmen, sagen Sie doch bitte gerne dazu, dass Sie durch das FrauenBranchenBuch auf sie aufmerksam wurden. Es ist für die Frauen interessant zu wissen und für uns eine kleine Anerkennung unserer (immensen!) Arbeit. Herzlichen Dank!

Ihre Gil Maria Leichtle & Team HannoMedia

WER IST IM FRAUENBRANCHENBUCH?

agora e.V.	49	Gauer, Annedore	16,62
amanda e.V.	32,92	gedok Niedersachsen Hannover	71
Amberg, Martina	40	Gehrke, Astrid	37
Anders, Sonja	15	Gerber, Genja	82
angelas garten manufaktur	44	Gerner, Gabriele	68,106,108
Arbeitsagentur	28	Gleichstellungsbeauftragte	64, 65
asmahan	51	Gleisdreieck e.V.	94
Bähr, Natalie	81	Göbel, Betty	89
BDG	61	GÖP	50
begeistertarbeiten.de	108	Gornicki, Stefanie	80
Behnke, Lydia	73	Görsch, Andrea	106
Bendfeldt, Gesa	94	Grigutsch, Jasmin	42
Berse, Ayten	29	Gründerinnenconsult	31
Bertram, Sabine	34,82,102	Gundlach, Helga Barbara	68, 69
Beukenberg, Jutta	94	h1 tv	75
Biedenkapp, Anke	16	Hagedorn-Bergmann, Antje	55
Bildungsfrauen	34	Handschug, Christina	26
Binias, Ninia	23	Handwerkskammer Hannover	67
Bio-Kochschule-Vital.de	47	Hanisch, Sabine	87, 89
Blohm, Uta	91	Hanke-Wehrhahn, Sabine	92
Bögers, Angela	44	Hannomedia	63,129
Böker, Christina	54	Hannover Stadt	9
Borris, Nora	102	hannoverimpuls GmbH	31
Brandes, Anna	19,69	Hanselmann, Dunja	92
Buch-Heine Alexandra	96	Hasenbäumer, A.	17, 27
Bücherfrauen	20	Hawar:help	21
Busmann, Sabine	83	Hebammen Hannover	67
Bussanova	52, 53	Hedwig , Uschi	41, 108
BVMW e. V.	110	Heineking, Ingrid	99
Callesen, Gyde	20,92,99	Heinrich, Antonia	63
coolini	26	Heinrichs, Elke	28
Darmdialog	62	Helbig, Anette	53,99
DATAc Bürodienstleistungen	37	heldraumstation	93
Denkert, Stefanie	73	Hempel-Tchoda, Mehimede	78
denkmanager	20,39	Hochschule Hannover	36
Dettmer, Marie	19	Hoffacker, Dr. Maria	97
Deutscher Evangelischer Frauenbund	33	Hoffmann, Maria	80
Deutscher Mieterbund Hannover	73	Höll, Stephanie	50,98
Diakonisches Werk	33	Holm, Stefanie	10
digit. Dt. Frauenarchiv	77	Hübner, Joyce	12
Dörpwich	80	Institut Bildung & Beratung	58
DUPRES	46	Interessenverband Mieterschutz	73
fairkauf	35, 100	Jacobsen, Antonia	56
Feeß, Birgit	13, 84	JobCenter Region	28
Felten, Barbara	58	Jolie Parisienne	79
Fink & Pierau Steuerberatung	103	Jüngst, Silke	63
FINV	86	Kahle, Doris	74,96
Frauen- und Kinder- Schutzhaus	33	Kaps-Offeney, Frauke	103
FMGZ	62	Kazmarek, Iyabo	66
Frauen- und Mütterzentrum Burgdorf	32	Keller, Aylin	22
Frauenberatung Neustadt	32	Kemming, Birgit	87,95
FrauenFinanzService	54	Klinkenberg, Sandra	109, 110
Frauenhaus Hannover	33	Knoth, Birgit	63
FrauenMedienstammtisch	77	Kompa, Lars	76
FrauenNachtTaxi	130	Koordinierungsstelle Frau und Beruf	29
Frauennotruf bei sexualisierter Gewalt	32	KreHtiv	80, 81
FrauenOrte Niedersachsen	58	Krüger, Viktoria	71
Frauenpension Arleta	97	Kümmel-Ridder, Astrid	63,67
Frauenpension Bertingen	97	KundenKarma	42
Freiwilligenzentrum Hannover	48	kunstmuseum celle	72
Freundeskreis Hannover	87	Landesfrauenrat Niedersachsen	58,110
Futura PE	87, 88	Langer, Sibylle	94
		Leibniz-Universität	35

WER IST IM FRAUENBRANCHENBUCH?

Leibniz.fm	75	Ruf, Dilek	17
Leichtle, Gil Maria	2,113	Rupp, Ingeborg	16
Leine-VHS	35	Sattler Media Group	43
leinelive	74	Saxophonixen	82
Leinetaler Manufaktur	45	Schiebenhöfer, Friederike	42
Lenz, Elisabeth	58	Schipper, Claudia	112
Lerch, Dagmar	92	Schlüter, Barbara	21,69
Lier, Birgit	106	Schmidt, Dr. Heike	13
Löffler, Beate	45	Schmitz, Daniela	26
LYFE-Coaching	27, 109	Schneller, Anne	106
M'Baye, Denise	23	Schulze-Ganseforth, Petra	37
Mädchenhaus zwei13	33	Schulze, Regine	71, 72
Maldfeld, Almut	48	Schwichtenberg, Annett	16
map - martina amberg perspektiven	40	Shopping Scout Hannover	53,99
Maralistisch	80	Siegert, Petra	45
marketingclub	86	Sina - Soziale Integration Neue Arbeit	37
maschseewelle	74	spectrum e. V.	33
Meier, Elena	102	StadtKind	76
Meyer-Barlag, Christiane	39	Stärk Kleintierpraxis	106
Meyer-Harms, Sabine	16	Stegner, Lisa	105
Michels, Alexandra	104,105	Sternenfeder-Buecher	20
Miemitz, Bärbel	24	Stock, Kornelia	59
Mittag, Jasmin	14	Strategy & Marketing Institute	37
Morgan, Ira	99	Talisa Kinderbuchverlag	22
Mundt, Petra	5	Tanzraum	104
mundus fine bakery	45	TauschTreff	79,101
Museum für Textile Kunst	78	Teichmann, Gabriele	74
Musikzentrum Hannover	83	Tekkal-Schwestern	21
Müsken, Irmgard	54	Tenk, Beate	96
Mütterzentrum MGH Döhren	32	Textagentur Wortschatz	106
NCM Bähr	81	Thomas, Gabriele-Regina	98
Netzwerk Bürgermitwirkung	49	togocolor	78
Nielbock, Andrea	38	Torlage, Antje	74,95
Niemerg, Ina	41,56	Unnasch, Melanie	61
NIKA Kinderwelt	26, 68	unter einem dach	66
Nolte, Julia	103	Unternehmerinnenzentrum	27
NotmadeinKINA	81	Üstra	130
Ohnimus, Verena	90	vdu	86
Pannwitz-Czogalla, Annette	47	Vermehrungsgarten	59
Pauly, Madeleine	87	Verrone, Assunta	72
Peetz, Vesna	62	Wächter, Heike	73
Penkina, Julia	81	waldlichtung	19,69
Perspectiva	99	Wassermann, Andrea	28
Petra's Spielzeugwelt	99	Wegener, Christine	16
Pfeiffer, Katja	104	Wegert, Andrea	95
Plinke, Ines u. Joachim	46	Weirich, Ilona	88
Praschak, Anja Maria	16	Weiskittel, Elke	54
Preitauer Christiner	12	WELLEMENT	60,111
pro familia-Beratungsstelle	33	Wikipediafrauen Hannover	24, 25
Pro Hannover Region	84	Wildstaudengärtnerei	59
PROFIL	35	Wilke, Milla	112
Redshaw, Maren	35	Winarsch, Isabel	66
Regner, Petra-Johanna	30, 85	Wissmann, Claudia	71
Reimer, Gabriele	47	Witten-Neubert, Gabriele	28
Richert, Sabine	17	Woedtke, Karin	16,61
Ristig-Bresser, Stephanie	18	WOK World Of Kitchen	47
Ritschel, Anja	4	women in music	83
Röhl, Sina	41,42	womenpower Kongress	70
Rohrbach, Antje	20,39	Wortladen	106
Röpenack-Schäfer, Petra	83	Zahn, Jessica	59
Rösler, Nicole	108	Zapke, Dorothee	30
Rothardt, Nerissa	34,50,98	ZEW	35
Rothermund, Silvia	57	Ziegler, Barbara	51

WIR SIND ONLINE UNTER:

WWW.SIEH-HIER.DE

Möchten Sie im nächsten

Frauen&Branchen&Buch

dabei sein?

hallo@hannomedia.de

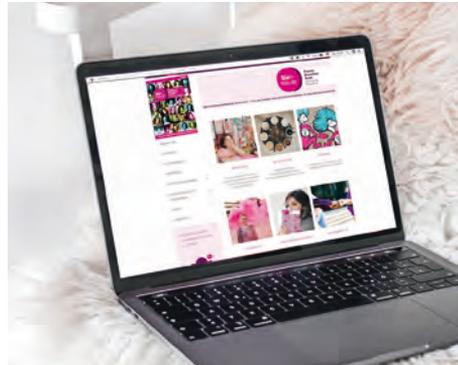


Foto: Silvia Rothermund

Gestaltung:
Liv Köbberling



Frauen&Branchen&Buch
HANNOVER & UMGEBUNG 2023/24

 **Klimaneutral**
Druckprodukt
ClimatePartner.com/11703-2307-1013

Herausgeberin: Gil Maria Leichtle

HANNOMEDIA

Seilerstr. 12 30171 Hannover

gil@hannomedia.de

www.hannomedia.de

hallo@sieh-hier.de

www.sieh-hier.de

Gestaltung: Liv Köbberling, Grafikdesign

Anzeigen: hallo@hannomedia.de

Auflage: 24. Jahrgang, Juli 2023

Redakt.Fotos: Gil Maria Leichtle

Keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben

Urheberhinweis: Alle Rechte des Manuskripts obliegen der Herausgeberin im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften.

Der Nachdruck des Manuskripts, auch auszugsweise, jede Art der Vervielfältigung, der Verbreitung oder das gewerbsmäßige Abschreiben von Anschriften zum Zwecke der Weiterveräußerung sowie die Benutzung von Anschriften zur Werbung von Anzeigen sind unzulässig und werden unter Berücksichtigung der gesetzlichen Vorschriften zum unlauteren Wettbewerb/Urheberrecht zivil- sowie strafrechtlich verfolgt. Alle gestalteten Anzeigen sind nach dem Gesetz urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne Einwilligung der/des Urheberin/Urhebers nicht von Dritten, auch nicht in abgewandelter Form, vervielfältigt, verbreitet oder in sonstiger Form verwendet werden.

GRAFIK DESIGN

PUBLIKATIONEN

POSTKARTEN

KALENDER

BÜCHER

WEBSITES

DOMAINS

LOGOS

MARKEN

FOTOGRAFIE

TEXTILDRUCK

BILDBEARBEITUNG

EVENTS



WWW.HANNOMEDIA.DE
hallo@hannomedia.de



Sichern Sie sich
5,00 € Zuschuss
zu jeder Fahrt!

Frauennachttaxi

Sicher und bequem ans Ziel

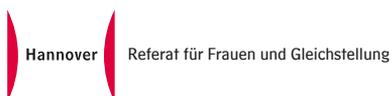
Das ÜSTRA Frauennachttaxi fährt dort weiter, wo Ihre Bus- oder Bahnverbindung endet. Bestellen Sie das Frauennachttaxi direkt bei der ÜSTRA FahrerIn oder dem Fahrer, bzw. durch die Notruf-Info-Säule (NIS) zu der gewünschten Haltestelle und sparen Sie 5,00 € innerhalb der Stadt Hannover.

Oder Sie wünschen eine Fahrt von Ihrer Wohnung zur Haltestelle? Kein Problem! Sie können das Frauennachttaxi auch direkt bei Hallo Taxi 3811 bestellen.

Mehr Informationen finden Sie unter uestra.de/kundenservice oder unter frauennachttaxi-hannover.de

uestra.de   

In Zusammenarbeit mit:



**ÜSTRA**